

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| J. polski   | <p>Napisz temat dzisiejszej lekcji.</p> <p><b>Czy Pinokio zasłużył na to, żeby zostać chłopcem?</b></p> <p>1. W ramach przypomnienia prawidłowej deklinacji <b>odmień w zeszycie dwa rzeczowniki pajacyk i Pinokio przez przypadki</b>. Napisz pełne nazwy przypadków i pytania. Postaraj się napisać starannie i bezbłędnie.</p> <p>2. Kolejne zadanie. Zastanów się i napisz odpowiedzi na następujące pytania:<br/> <b>Jakie wady posiadał Pinokio?</b><br/> <b>Dlaczego nie słuchał dobrych rad?</b><br/> <b>Jakie były konsekwencje takiego zachowania?</b><br/> <b>Czy zasłużył na to, żeby zostać chłopcem?</b><br/>                     Proszę odpowiadać pełnymi zdaniami.</p> <p>3. W ramach relaksu stwórz <b>figurkę pajacyka Pinokia z plasteliny lub papieru</b>. Zadbaj o szczegóły postaci. Wyślij zdjęcie.</p> <p>Miłej pracy. ☺</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Matematyka  | <p>Na tej lekcji i kolejnej nauczysz się porównywać ułamki o tych samych licznikach i mianownikach.</p> <p>Zapisz w zeszycie. Temat: <b>Porównywanie ułamków</b>.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Obejrzyj wideolekcję <a href="https://pistacja.tv/film/mat00110-porownywanie-ulamkow-zwyklych-o-tych-samych-mianownikach?playlist=116">https://pistacja.tv/film/mat00110-porownywanie-ulamkow-zwyklych-o-tych-samych-mianownikach?playlist=116</a></li> <li>Wykonaj ćw.1 i 2 str.62(zeszyt ćwiczeń)</li> <li>Obejrzyj wideolekcję <a href="https://pistacja.tv/film/mat00111-porownywanie-ulamkow-zwyklych-o-tych-samych-licznikach?playlist=116">https://pistacja.tv/film/mat00111-porownywanie-ulamkow-zwyklych-o-tych-samych-licznikach?playlist=116</a></li> <li>Wykonaj ćw. 3 str. 62 (zeszyt ćwiczeń)</li> <li>W zeszycie wykonaj zad. 1(a, b, c, j, k, l) str. 161 (podręcznik)<br/>W razie problemów chętnie pomogę.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Informatyka | <p>Na tej lekcji utrwalamy zasady bezpiecznego surfowania po sieci.</p> <p>Temat: <b>O bezpieczeństwie w internecie</b>.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Obejrzyj film <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Z2gTqN8bkTo">https://www.youtube.com/watch?v=Z2gTqN8bkTo</a></li> <li>Zasady bezpieczeństwa w sieci.<br/><a href="https://www.youtube.com/watch?v=HGpB8LR0000">https://www.youtube.com/watch?v=HGpB8LR0000</a></li> <li>Na koniec wykonaj test o bezpiecznym Internecie, wynik wyślij do mnie za pomocą Mesengera <a href="https://learningapps.org/3260753">https://learningapps.org/3260753</a></li> </ol> <p>Miłej pracy!</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Muzyka      | <p><b>Temat lekcji: Warsztat muzyczny.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Proszę o zapisanie tematu w zeszycie.</li> <li>Dziś sprawdzisz co już wiesz i umiesz. Utrwalimy wiedzę o polskim folklorze.</li> <li>Proszę o wykonanie zadań warsztatowych z podręcznika str. 104</li> </ol> <p>-ćw. 1 naśladujemy odgłosy – zilustruj w zeszycie 3 odgłosy<br/>                     -zbuduj własny instrument perkusyjny<br/>                     Posłuchaj polskich tańców narodowych</p> <p>-krakowiak <a href="https://www.youtube.com/watch?v=OeQ6jYzt6cM">https://www.youtube.com/watch?v=OeQ6jYzt6cM</a><br/>                     -polonez <a href="https://www.youtube.com/watch?v=6uX6TD1Y4Pc">https://www.youtube.com/watch?v=6uX6TD1Y4Pc</a><br/>                     -kujawiak <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RjV1bpxi0bc">https://www.youtube.com/watch?v=RjV1bpxi0bc</a><br/>                     -mazur <a href="https://www.youtube.com/watch?v=PRo0xXWIPps">https://www.youtube.com/watch?v=PRo0xXWIPps</a><br/>                     -oberek <a href="https://www.youtube.com/watch?v=p6svoYBEWCs&amp;t=15s">https://www.youtube.com/watch?v=p6svoYBEWCs&amp;t=15s</a></p> <p>Miłego słuchania i oglądania ☺</p> |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Religia | <p><b>Temat: Król Salomon buduje Bogu świątynię</b> 39 str.98</p> <p>Syn króla Dawida Salomon wybudował pierwszą świątynię, która była miejscem spotkania Izraelitów z Bogiem w Jerozolimie.</p> <p>Przyjrzyj się ilustracji na str. 98 i pomyśl na ile ta świątynia przypomina nasze dzisiejsze kościoły?</p> <p>Przeczytaj Słowo Boże i zapamiętaj jak piękną była ta pierwsza świątynia. Materiał jakiego używa Salomon : drewno cyprysu i cedru to najdroższy wówczas materiał.</p> <p>Dla nas domem modlitwy są nasze kościoły, w których przebywa Pan Jezus w Najświętszym Sakramencie.</p> <p>Do zeszytu przepis ostatni akapit na str. 99</p> <p>Wykonaj zadanie 3 w zeszytce ćwiczeń, pozostałe w wolnej chwili.</p> <p>W okresie pandemii uczestniczymy we Mszy św. transmitowanej w mediach, ale przejeżdżając koło kościoła przeżegnajmy się zawsze, bo tam jest Jezus w Najświętszym Sakramencie.</p> |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## WYCHOWANIE FIZYCZNE

