

Środa – 08.04.2020

J. polski	Nadal rozmawiamy o przeszłości, pewnych elementach historii, kultywowaniu tradycji i obyczajów we współczesności. Proszę napisz temat w zeszycie przedmiotowym: Temat: Święta tuż, tuż... 1. Przeczytaj w podręczniku fragment utworu Adama Mickiewicza pt. „Pan Tadeusz” księga IV strona 242. Dla ułatwienia zrozumienia tematu skorzystaj: https://lekcjewsieci/co-wielkanoc-ma-wspolnego-z-adamem-mickiewiczem-cz-3 https://lekcjewsieci/co-wielkanoc-ma-wspolnego-z-adamem-mickiewiczem-cz-4 2. W utworze A. Mickiewicza będzie mowa o gotowaniu staropolskiego bigosu, natomiast my myślimy już o tradycyjnych potrawach wielkanocnych. Przypomnij sobie, jakie niezbędne elementy posiada przepis kulinarny (to przecież rodzaj instrukcji). 3. W zeszycie odmień przez przypadki rzeczownik „Wielkanoc”. 4. W materiałach on- line spróbuj przeciwiczyć rozpoznawanie części mowy. 5. Obejrzyj krótką prezentację, która przybliży ci zwyczaj, symbolikę oraz tradycje związane ze Świętami Wielkanocnymi. Na zakończenie lekcji zredaguj kartkę z życzeniami. W razie trudności proszę pisać. Pomogę. Miłej pracy!
J. angielski	TOPIC: PRACA PROJEKTOWA- MIASTO W POLSCE- PRZEWODNIK TURYSTYCZNY HELLO! • Dziś robimy projekt dotyczący wybranego przez Was miasta w Polsce (oczywiście po angielsku) • Proszę, abyście wybrali sobie jedno polskie miasto i opisali je w 10 zdaniach. Mile widziane zdjęcia, fotografie..... Prace możecie wykonać na kartce A2 lub A3, może być to kartka biała lub kolorowa. • Gdy już skończycie postarajcie się opowiedzieć w kilku zdaniach o wybranym przez Was mieście (oczywiście po angielsku) i spróbujcie nagrać mi choć kawałek Waszej prezentacji i przesłać mi na e-maila. BĘDĘ WDZIĘCZNA:) MACIE CZAS TO 15.IV GDYBY POJAWIŁ SIĘ JAKIŚ PROBLEM, PROSZĘ O INFORMACJĘ ZWROTNA:) POWODZENIA, WIERZĘ W WAS:)
Matematyka	Kontynuujemy temat z poprzedniej lekcji Temat: Dzielenie ułamków dziesiętnych. 1. Czekaj na nasze spotkanie na wideoczacie. Razem będziemy rozwiązywać zad. 3, 4, 6,7 str. 168 (podręcznik) 2. Wykonaj ćw. 5 i 7 str. 86. 3. DLA CHĘTNYCH – super zagadka str. 168 (podręcznik) W razie problemów chętnie pomogę.
Informatyka	Na tej lekcji dowiesz się, czym jest komunikator internetowy, poznasz zasady bezpiecznej komunikacji internetowej. Temat: Rozmowy w sieci. 1. Zapoznaj się z materiałem na stronie epodreczniki.pl https://epodreczniki.pl/a/komunikatory/Db6DYT6Qs

	• Zapoznaj się z netykietą podczas korzystania z komunikatorów • Przeczytaj o zagrożeniach wynikających z nawiązywania kontaktów za pośrednictwem komunikatorów 2. Przeprowadź rozmowę tekstową z wybraną osobą z klasy, przeprowadzając wywiad według wzoru: • Jaki jest twój ulubiony kolor? • Jaki tytuł ma twoja ulubiona książka? • Jaki tytuł ma twój ulubiony film? • Jak nazywa się twój ulubiony zespół muzyczny? • Jaką porę roku lubisz najbardziej? • Jaka jest twoja ulubiona tradycja wielkanocna? Odpowiedzi zapisz w dokumencie tekstowym w pliku pod nazwą wywiad i wyślij do mnie. Miłej pracy!
--	--

WYCHOWANIE FIZYCZNE

Drodzy Uczniowie, w związku z trudną sytuacją jaka jest obecnie proszę, abyście ucząc się samodzielnie pamiętali o aktywności ruchowej.

W ramach zajęć z wychowania fizycznego proponuję Wam ćwiczenia do wyboru.

Czas, który przeznaczycie na ćwiczenia regulujecie sobie według własnych potrzeb, ale proszę abyście ćwiczyli codziennie. Pamiętajcie o rozgrzewce i odpowiednim stroju. Pamiętajcie też o prawidłowej postawie podczas pracy przy komputerze. Proponuję również ruch na świeżym powietrzu np. gra w piłkę z rodzicami lub rodzeństwem na podwórku, ewentualnie spacer z rodzicami z dala od innych osób. Możecie również wykorzystać własne pomysły na aktywność ruchową.

Poniżej podaje linki, które może będą dla Was inspiracją. Wybierzcie coś dla siebie, wykonajcie, a potem podzielcie się swoją aktywnością ze mną wysyłając zdjęcia na mój adres e-mail. Czekam też na Wasze pomysły. „My „koronie” się nie damy bo aktywnie czas spędzamy”. Po powrocie do szkoły może stworzymy szkolną galerię aktywnych ruchowo? Powodzenia ☺

rozgrzewka:

11,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=IxA4sApBSuA>

10,5 min: https://www.youtube.com/watch?v=_xE6BL3m3nk

ćwiczenia w czasie przerw od nauki:

13 min: <https://www.youtube.com/watch?v=oxhgW7atWV4>

zdrowy kręgosłup:

33,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=SMkccyjsPDQ>

ćwiczenia z rodzeństwem:

8 min: <https://www.youtube.com/watch?v=7LFzesHxm8I>

lekcje wf w domu, zagraj i ćwicz kl. I-III

www.damianrudnik.com/lekcja-wf-w-domu-zagraj-i-cwicz-podstawowka-i-liceum/

10 ćwiczeń z krzesłem

www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9SXo8