

**Środa - 25 marca 2020r.**

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Edukacja polonistyczno-społeczna | <p>Witam cieplutko! Popracujmy zdalnie. Działaj spokojnie i systematycznie! Razem uda nam się! Powodzenia!</p> <p>-Zapisz w zeszytcie datę i temat dnia : <b>Wspaniała mama.</b></p> <p>-Zajrzyj do podręcznika str. 22 i 23. Przeczytaj fragment książki "Nasza mama czarodziejka".</p> <p>-Zastanów się i zapisz w zeszytcie, które opisane wydarzenia są na pewno fantastyczne.</p> <p>- Naucz się pięknie czytać fragmentu ze strony 23.</p> <p>- Przejdź do ćwiczeń. Wykonaj ćw. 1 s. 40-41. Napisz w zeszytcie pytania przymiotnika i podaj po 3 przykłady;<br/>jaki?.....<br/>jaka?.....<br/>jakie?.....</p> <p><b>Dla chętnych:</b> Jeżeli masz ochotę jeszcze popracować to wejdź na <a href="http://www.pisupisu.pl">www.pisupisu.pl</a>. W zakładce klasa 2(klawiatura) pobaw się z zad. 1- pisownia wyrazów 3-literowych z ogonkami.Zapamiętałaś jakieś wyrazy?</p> |
| Edukacja matematyczna            | <p><b>Poćwiczmy dzielenie do 30.</b></p> <p>- Otwórz podręcznik na s.25. Wykonaj w zeszytcie zad.1. Każde działanie na dzielenie sprawdź za pomocą mnożenia. Udało się?</p> <p>- Z pod.zad.2 s.25. Ułóż zadanie tekstowe do ilustracji, zapisz tekst zadania do zeszytu, działanie i odpowiedź.</p> <p>-Przejdź do ćw.na s.25. Wykonaj ćw. 1,2,3.</p> <p><b>Dla chętnych:</b> Jeżeli chcesz jeszcze popracować wejdź na <a href="http://www.matzoo.pl">www.matzoo.pl</a>. W zakładce klasa 2 poćwicz dzielenie w zakresie 25. Mam nadzieję, że uzyskałaś wysoki wynik. Zapisz go w zeszytcie, pochwalisz się nim.</p>                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Edukacja tech.                   | <p>A teraz coś do nauki i pomocy Mamie.</p> <p>- "Zaprzyjaźnij" się z urządzeniem domowym – odkurzaczem.</p> <p>-Obejrzyj go, sprawdź jaka jest zasada jego działania. Na pewno Rodzice Ci pomogą. Spróbuj go włączyć i użyć- przy okazji odkurz swój pokój.</p> <p>- Pamiętaj o zachowaniu bezpieczeństwa podczas posługiwania się urządzeniami technicznymi.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Zajęcia komputerowe              | <p><b>Temat: Data i godzina w komputerze.</b></p> <p>- Znajdź w swoim komputerze okno"Data i godzina".</p> <p>- Sprawdź, czy jest aktualna?Jeżeli nie to uaktualizuj.</p> <p>- A teraz czas na relaks: zagraj w dowolną, ulubioną grę. Masz na to 15 min. Sprawdzaj czas na komputerze.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Wych. fizyczne                   | <p>Informacje na cały tydzień.</p> <p>Drodzy Uczniowie, w związku z trudną sytuacją jaka jest obecnie proszę, abyście ucząc się samodzielnie pamiętali o aktywności ruchowej.</p> <p>W ramach zajęć z wychowania fizycznego proponuję Wam ćwiczenia do wyboru. Czas, który przeznaczycie na ćwiczenia regulujecie sobie według własnych potrzeb, ale proszę abyście ćwiczyli codziennie. Pamiętajcie o rozgrzewce i odpowiednim stroju. Pamiętajcie też o prawidłowej postawie podczas pracy przy komputerze. Proponuję również ruch na świeżym powietrzu np. gra w piłkę z rodzicami lub rodzeństwem na podwórku, ewentualnie spacer z rodzicami z dala od innych osób. Możecie również wykorzystać własne pomysły na aktywność</p>                                                                                                                                            |

ruchową.

Poniżej podaje linki, które może będą dla Was inspiracją. Wybierzcie coś dla siebie, wykonajcie, a potem podzielcie się swoją aktywnością ze mną wysyłając zdjęcia na mój adres e-mail. Czekam też na Wasze pomysły. „My „koronie” się nie damy bo aktywnie czas spędzamy”. Po powrocie do szkoły może stworzymy szkolną galerię aktywnych ruchowo? Powodzenia ☺

**rozgrzewka:**

11,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=IxA4sApBSuA>

10,5 min: [https://www.youtube.com/watch?v=\\_xE6BL3m3nk](https://www.youtube.com/watch?v=_xE6BL3m3nk)

**ćwiczenia w czasie przerw od nauki:**

13 min: <https://www.youtube.com/watch?v=oxhgW7atWV4>

**zdrowy kręgosłup:**

33,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=SMkccyjsPDQ>

**ćwiczenia z rodzeństwem:**

8 min: <https://www.youtube.com/watch?v=7LFzesHxm8I>

**lekcje wf w domu, zagraj i ćwicz kl. I-III**

[www.damianrudnik.com/lekcja-wf-w-domu-zagraj-i-cwicz-podstawowka-i-liceum/](http://www.damianrudnik.com/lekcja-wf-w-domu-zagraj-i-cwicz-podstawowka-i-liceum/)

**10 ćwiczeń z krzesłem**

[www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9Sxo8](https://www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9Sxo8)