Drodzy Uczniowie, w związku z trudną sytuacją jaka jest obecnie proszę, abyście ucząc się samodzielnie pamiętali o aktywności ruchowej.

W ramach zajęć z wychowania fizycznego proponuję Wam ćwiczenia do wyboru.

Czas, który przeznaczycie na ćwiczenia regulujecie sobie według własnych potrzeb, ale proszę abyście ćwiczyli codziennie. Pamiętajcie o rozgrzewce i odpowiednim stroju. Pamiętajcie też o prawidłowej postawie podczas pracy przy komputerze. Proponuję również ruch na świeżym powietrzu np. gra w piłkę z rodzicami lub rodzeństwem na podwórku, ewentualnie spacer z rodzicami z dala od innych osób. Możecie również wykorzystać własne pomysły na aktywność ruchową.

Poniżej podaje linki, które może będą dla Was inspiracją. Wybierzcie coś dla siebie, wykonajcie, a potem podzielcie się swoją aktywnością ze mną wysyłając zdjęcia na mój adres e-mail. Czekam też na Wasze pomysły. „My „koronie” się nie damy, bo aktywnie czas spędzamy”. Po powrocie do szkoły może stworzymy szkolną galerię aktywnych ruchowo? Powodzenia ☺

### **rozgrzewka:**

11,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=IxA4sApBSuA>

10,5 min: [https://www.youtube.com/watch?v=\\_xE6BL3m3nk](https://www.youtube.com/watch?v=_xE6BL3m3nk)

### **ćwiczenia w czasie przerw od nauki:**

13 min: <https://www.youtube.com/watch?v=oxhgW7atWV4>

### **zdrowy kręgosłup:**

33,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=SMkccyjsPDQ>

### **ćwiczenia z rodzeństwem:**

8 min: <https://www.youtube.com/watch?v=7LFzesHxm8I>

### **lekcje wf w domu, zagraj i ćwicz kl. I-III**

[www.damianrudnik.com/lekcja-wf-w-domu-zagraj-i-cwicz-podstawowka-i-liceum/](http://www.damianrudnik.com/lekcja-wf-w-domu-zagraj-i-cwicz-podstawowka-i-liceum/)

### **10 ćwiczeń z krzesłem**

[www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9SXo8](https://www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9SXo8)