

Piątek – 03.04.2020	
J. polski	Na dzisiejszej lekcji napiszesz wypracowanie. Wybierz ten temat, który według Ciebie jest łatwiejszy i możesz wykazać się pomysłowością. Napisz temat lekcji: <u>Piszemy wypracowanie na podstawie lektury C. Collodi pt „Pinokio”</u> Przeczytaj wszystkie tematy i wybierz jeden. 1. Wywiad z Pinokiem. 2. Kartka z pamiętnika Pinokia. 3. Streszczenie lektury. 4. Napisz list do koleżanki, w którym zachęcisz do przeczytania książki pt. „Pinokio” C. Collodi Gdyby były jakieś niejasności, proszę pisać. Pomogę. Miłej pracy!
Przyroda	Temat lekcji: Jak unikać niebezpiecznych sytuacji w naszym otoczeniu? Przeczytaj tekst w podręczniku str.124-129. Po przeczytaniu udziel pisemnej odpowiedzi w zeszycie na pytanie: Jak należy się zachować po usłyszeniu lub przeczytaniu ostrzegawczego komunikatu, gdy jesteś w domu? (to będzie notatka) Praca domowa Zeszyt ćwiczeń str.78-80. Prześlij zdjęcie. Obejrzyj www.youtube.com/watch?v=fAyW0vdAaf8 www.youtube.com/watch?v=Add9Itvi3GU
J. angielski	TOPIC:CLANKER THE ROBOT Good morning • Proszę otwórzcie książki na stronie 81 i przeczytajcie znajdujący się tam tekst..(w razie kłopotów z wymową tekst znajduje się na płycie dołączonej do podręcznika nr 2.52) • Wypiszcie do zeszytu i przetłumaczcie wyrazy , których nie znacie-oczywiście w razie problemów służę pomocą:) • Gdy zadanie- nam nadzieję- zostało już przez Was wykonane, spróbujcie zrobić samodzielnie zadanie 9,10 s.81 W razie problemów chętnie pomogę.
Plastyka	Temat lekcji: Tworzę przez cały rok- dekoracje na Wielkanoc. 1.Niedługo święta Wielkanocne. Twoim zadaniem na dziś będzie wykonanie dekoracji świątecznej według własnego pomysłu. Może to być pisanka, palma, koszyczek czy kartka świąteczna. 2.Pamiętaj praca nie musi być duża, wystarczy żeby była estetyczna. 3.Zrób zdjęcie pracy telefonem i prześlij na mojego emaila lub Messengerem 4.Może to Cię zainspiruje.  Życzę miłej pracy. ☺

WYCHOWANIE FIZYCZNE

Drodzy Uczniowie, w związku z trudną sytuacją jaka jest obecnie proszę, abyście ucząc się samodzielnie pamiętali o aktywności ruchowej.

W ramach zajęć z wychowania fizycznego proponuję Wam ćwiczenia do wyboru.

Czas, który przeznaczycie na ćwiczenia regulujecie sobie według własnych potrzeb, ale proszę abyście ćwiczyli codziennie. Pamiętajcie o rozgrzewce i odpowiednim stroju. Pamiętajcie też o prawidłowej postawie podczas pracy przy komputerze. Proponuję również ruch na świeżym powietrzu np. gra w piłkę z rodzicami lub rodzeństwem na podwórku, ewentualnie spacer z rodzicami z dala od innych osób. Możecie również wykorzystać własne pomysły na aktywność ruchową.

Poniżej podaje linki, które może będą dla Was inspiracją. Wybierzcie coś dla siebie, wykonajcie, a potem podzielcie się swoją aktywnością ze mną wysyłając zdjęcia na mój adres e-mail. Czekam też na Wasze pomysły. „My „koronie” się nie damy, bo aktywnie czas spędzamy”. Po powrocie do szkoły może stworzymy szkolną galerię aktywnych ruchowo? Powodzenia ☺

rogrzewka:

11,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=IxA4sApBSuA>

10,5 min: https://www.youtube.com/watch?v=_xE6BL3m3nk

ćwiczenia w czasie przerw od nauki:

13 min: <https://www.youtube.com/watch?v=oxhgW7atWV4>

zdrowy kręgosłup:

33,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=SMkccyjsPDQ>

ćwiczenia z rodzeństwem:

8 min: <https://www.youtube.com/watch?v=7LFzesHxm8I>

lekcje wf w domu, zagraj i ćwicz kl. I-III

www.damianrudnik.com/lekcja-wf-w-domu-zagraj-i-cwicz-podstawowka-i-liceum/

10 ćwiczeń z krzesłem

www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9SXo8