

Czwartek – 07.05.2020

J. polski	Dzisiaj odbędziesz spacer po dawnej stolicy Polski. Proszę napisz temat w zeszycie przedmiotowym: <u>Fantastyczny spacer po Krakowie</u> 1. Proszę otwórz podręcznika na stronie 271-276. Uważnie przeczytaj fragment książki Doroty Terakowskiej. 2. Zapoznaj się z informacjami dotyczącymi fikcji literackiej – w żółtej ramce na stronie 277. 3. Pomyśl, zastanów się, które wydarzenia z omawianego tekstu są elementami: rzeczywistymi, prawdopodobnymi lub fantastycznymi. Zapisz w zeszycie. Jest to zadanie 2 strona 277 (nie pisz wszystkich, wybierz po trzy- wg ciebie- najważniejsze przykłady). Miłej pracy. Jeśli będą pytania, proszę pisać. Pomogę. ;-)
Matematyka	Kontynuujemy temat z poprzedniej lekcji. Temat: Ułamki o mianownikach 10, 100, 1000, ... 1. Obejrzyj wideolekcję https://pistacja.tv/film/mat00126-ulamki-o-mianownikach-10-100-1000 2. Czekaj na nasze spotkanie na wideoczacie. Razem wykonamy zad. 3, 4, 5 str. 184 (podręcznik) oraz ćw. 3, 4 str. 73 - 74 (zeszyt ćwiczeń) 3. Wykonaj ćw. 7, 8 str. 74 (zeszyt ćwiczeń) i wyślij do mnie. W razie problemów chętnie pomogę.
Informatyka	Na tej lekcji dowiesz się o skrótach klawiszowych w programie MS Word. Temat: Na skróty. 1. Zapoznaj się z tematem - str.98 (podręcznik). 2. Czekaj na nasze spotkanie na wideoczacie. 3. Wykonaj zadanie „Oko w oko z monitorem” – str. 99 (podręcznik). Dokument zapisz i wyślij do mnie. Masz czas do 13 maja. Miłej pracy.
Muzyka	Temat lekcji: Majowe święta Polaków. 1. Proszę o zapisanie tematu w zeszycie. 2. Przepisz do zeszytu A to ciekawe ze strony 117 podręcznik 3. Proszę posłuchaj i zaśpiewaj piosenkę „Polska flaga”. Tekst znajduje się w podręczniku str. 116 https://www.youtube.com/watch?v=K6l743K8rjI 4. Najbardziej znaną pieśnią majową jest Witaj Majowa Jutrzenko https://www.youtube.com/watch?v=TOr4TiBNQGE Dla chętnych https://epodreczniki.pl/a/majowe-spiewanie/DzylEJSBJ Miłego słuchania i oglądania ☺
Religia	Temat: Historia podzielonego królestwa nr 41 str. 102 Pod mądrymi rządami Salomona, które trwały 40 lat, Królestwo Izraelskie wspaniale się rozwijało. Po Salomonie władcą został jego syn - jak miał na imię i co działo się podczas jego rządów dowiesz się odczytując Słowo Boże (Księga Królewska). Mapa na str. 102 pokazuje podział Królestwa i nowych władców:

	Królestwo południowe nazwane Juda, rządzący Roboam ze stolicą w Jerozolimie, Królestwo północne, czyli Izraelskie, rządzący Jeroboam ze stolicą w Sychem późniejsza Samaria. Wykonaj zadania 1,2,3 w zeszycie ćwiczeń do wskazanego tematu (odeślij do mnie). Nauka jaka płynie z tego tematu – Bóg chce, byśmy wszelkie konflikty rozwiązywali z łagodnością i bez użycia przemocy. Praktykuj czytanie Pisma św.
Wychowanie fizyczne	Temat: Ćwiczenia na zdrowy kręgosłup. 1. Kręgosłup człowieka stanowi bardzo ważny element szkieletu człowieka. Pełni rolę narządu podporowego, narządu ruchu i osłony rdzenia kręgowego. Zbudowany jest z 26 kości, w tym 24 oddzielne kręgi oraz dwie kości powstałe ze zrośnięcia kręgów: kość krzyżowych i guziczna. U dorosłego człowieka występują 2 rodzaje fizjologicznych krzywizn kręgosłupa: kifoza: (kręgosłup wygięty do tyłu) piersiowe i krzyżowa oraz lordoza: (kręgosłup wygięty do przodu) szyjna i lędźwiowa. Aby zachować zdrowy i sprawny kręgosłup należy o niego dbać poprzez ćwiczenia wzmacniające. Obecnie siedzący tryb życia, jaki prowadzicie od kilku tygodni nie sprzyja kręgosłupowi. Dlatego proponuję ćwiczenia, które to zmieniają. 2. Obejrzyj film: www.youtube.com/watch?v=SMkccyjsPDQ 3. Wybierz trzy ćwiczenia z wykonania których prześlesz relację na Messenger. Powodzenia i miłej zabawy 😊