

Środa 25 marca 2020

Edukacja polonistyczno-społeczna	Witam moje dziewczyny! W najbliższym czasie będziemy pracowały zdalnie. Uda nam się! Powodzenia. - Otwórz podręcznik na s.27. Powoli, 2-3 razy przeczytaj umieszczony tam tekst. Wiem, że jest dość trudny. W przypadku niejasności proszę o kontakt, wtedy razem go przeanalizujemy. -Zapisz w zeszycie datę i temat:Praca mózgu. - Krótko, w punktach napisz w zeszycie jak dbasz o swój mózg? - Naucz się pięknie czytać akapitu "Po co nam mózg?". -A teraz przejdźmy do ćw. s. 40. Wykonaj ćw. 1,2. - Czas na ćw. gramatyczne. To nie powinno sprawić Ci kłopotu. Wykonaj ćw.1,2 s.41(ćw.p.). Potrafisz rozwijać i upraszczać zdania. Dla chętnych: Mam nadzieję, że jeszcze trochę popracujesz. Wejdź na www.dyktanda.pl. Poszukaj zakładki Dyktando. Znajdź dyktando "Wiosenny sad". Poćwicz znajomość wyrazów z "ó-u". Przepisz dwa dowolne zdania do zeszytu. Brawo! Na pewno dobrze sobie poradziłaś.
Edukacja matematyczna	Czas na matematykę! Będziemy kontynuowały dodawanie i odejmowanie do 1000. - Otwórz pod. na s. 27, ćw. 3 z tej strony wykonaj w zeszycie. Udało się? - A teraz udamy się na wirtualne wiosenne zakupy. Kupcie sobie coś ładnego wykonując w ćw. "Liczę" zad.2 ze s.57. Dla chętnych: Jeżeli masz ochotę jeszcze popracować to zapraszam na www.matzoo.pl. W zakładce dla klasy 3 otwórz "Dodawanie i odejmowanie w zakresie 50". Mam nadzieję, że uzyskasz wysoki wynik. Zapisz go w zeszycie.
Zajęcia komputerowe	Dzisiaj będziemy doskonaliły umiejętność sprawnego posługiwania się myszą i klawiaturą. Przecież to potrafisz! Znajdź w internecie informacje na temat wybranego parku narodowego (rozmawialiśmy na temat parków na zajęciach przyrodniczych). Poczytaj sobie o nich.
Religia	Kl III - Modlitwę przed przyjęciem Komunii św. odmawiaj codziennie – ofiaruj ją w intencji swojej rodziny. Przechodzimy do ćwiczenia „Głównych prawd wiary” (podręcznik str. 203) zacznij od nauki czytania ! Temat: Jak chrześcijanie wypełniają misję zleconą przez Jezusa? 38 str. 121 Odczytaj Słowo Boże następnie zapisz do zeszytu najważniejszy fragment „ Idźcie na cały świat i głoscie Ewangelię wszelkiemu stworzeniu” Przejdź do zeszytu ćwiczeń wykonaj wszystkie 111
Wychowanie fizyczne	Drodzy Uczniowie, w związku z trudną sytuacją jaka jest obecnie proszę, abyście ucząc się samodzielnie pamiętali o aktywności ruchowej. W ramach zajęć z wychowania fizycznego proponuję Wam ćwiczenia do wyboru. Czas, który przeznaczycie na ćwiczenia regulujecie sobie według własnych potrzeb, ale proszę abyście ćwiczyli codziennie. Pamiętajcie o rozgrzewce i odpowiednim stroju. Pamiętajcie też o prawidłowej postawie podczas pracy przy komputerze. Proponuję również ruch na świeżym powietrzu np. gra w piłkę z

rodzicami lub rodzeństwem na podwórku, ewentualnie spacer z rodzicami z dala od innych osób. Możecie również wykorzystać własne pomysły na aktywność ruchową.

Poniżej podaje linki, które może będą dla Was inspiracją. Wybierzcie coś dla siebie, wykonajcie, a potem podzielcie się swoją aktywnością ze mną wysyłając zdjęcia na mój adres e-mail. Czekam też na Wasze pomysły. „My „koronie” się nie damy bo aktywnie czas spędzamy”. Po powrocie do szkoły może stworzymy szkolną galerię aktywnych ruchowo? Powodzenia J

rozgrzewka:

11,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=IxA4sApBSuA>

10,5 min: https://www.youtube.com/watch?v=_xE6BL3m3nk

ćwiczenia w czasie przerw od nauki:

13 min: <https://www.youtube.com/watch?v=oxhgW7atWV4>

zdrowy kręgosłup:

33,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=SMkccyjsPDQ>

ćwiczenia z rodzeństwem:

8 min: <https://www.youtube.com/watch?v=7LFzesHxm8I>

lekcje wf w domu, zagraj i ćwicz kl. I-III

www.damianrudnik.com/lekcja-wf-w-domu-zagraj-i-cwicz-podstawowka-i-liceum/

10 ćwiczeń z krzesłem

www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9Sxo8