

ŚRODA – 25.03.2020

J. polski	Temat: <u>Z ortografią można się zaprzyjaźnić</u> Przećwicz 2, 3 dyktanda (jeśli ktoś ma ochotę może więcej) –aplikacja dyktanda.online – wybierając swój poziom klasy V.
J. angielski	TOPIC: MY TOWN- PRZYIMKI MIEJSCA HELLO! It's me!!! I suppose you are very lucky:) Let's start:) • Open your books at page 75 . Look at the picture, and tell what you see? Write and translate this worlds in your notebook • town hall • church • cinema • bus stop • department store • train station • post office Nowe słowa znajdują się na płycie dołączonej do podręcznika (2.39) ALE JEŚLIBYŁBY JAKIKOLWIEK PROBLEM SŁUŻĘ POMOCĄ:) • Teraz , proszę uzupełnijcie zdania właściwym wyrazem – zróbcie to zadanie w zeszyte(complete the sentences with the correct place- ex.2p.75) • So now please do exercise 4 at p 75 and write in yor notebook six sentences abot places in the picture (Teraz zróbmy zadanie 4 i spróbujcie napisać 6 zdań o budynkach znajdujących się na obrazku) GOOD LUCK:) Wykonaną pracę proszę przesałać na e-maila lub messenger W PRZYPADKU NIEJASNOŚCI PROSZĘ O PYTANIA
Matematyka	Na tej lekcji utrwalisz dodawanie i odejmowanie ułamków dziesiętnych. Zapisz w zeszyte. Temat: Dodawanie i odejmowanie ułamków dziesiętnych – ćwiczenia. 1. Wykonaj ćw. 1 str.74, ćw.4, 6, 7 str. 75 (zeszyt ćwiczeń) Jeśli nadal masz problemy z dodawaniem i odejmowaniem ułamków dziesiętnych, obejrzyj jeszcze raz 4 kolejne wideolekcjehttps://pistacja.tv/film/mat00141-dodawanie-pamieciowe-liczb-dziesietnych?playlist=242 2. DLA CHĘTNYCH – możesz wykonać pozostałe ćwiczenia ze str. 74-75 oraz superzagadkę str. 153(podręcznik) Zrób zdjęcie tego co zrobiłaś/eś w zeszyte i wyślij wiadomość. W razie problemów chętnie pomogę.
Informatyka	Na zajęciach dowiesz się, jak działa poczta elektroniczna. Temat: Bez koperty i znaczka. 1. Na początek wykonaj test o bezpiecznym internecie https://learningapps.org/3670337 2. Zapoznaj się z materiałem http://szymkiewicz.pl/porady-komputerowe/jak-dziala-poczta-elektroniczna-czesc-1/ Miłej pracy.

WYCHOWANIE FIZYCZNE

Drodzy Uczniowie, w związku z trudną sytuacją jaka jest obecnie proszę, abyście ucząc się samodzielnie pamiętali o aktywności ruchowej.

W ramach zajęć z wychowania fizycznego proponuję Wam ćwiczenia do wyboru.

Czas, który przeznaczycie na ćwiczenia regulujecie sobie według własnych potrzeb, ale proszę abyście ćwiczyli codziennie. Pamiętajcie o rozgrzewce i odpowiednim stroju. Pamiętajcie też o prawidłowej postawie podczas pracy przy komputerze. Proponuję również ruch na świeżym powietrzu np. gra w piłkę z rodzicami lub rodzeństwem na podwórku, ewentualnie spacer z rodzicami z dala od innych osób. Możecie również wykorzystać własne pomysły na aktywność ruchową.

Poniżej podaje linki, które może będą dla Was inspiracją. Wybierzcie coś dla siebie, wykonajcie, a potem podzielcie się swoją aktywnością ze mną wysyłając zdjęcia na mój adres e-mail. Czekam też na Wasze pomysły. „My „koronie” się nie damy bo aktywnie czas spędzamy”. Po powrocie do szkoły może stworzymy szkolną galerię aktywnych ruchowo? Powodzenia ☺

rozgrzewka:

11,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=IxA4sApBSuA>

10,5 min: https://www.youtube.com/watch?v=_xE6BL3m3nk

ćwiczenia w czasie przerw od nauki:

13 min: <https://www.youtube.com/watch?v=oxhgW7atWV4>

zdrowy kręgosłup:

33,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=SMkccyjsPDQ>

ćwiczenia z rodzeństwem:

8 min: <https://www.youtube.com/watch?v=7LFzesHxm8I>

lekcje wf w domu, zagraj i ćwicz kl. I-III

www.damianrudnik.com/lekcja-wf-w-domu-zagraj-i-cwicz-podstawowka-i-liceum/

10 ćwiczeń z krzesłem

www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9SXo8