

Poniedziałek – 06.04.2020	
Matematyka	Kontynuujemy temat z poprzedniej lekcji. Temat: Porównywanie ułamków zwykłych. 1. Wykonaj ćwiczenie interaktywne https://szalaneliczby.pl/wskaz-najwiekszy-ulamek/ 2. Wykonaj ćwiczenie interaktywne https://szalaneliczby.pl/porownywanie-ulamkow-zwyklych-o-jednakowych-licznikach-lub-mianownikach/ 3. Wykonaj ćw. 5-6 str.63 (zeszyt ćwiczeń) 4. Wykonaj w zeszytce przedmiotowym zad. 3 i 4 str.161 (podręcznik) i wyślij do mnie. 5. Zastanów się nad ćw.7 i 8 str.63 (zeszyt ćwiczeń) – porozmawiamy o ich rozwiązaniach na wideoczenie. W razie problemów chętnie pomogę.
J. polski	Witajcie uczniowie! Temat: <u>Opowiadamy najciekawsze fragmenty lektury pt „Pinokio” C. Collodi</u> Przypomnij sobie fabułę naszej lektury. Wybierz najciekawsze fragmenty i przygotuj się do ładnego opowiadania. Dla ułatwienia prezentacji lektury możesz stworzyć krótki plan, a przedstawisz swoją opowieść na naszym wideoczenie. Miłej pracy! :-)
Przyroda	Temat lekcji: Uzależnienia i ich skutki. 1.Przeczytaj tekst w podręczniku str.130-134. 2.Po zapoznaniu się z tekstem wymień wszystkie uzależnienia i zapisz je w zeszytce. (to będzie notatka) 3.W ramach utrwalenia wiadomości wykonaj ćwiczenia str.81-82 w zeszytce ćwiczeń. Praca domowa Wykonaj plakat pt. „Uzależnienia są groźne”. Praca plastyczna dowolną techniką (kredki, farby, wyklejanka itp.), format A4. Praca na ocenę –waga 3. Prześlij zdjęcie. Obejrzyj Nałóg cała prawda o nałogach: www.youtube.com/watch?v=IvepUogucpc Jak to działa –dopalacze: www.youtube.com/watch?v=DJUmFx9jf58
Religia	Temat: Zmartwychwstanie Pana Jezusa Po czterdziestu dniach wielkopostnych przygotowań chrześcijanie na całym świecie przeżywają Uroczystość Wielkanocy, czyli Zmartwychwstania Pana Jezusa. Zapisz do zeszytu - Wielka Noc – to Noc jedyna, niezwykła, najwspanialsza, najślawniejsza, ponieważ wtedy Pan Jezus powstał z grobu. „Alleluja – chwalmy Pana ! Jezus żyje !!!” Narysuj piękny koszyczek wielkanocny. Który przygotujesz z rodziną, (zrób zdjęcie i prześlij do mnie) weź udział we Mszy św. za pośrednictwem mediów, pomagaj rodzicom w przygotowaniu rodzinnych świąt, porozmawiaj o tym: Jak rodzice w dzieciństwie świętowali Wielkanoc?

WYCHOWANIE FIZYCZNE

Drodzy Uczniowie, w związku z trudną sytuacją jaka jest obecnie proszę, abyście ucząc się samodzielnie pamiętali o aktywności ruchowej.

W ramach zajęć z wychowania fizycznego proponuję Wam ćwiczenia do wyboru.

Czas, który przeznaczycie na ćwiczenia regulujecie sobie według własnych potrzeb, ale proszę abyście ćwiczyli codziennie. Pamiętajcie o rozgrzewce i odpowiednim stroju. Pamiętajcie też o prawidłowej postawie podczas pracy przy komputerze. Proponuję również ruch na świeżym powietrzu np. gra w piłkę z rodzicami lub rodzeństwem na podwórku, ewentualnie spacer z rodzicami z dala od innych osób. Możecie również wykorzystać własne pomysły na aktywność ruchową.

Poniżej podaje linki, które może będą dla Was inspiracją. Wybierzcie coś dla siebie, wykonajcie, a potem podzielcie się swoją aktywnością ze mną wysyłając zdjęcia na mój adres e-mail. Czekam też na Wasze pomysły. „My „koronie” się nie damy, bo aktywnie czas spędzamy”. Po powrocie do szkoły może stworzymy szkolną galerię aktywnych ruchowo? Powodzenia ☺

rozgrzewka:

11,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=IxA4sApBSuA>

10,5 min: https://www.youtube.com/watch?v=_xE6BL3m3nk

ćwiczenia w czasie przerw od nauki:

13 min: <https://www.youtube.com/watch?v=oxhgW7atWV4>

zdrowy kręgosłup:

33,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=SMkccyjsPDQ>

ćwiczenia z rodzeństwem:

8 min: <https://www.youtube.com/watch?v=7LFzesHxm8I>

lekcje wf w domu, zagraj i ćwicz kl. I-III

www.damianrudnik.com/lekcja-wf-w-domu-zagraj-i-cwicz-podstawowka-i-liceum/

10 ćwiczeń z krzesłem

www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9SXo8