

Środa – 01.04.2020

J. polski	Witaj uczniu na kolejnej lekcji poświęconej lekturze pt. „Chłopcy z Placu Broni”. 1. Zapisz temat lekcji: <u>Plan wojenny czy plan wydarzeń ? Układanie planu wydarzeń do książki Ferenc Molnara pt. „Chłopcy z Placu Broni”</u> 2. Na pewno pamiętacie, że gdy chłopcy z Placu Broni przygotowywali się do najważniejszego zadania- obrony swojego placu, sporządzili plan wojenny. Celem takiego planu, mapy jest ustalenie strategii, aby niczego nie pominąć, aby móc sprawnie i taktycznie się poruszać. Uwzględnić ważne miejsca, aby łatwiej się przemieszczać i osiągnąć cel. Można uznać, że podobną funkcję pełni plan wydarzeń do lektury, ponieważ - ma pomóc w sprawnym przypomnieniu sobie treści lektury, by następnie móc wykazać się znajomością fabuły i rozumieniem lektury - zaznacza istotne punkty - jest mapą czy panoramą lektury(schematem) - pomaga w zorganizowaniu i uporządkowaniu wiadomości Zapoznaj się: https://lekcjewsieci.pl/chłopcy-z-placu-broni-ferenc-molnar 3. Notatka. Proszę stwórz plan wydarzeń w zeszycie przedmiotowym (wybierz najważniejsze, wystarczy 20-25 punktów). Miłej pracy!
J. angielski	TOPIC: Zastosowanie czasownika to be w czasie przeszłym w oparciu o historyjkę „The SUPERFRIENDS” Good morning • Proszę otwórzcie książki na stronie 81 i przeczytajcie znajdujący się tam tekst..(w razie kłopotów z wymową tekst znajduje się na płycie dołączonej do podręcznika nr 2.52) • Wypiszcie do zeszytu i przetłumaczcie wyrazy , których nie znacie- oczywiście w razie problemów służę pomocą:) • Gdy zadanie- nam nadzieję- zostało już przez Was wykonane, spróbujcie zrobić samodzielnie zadanie 8,9 s.81 W razie problemów chętnie pomogę.
Matematyka	Na tej lekcji dowiesz się jak mnożymy w pamięci dwa ułamki dziesiętne Zapisz w zeszycie. Temat: Mnożenie pamięciowe ułamków dziesiętnych. 1.Obejrzyj wideolekcję - obejrzyj od 7minut 30 sekund do końca https://pistacja.tv/film/mat00185-pamieciowe-mnozenie-ulamkow-dziesietnych?playlist=299 2.Wykonaj ćw. 2,3 str. 81 (zeszyt ćwiczeń). 3.W zeszycie przedmiotowym wykonaj Zad. 1(a, c ,d, f, i) str.162 i wyślij do nauczyciela. W razie problemów chętnie pomogę.
Informatyka	Kontynuujemy temat z poprzedniej lekcji. Temat: Bez koperty i znaczka. 1.Obejrzyj film animowany https://www.youtube.com/watch?v=9vI0dZzx4VM 2.Rozwiąż Quiz https://learningapps.org/1422627 3. Zagraj w grę INTERLANDIA. W trakcie gry będziesz zmagać się z hakerami, wyłudzacami danych, niedyskretnymi udostępniającami i hejterami. W ten sposób nauczysz się, jak sobie z nimi radzić w realnym świecie.https://beinternetawesome.withgoogle.com/pl_all/interland

WYCHOWANIE FIZYCZNE

Drodzy Uczniowie, w związku z trudną sytuacją jaka jest obecnie proszę, abyście ucząc się samodzielnie pamiętali o aktywności ruchowej.

W ramach zajęć z wychowania fizycznego proponuję Wam ćwiczenia do wyboru.

Czas, który przeznaczycie na ćwiczenia regulujecie sobie według własnych potrzeb, ale proszę abyście ćwiczyli codziennie. Pamiętajcie o rozgrzewce i odpowiednim stroju. Pamiętajcie też o prawidłowej postawie podczas pracy przy komputerze. Proponuję również ruch na świeżym powietrzu np. gra w piłkę z rodzicami lub rodzeństwem na podwórku, ewentualnie spacer z rodzicami z dala od innych osób. Możecie również wykorzystać własne pomysły na aktywność ruchową.

Poniżej podaje linki, które może będą dla Was inspiracją. Wybierzcie coś dla siebie, wykonajcie, a potem podzielcie się swoją aktywnością ze mną wysyłając zdjęcia na mój adres e-mail. Czekam też na Wasze pomysły. „My „koronie” się nie damy bo aktywnie czas spędzamy”. Po powrocie do szkoły może stworzymy szkolną galerię aktywnych ruchowo? Powodzenia ☺

rozgrzewka:

11,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=IxA4sApBSuA>

10,5 min: https://www.youtube.com/watch?v=_xE6BL3m3nk

ćwiczenia w czasie przerw od nauki:

13 min: <https://www.youtube.com/watch?v=oxhgW7atWV4>

zdrowy kręgosłup:

33,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=SMkccyjsPDQ>

ćwiczenia z rodzeństwem:

8 min: <https://www.youtube.com/watch?v=7LFzesHxm8I>

lekcje wf w domu, zagraj i ćwicz kl. I-III

www.damianrudnik.com/lekcja-wf-w-domu-zagraj-i-cwicz-podstawowka-i-liceum/

10 ćwiczeń z krzesłem

www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9SXo8