

| <b>Poniedziałek – 06.04.2020</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Matematyka                       | <p>Na tej lekcji dowiesz się, jak dzielimy ułamki dziesiętne przez liczby naturalne. Zapisz w zeszycie. Temat: <b>Dzielenie ułamków dziesiętnych przez liczby naturalne.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Obejrzyj wideolekcję <a href="https://pistacja.tv/film/mat00187-dzielenie-liczb-dziesietnych-przez-liczby-naturalne?playlist=299">https://pistacja.tv/film/mat00187-dzielenie-liczb-dziesietnych-przez-liczby-naturalne?playlist=299</a></li> <li>2. Wykonaj ćw. 2 str.83 (zeszyt ćwiczeń)</li> <li>3. Wykonaj ćw. 4 str. 84 (zeszyt ćwiczeń)</li> <li>4. Zastanów się nad zad. 4 str. 165, zad.6 str.166 oraz zad. 7 str. 166 (podręcznik) – porozmawiamy o ich rozwiązaniach na wideoczacie.</li> <li>5. DLA CHĘTNYCH – zad.10 str.166 (podręcznik)</li> </ol> <p>W razie problemów chętnie pomogę.</p> |
| J. polski                        | <p>Kończymy omawianie lektury F. Molnara pt. „Chłopcy z Placu Broni”<br/>Proszę zapisz temat w zeszycie przedmiotowym:<br/>Temat: <b><u>Konferencja prasowa Nemeczka</u></b><br/>Na pewno pamiętacie „gorące krzesło”. W trakcie omawiania np. lektury pt. „W pustyni i w puszczy” H. Sienkiewicza Staś Tarkowski udzielał wywiadu reporterom. Dzisiejszym gościem tego programu będzie Ernest Nemeczek. (możesz wybrać innego bohatera tej książki). Jesteś dociekliwym dziennikarzem i masz zadanie przeprowadzić z nim wywiad. Napisz pytania, które byś zadał swojemu rozmówcy (zapisz w zeszycie 10-15, tylko pytania) . Miłej pracy! :-)</p>                                                                                                                                                                                   |
| J. angielski                     | <p><b>TOPIC: OPIS MIASTA LUB MIEJSCOWOŚCI -ĆWICZENIA W PISANIU HELLO!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Proszę otwórzcie książki na stronie 83 i przeczytajcie znajdujący się tam tekst.</li> <li>• Wypiszcie do zeszytu nieznane Wam słowa i przetłumaczcie je w zeszycie.</li> <li>• Read the information at ex. 6 and match four of the topic below with four paragraphs<br/>(Przeczytajcie słowa znajdujące się w zadaniu 6 i postarajcie się dopasować nazwę do odpowiedniego akapitu z zadania 1)</li> <li>• At the end do ex. 1,2 p.33 in your workbook</li> </ul> <p>THANK YOU:)<br/>GOOD LUCK:)<br/>W PRZYPADKU NIEJASNOŚCI PROSZĘ O PYTANIA</p>                                                                                                                                                             |
| Religia                          | <p><b>Temat: Wielki Tydzień</b><br/>Zapisz do zeszytu – Wielki Tydzień rozpoczyna Niedziela Palmowa, najważniejsze dni tego tygodnia to: Wielki Czwartek , Wielki Piątek, Wielka Sobota.<br/>Dlaczego są ważne? Dowiesz się, gdy wykonasz następujące zadanie.<br/>Odszukaj w Piśmie św. wydarzenia Wielkiego Tygodnia, odczytaj i zakoduj sigła. Posługuj się tylko Ewangelią św. Mateusza – Mt (ćwiczenie zapisz do zeszytu i po wykonaniu odeślij do mnie do popołudnia 6. 04.<br/>Ustanowienie Eucharystii Mt 26, 26 – 30<br/>Modlitwa i trwoga konania .....<br/>Pojmanie Jezusa .....<br/>Zaparcie się Piotra .....</p>                                                                                                                                                                                                        |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Droga krzyżowa .....<br>Śmierć Jezusa .....<br>Złożenie Jezusa do grobu .....<br>Praca domowa: W obecnej sytuacji pandemii obejrzyj nabożeństwo Wielkiego Tygodnia transmitowane w mediach , napisz mi jaki był to program i którego to było dnia. O tym poinformujesz mnie po świętach. |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## WYCHOWANIE FIZYCZNE

Drodzy Uczniowie, w związku z trudną sytuacją jaka jest obecnie proszę, abyście ucząc się samodzielnie pamiętali o aktywności ruchowej.

W ramach zajęć z wychowania fizycznego proponuję Wam ćwiczenia do wyboru.

Czas, który przeznaczycie na ćwiczenia regulujecie sobie według własnych potrzeb, ale proszę abyście ćwiczyli codziennie. Pamiętajcie o rozgrzewce i odpowiednim stroju. Pamiętajcie też o prawidłowej postawie podczas pracy przy komputerze. Proponuję również ruch na świeżym powietrzu np. gra w piłkę z rodzicami lub rodzeństwem na podwórku, ewentualnie spacer z rodzicami z dala od innych osób. Możecie również wykorzystać własne pomysły na aktywność ruchową.

Poniżej podaje linki, które może będą dla Was inspiracją. Wybierzcie coś dla siebie, wykonajcie, a potem podzielcie się swoją aktywnością ze mną wysyłając zdjęcia na mój adres e-mail. Czekam też na Wasze pomysły. „My „koronie” się nie damy bo aktywnie czas spędzamy”. Po powrocie do szkoły może stworzymy szkolną galerię aktywnych ruchowo? Powodzenia ☺

### **rozgrzewka:**

11,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=Ix4sApBSuA>

10,5 min: [https://www.youtube.com/watch?v=\\_xE6BL3m3nk](https://www.youtube.com/watch?v=_xE6BL3m3nk)

### **ćwiczenia w czasie przerw od nauki:**

13 min: <https://www.youtube.com/watch?v=oxhgW7atWV4>

### **zdrowy kręgosłup:**

33,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=SMkccyjsPDQ>

### **ćwiczenia z rodzeństwem:**

8 min: <https://www.youtube.com/watch?v=7LFzesHxm8I>

### **lekcje wf w domu, zagraj i ćwicz kl. I-III**

[www.damianrudnik.com/lekcja-wf-w-domu-zagraj-i-cwicz-podstawowka-i-liceum/](http://www.damianrudnik.com/lekcja-wf-w-domu-zagraj-i-cwicz-podstawowka-i-liceum/)

### **10 ćwiczeń z krzesłem**

[www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9SXo8](https://www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9SXo8)