

CZWARTEK – 26.03.2020	
J. polski	Temat: Niezwykła ulica, niezwykły dom Na stronie 216- 218 jest tekst pt Uwaga :Nowi! Liliany.Bardijewskiej. Nie zniechęcajcie się, jest trochę długi, ale poradzicie sobie. Wierzę;-). Zastanówcie się, jakie były Wasze pierwsze wrażenia po przeczytaniu utworu. Co Was zaskoczyło, zdziwiło, rozśmieszyło? Notatką w zeszyte będzie zadanie 4. Napiszcie, co mógł pomyśleć Dom nr 8, gdy ujrzał Chłopaka z psem Cezarem
Matematyka	Na tej lekcji utrwalisz umiejętność opisywania części całości za pomocą ułamka. Zapisz w zeszyte. Temat: Ułamek jako część całości – ćwiczenia. - Wykonaj ćw. 7 str. 57 (zeszyt ćwiczeń) – pamiętaj, aby podzielić figury na jednakowe części. - Wykonaj ćw. 8 str. 58 (zeszyt ćwiczeń) - W zeszyte wykonaj zad. 10 i 11 str.155 Zapisuj odpowiedzi całymi zdaniami. Zrób zdjęcie rozwiązanych zad. 10 i 11 i wyślij wiadomość. - Na koniec sprawdź się, co już potrafisz https://learningapps.org/2313694 Jeśli chcesz się pochwalić swoim wynikiem, zrób zdjęcie i wyślij wiadomość. W razie problemów chętnie pomogę.
Informatyka	Na tej lekcji poznasz zasady bezpiecznego surfowania po sieci. Temat: Nie daj się wciągnąć w sieć. - Zapoznaj się z materiałem w podręczniku str. 57-59 - Możesz również skorzystać z https://epodreczniki.pl/a/bezpieczenstwo-w-sieci/DHNWQkG53 Milej pracy.
Muzyka	Temat lekcji: Na ludową nutę. - Wiecie już co to jest folklor, znacie polskie tańce narodowe. Dziś dowiedziecie się co to jest synkopa i jakie są instrumenty ludowe, posłuchamy muzyki w wykonaniu kapeli ludowej oraz bliżej poznamy trzy tańce narodowe: krakowiaka, oberka i kujawiaka. - Proszę o wykonanie ćw. 1 ze strony 96 podręcznik - Posłuchajcie piosenki Krakowiaczek jeden https://www.youtube.com/watch?v=82EQeAVwSAo - Najszybszym tańcem jest oberek. Jego nazwa pochodzi od słowa obertać. Znaczy ono obracać. https://www.youtube.com/watch?v=p6svoYBEWCs - Najbardziej nastrojowym tańcem jest kujawiak. Można go zapamiętać śpiewając sobie piosenkę Czerwone jabłuszko. Posłuchajmy https://www.youtube.com/watch?v=vub9etf5uGU słowa piosenki znajdują się na stronie 101 - Zapraszam do śpiewu ☺

	7. Instrumenty ludowe i kapela podręcznik str. 102 i 103 – proszę przeczytać https://www.youtube.com/watch?v=qdDKxFygyvU Miłego słuchania ☺
Religia	Spotkania komunijne w Zagrobie odwołane ale cały czas do Komunii Generalnej się przygotowujemy. – powtarzamy wszystkie przykazania: 10 Przykazań Bożych, 5 przykazań kościelnych, 2 Przykazania miłości. Temat: Król Dawid, Batszeba i Natan nr 37 str. 94 Czytamy Słowo Boże, wykonujemy ćwiczenia do tematu (zeszyt ćwiczeń) Do zeszytu zapisujemy – Dawid dopuścił się ciężkiego grzechu. Ale Bóg nadal go kochał, okazał mu swoje miłosierdzie. Odpowiedz sobie na pytanie – Kto pomaga ci zobaczyć twoje grzechy? Wieczorem pomódl się słowami Psalmu 51, 3-4 (podręcznik str. 95)

WYCHOWANIE FIZYCZNE

Drodzy Uczniowie, w związku z trudną sytuacją jaka jest obecnie proszę, abyście ucząc się samodzielnie pamiętali o aktywności ruchowej.

W ramach zajęć z wychowania fizycznego proponuję Wam ćwiczenia do wyboru.

Czas, który przeznaczycie na ćwiczenia regulujecie sobie według własnych potrzeb, ale proszę abyście ćwiczyli codziennie. Pamiętajcie o rozgrzewce i odpowiednim stroju. Pamiętajcie też o prawidłowej postawie podczas pracy przy komputerze. Proponuję również ruch na świeżym powietrzu np. gra w piłkę z rodzicami lub rodzeństwem na podwórku, ewentualnie spacer z rodzicami z dala od innych osób. Możecie również wykorzystać własne pomysły na aktywność ruchową.

Poniżej podaje linki, które może będą dla Was inspiracją. Wybierzcie coś dla siebie, wykonajcie, a potem podzielcie się swoją aktywnością ze mną wysyłając zdjęcia na mój adres e-mail. Czekam też na Wasze pomysły. „My „koronie” się nie damy bo aktywnie czas spędzamy”. Po powrocie do szkoły może stworzymy szkolną galerię aktywnych ruchowo? Powodzenia ☺

rozgrzewka:

11,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=IxA4sApBSuA>

10,5 min: https://www.youtube.com/watch?v=_xE6BL3m3nk

ćwiczenia w czasie przerw od nauki:

13 min: <https://www.youtube.com/watch?v=oxhgW7atWV4>

zdrowy kręgosłup:

33,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=SMkccysPDQ>

ćwiczenia z rodzeństwem:

8 min: <https://www.youtube.com/watch?v=7LFzesHxm8I>

lekcje wf w domu, zagraj i ćwicz kl. I-III

www.damianrudnik.com/lekcja-wf-w-domu-zagraj-i-cwicz-podstawowka-i-liceum/

10 ćwiczeń z krzyżem

www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9SXo8