

PIĄTEK – 27.03.2020

Matematyka	Na tej lekcji dowiesz się, jak mnożymy ułamki dziesiętne przez 10,100, 1000... Zapisz w zeszycie. Temat: Mnożenie ułamków dziesiętnych przez 10, 100, 1000... 1. Obejrzyj wideolekcję https://pistacja.tv/film/mat00186-mnozenie-ulamkow-dziesietnych-przez-10-100-1000?playlist=299 2. W zeszycie wykonaj zad. 1 (a,b) str. 155 (podręcznik) i wyślij do nauczyciela. 3. Wykonaj ćw. 1-3 str.76 (zeszyt ćwiczeń) 4. DLA CHĘTNYCH – możesz wykonać pozostałe ćwiczenia ze str.76 i 77 (zeszyt ćwiczeń) W razie problemów chętnie pomogę.
J. polski	Temat : <u>Jak wyrazy łączą się ze sobą? Poznajemy związki wyrazowe.</u> Zapoznaj się z informacjami w podręczniku na stronach 238- 240 na temat związków wyrazowych. W zeszycie ćwiczeń jest sześć zadań, Wybierz trzy i wykonaj. (94-97)
J. angielski	TOPIC: ZUZIA AND FRIENDS Good morning Are you ready? I think you're, so let's start Przeczytajcie tekst znajdujący się na 76 stronie(w razie kłopotów z wymową tekst znajduje się na płycie dołączonej do podręcznika nr 2.41) • Wypiszcie do zeszytu i przetłumaczcie wyrazy , których nie znacie- oczywiście jak zawsze służę pomocą:) • Teraz spróbujcie odpowiedzieć na pytania dotyczące tekstu: Where Faith live? How long is she staying in Oxsford? Where is Oxsford town hall? What is Oxsford Castle now? Homework: ex. 1 p. 32 (ćwiczenia) POWODZENIA, WIERZĘ W WAS:)
Plastyka	Temat lekcji: Kompozycja centralna. 1. Kompozycja centralna to kompozycja, która skupia uwagę na środku płaszczyzny. Umieszczany jest tam główny, wyróżniający się element, a pozostałe są rozłożone po obu stronach z zachowaniem równowagi. https://www.facebook.com/englishforyoupl/photos/a.129584497108355/1933813686685418/?type=3&theater pod tym linkiem znajduje się obraz Błękitny chłopiec T. Gainsborough. Jest to przykład kompozycji centralnej . 2. Waszym zadaniem jest wykonanie pracy na jeden z podanych tematów : Szalone wesołe miasteczko, Tak wyglądam gdy mi wesoło z zastosowaniem zasady kompozycji centralnej. Zrób zdjęcie pracy i prześlij na mojego emaila lub Messengerem 3. A zatem zabawcie się w malarzy bądź rysowników i do dzieła. ☺
Religia	Witam jesteśmy w nauczaniu Pana Jezusa pamiętaj, że czytanie Pisma św. jest modlitwą, którą ofiaruj za Twoją rodzinę. Temat: Nielitościwy dłużnik nr 34 str. 97 podręcznik Odczytaj fragment Pisma św. Mt 18, 23-35 , zapoznaj się z pojęciami Talent i Denar Wykonaj zadania w zeszycie ćwiczeń. Do zeszytu zapisz na kolrowo: Jeśli chcesz, aby Pan Bóg nam przebaczył, musimy sami przebaczać!!!!

WYCHOWANIE FIZYCZNE

Drodzy Uczniowie, w związku z trudną sytuacją jaka jest obecnie proszę, abyście ucząc się samodzielnie pamiętali o aktywności ruchowej.

W ramach zajęć z wychowania fizycznego proponuję Wam ćwiczenia do wyboru.

Czas, który przeznaczycie na ćwiczenia regulujecie sobie według własnych potrzeb, ale proszę abyście ćwiczyli codziennie. Pamiętajcie o rozgrzewce i odpowiednim stroju. Pamiętajcie też o prawidłowej postawie podczas pracy przy komputerze. Proponuję również ruch na świeżym powietrzu np. gra w piłkę z rodzicami lub rodzeństwem na podwórku, ewentualnie spacer z rodzicami z dala od innych osób. Możecie również wykorzystać własne pomysły na aktywność ruchową.

Poniżej podaje linki, które może będą dla Was inspiracją. Wybierzcie coś dla siebie, wykonajcie, a potem podzielcie się swoją aktywnością ze mną wysyłając zdjęcia na mój adres e-mail. Czekam też na Wasze pomysły. „My „koronie” się nie damy bo aktywnie czas spędzamy”. Po powrocie do szkoły może stworzymy szkolną galerię aktywnych ruchowo? Powodzenia 😊

rozgrzewka:

11,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=Ix4sApBSuA>

10,5 min: https://www.youtube.com/watch?v=_xE6BL3m3nk

ćwiczenia w czasie przerw od nauki:

13 min: <https://www.youtube.com/watch?v=oxhgW7atWV4>

zdrowy kręgosłup:

33,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=SMkccyjsPDQ>

ćwiczenia z rodzeństwem:

8 min: <https://www.youtube.com/watch?v=7LFzesHxm8I>

lekcje wf w domu, zagraj i ćwicz kl. I-III

www.damianrudnik.com/lekcja-wf-w-domu-zagraj-i-cwicz-podstawowka-i-liceum/

10 ćwiczeń z krzesłem

www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9SXo8