

Poniedziałek - 30.03.2020	
Matematyka	Na tej lekcji dowiesz się, czym różni się ułamek właściwy od ułamka niewłaściwego oraz co to jest liczba mieszana. Zapisz w zeszycie. Temat: Ułamki zwykłe i liczby mieszane. 1. Obejrzyj wideolekcję https://pistacja.tv/film/mat00100-ulamki-wlasciwe-niewlasciwe-i-liczby-mieszane?playlist=66 2. Zapoznaj się z tematem w podręczniku – str.156 Zapisz w zeszycie to, co jest w pierwszej chmurce na str.156 (podręcznik) 3. Wykonaj ćw. 1-4 str.59-60 (zeszyt ćwiczeń) 4. DLA CHĘTNYCH – możesz wykonać pozostałe ćwiczenia ze str.58 i 60(zeszyt ćwiczeń) W razie problemów chętnie pomogę.
J. polski	Witaj czwartoklasistko! Dzisiaj dowiesz się jak nazywamy środek artystyczny, który występuje prawie w każdym wierszu i spełnia bardzo ważną rolę, ponieważ dzięki jego obecności obrazy poetyckie są plastyczne i oddziałują na wyobraźnię odbiorcy, czyli naszą- jak czytamy poezję. Zapisz temat lekcji: Pobudzić wyobraźnię...- epitet. 1. Przeczytaj z podręcznika na stronie 220 fragment „Pana Tadeusza” księga II A. Mickiewicza . 2. Następnie uzupełnij schemat na podstawie przeczytanego tekstu- zadanie 3 s. 221 3. Zapoznaj się z definicją epitetu- żółta ramka s.221. 4. Zabaw się w tropiciela epitetów w zadaniu 4 s.221. 5. Dla utrwalenia rozpoznawania epitetów spróbuj w zeszycie ćwiczeń wykonać na stronach 59-60 tylko trzy zadania. W razie trudności proszę informować, pomogę. Miłej pracy.
Przyroda	Temat lekcji: Choroby zakaźne i pasożytnicze. Przeczytaj tekst w podręczniku str.119-123. Po przeczytaniu tekstu zapisz w zeszycie notatkę wg poniższych punktów. 1.Choroby pasożytnicze. 2. Choroby przenoszone drogą oddechową. (wypisz) 3.Choroby przenoszone drogą pokarmową. (wypisz) 4.Choroby przenoszone w wyniku uszkodzenia skóry. (wypisz) Praca domowa Wykonaj ćwiczenia str.76-77- zeszyt ćw. Prześlij zdjęcie. Ciekawostki Pasożyty www.youtube.com/watch?v=zZiCE7si9gk
Religia	Temat: Mądrość króla Salomona podręcznik str.96 Musisz odczytać cały tekst pod dzisiejszym tematem, aby zrozumieć, skąd Salomon czerpał swoją mądrość? Zapisz do zeszytu: Salomon prosił Boga o mądrość, a On spełnił prośbę króla. My także powinniśmy modlić się o mądre i dobre rzeczy. Wykonaj zadanie 3 w zeszycie ćwiczeń, pozostałe ćwiczenia dla chętnych. Wieczorem pomódl się słowami modlitwy zawartej w podręczniku na dole str. 97

WYCHOWANIE FIZYCZNE

Drodzy Uczniowie, w związku z trudną sytuacją jaka jest obecnie proszę, abyście ucząc się samodzielnie pamiętali o aktywności ruchowej.

W ramach zajęć z wychowania fizycznego proponuję Wam ćwiczenia do wyboru.

Czas, który przeznaczycie na ćwiczenia regulujecie sobie według własnych potrzeb, ale proszę abyście ćwiczyli codziennie. Pamiętajcie o rozgrzewce i odpowiednim stroju. Pamiętajcie też o prawidłowej postawie podczas pracy przy komputerze. Proponuję również ruch na świeżym powietrzu np. gra w piłkę z rodzicami lub rodzeństwem na podwórku, ewentualnie spacer z rodzicami z dala od innych osób. Możecie również wykorzystać własne pomysły na aktywność ruchową.

Poniżej podaje linki, które może będą dla Was inspiracją. Wybierzcie coś dla siebie, wykonajcie, a potem podzielcie się swoją aktywnością ze mną wysyłając zdjęcia na mój adres e-mail. Czekam też na Wasze pomysły. „My „koronie” się nie damy, bo aktywnie czas spędzamy”. Po powrocie do szkoły może stworzymy szkolną galerię aktywnych ruchowo? Powodzenia ☺

rozgrzewka:

11,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=IxA4sApBSuA>

10,5 min: https://www.youtube.com/watch?v=_xE6BL3m3nk

ćwiczenia w czasie przerw od nauki:

13 min: <https://www.youtube.com/watch?v=oxhgW7atWV4>

zdrowy kręgosłup:

33,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=SMkccyjsPDQ>

ćwiczenia z rodzeństwem:

8 min: <https://www.youtube.com/watch?v=7LFzesHxm8I>

lekcje wf w domu, zagraj i ćwicz kl. I-III

www.damianrudnik.com/lekcja-wf-w-domu-zagraj-i-cwicz-podstawowka-i-liceum/

10 ćwiczeń z krzesłem

www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9SXo8