

Środa – 08.04.2020	
Matematyka	Na tej lekcji dowiesz się, co to znaczy skrócić ułamek oraz nauczysz się, w jaki sposób skracać ułamki zwykłe. Zapisz w zeszycie. Temat: Skracanie ułamków zwykłych. 1. Obejrzyj wideolekcję https://pistacja.tv/film/mat00107-skracanie-ulamkow-zwyklych?playlist=83 2. Do zeszytu przedmiotowego przepisz przykłady w zielonej ramce ze str. 165 (podręcznik) 3. Wykonaj ćw. 6,7,8 str. 65 (zeszyt ćwiczeń). W razie problemów chętnie pomogę.
J. polski	Na dzisiejszej lekcji przypomnisz sobie bardzo ważną część zdania – czasownik. Napisz temat w zeszycie: <u>Co robi? Co się z nim dzieje? Poznajemy czasownik</u> Zapoznaj się z informacjami o czasowniku, które znajdują się w podręczniku na stronach 237- 239. Przeanalizuj ustnie zadania 1,2 i 3 z podręcznika s. 237, 238. Następnie wykonaj w zeszycie ćwiczeń 1, 2, 3 i 4 ćwiczenie s. 65-66. W razie trudności proszę pisać. Pomogę. Miłej pracy!
J. angielski	TOPIC: GRAMMAR LESSON Good morning Dzisiaj lekcja poświęcona będzie gramatyce i wszystkie zadania, które będziemy wykonywały znajdziecie w zeszycie ćwiczeń. Zaczynamy! • Proszę otwórzcie swoje ćwiczenia na 34 stronę i postarajcie się wykonać ćwiczenie 1,2,3,4 i 5 • Potem przeczytajcie tekst znajdujący się na 35 stronie także w zeszycie ćwiczeń, i postarajcie się zrobić ćw. 1,2 GDYBY POJAWIŁ SIĘ JAKIŚ PROBLEM Z WYKONANIEM TYCH ZADAŃ, NAPISZ INFORMACJĘ ZWROTNĄ:)
Technika	Temat lekcji: Zrób to sam- maseczka ochronna. 1.Obejrzyj film: www.facebook.com/watch/?v=241202760249627 (możesz też skorzystać ze strony szkolnej fb.) 2.Przygotuj materiały: materiał w kształcie prostokąta (np. ściereczka kuchenna, mały ręcznik), dwie gumki recepturki. 3.Na wykonanie maseczki masz tydzień – 15.04.2020r. (ostateczny termin) 4.Po wykonaniu maseczki zrób zdjęcie i wyślij do 15.04.2020r. Praca będzie oceniona- waga 2 Miłej pracy!

WYCHOWANIE FIZYCZNE

Drodzy Uczniowie, w związku z trudną sytuacją jaka jest obecnie proszę, abyście ucząc się samodzielnie pamiętali o aktywności ruchowej.

W ramach zajęć z wychowania fizycznego proponuję Wam ćwiczenia do wyboru.

Czas, który przeznaczycie na ćwiczenia regulujecie sobie według własnych potrzeb, ale proszę abyście ćwiczyli codziennie. Pamiętajcie o rozgrzewce i odpowiednim stroju. Pamiętajcie też o prawidłowej postawie podczas pracy przy komputerze. Proponuję również ruch na świeżym powietrzu np. gra w piłkę z rodzicami lub rodzeństwem na podwórku, ewentualnie spacer z rodzicami z dala od innych osób. Możecie również wykorzystać własne pomysły na aktywność ruchową.

Poniżej podaje linki, które może będą dla Was inspiracją. Wybierzcie coś dla siebie, wykonajcie, a potem podzielcie się swoją aktywnością ze mną wysyłając zdjęcia na mój adres e-mail. Czekam też na Wasze pomysły. „My „koronie” się nie damy, bo aktywnie

czas spędzamy”. Po powrocie do szkoły może stworzymy szkolną galerię aktywnych ruchowo? Powodzenia ☺

rozgrzewka:

11,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=IxA4sApBSuA>

10,5 min: https://www.youtube.com/watch?v=_xE6BL3m3nk

ćwiczenia w czasie przerw od nauki:

13 min: <https://www.youtube.com/watch?v=oxhgW7atWV4>

zdrowy kręgosłup:

33,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=SMkccyjsPDQ>

ćwiczenia z rodzeństwem:

8 min: <https://www.youtube.com/watch?v=7LFzesHxm8I>

lekcje wf w domu, zagraj i ćwicz kl. I-III

www.damianrudnik.com/lekcja-wf-w-domu-zagraj-i-cwicz-podstawowka-i-liceum/

10 ćwiczeń z krzesłem

www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9SXo8