

PIĄTEK – 27.03.2020

Matematyka	Na tej lekcji dowiesz się, jak odczytać i zapisywać wyrażenia algebraiczne. Zapisz w zeszycie. Zapisz w zeszycie. Temat: Zapisywanie wyrażen algebraicznych. 1. Obejrzyj wideolekcję https://pistacja.tv/film/mat00369-wyrazenia-algebraiczne-nazywanie-i-odczytywanie?playlist=79 2. Wykonaj ćw. 4-5 str.87 oraz ćw. 6 str. 88 (zeszyt ćwiczeń) 3. W zeszycie wykonaj zad. 4 str. 180 (podręcznik) i wyślij do nauczyciela. Gdyby były problemy z zadaniami, to proszę kontaktować się ze mną.
J. polski	Temat: <u>Jakie reakcje wzbudzają eksperymenty wielkiego naukowca?</u> Przeczytajcie tekst „Relacja staruszka” M. Koziola z podręcznika na stronie 264-266. Później spróbujcie wykonać wybierając jedno z poleceń: 1. Wyobraźcie sobie, że przez przypadek jesteście w pracowni Tesli i nie zauważeni przez nikogo obserwujecie , co się tam dzieje. Opiszcie co widzicie. Nazwijcie emocje, które wam towarzyszą. 2. Napiszcie, jaki wynalazki lub idee mogą zrewolucjonizować świat w najbliższej i odległej przyszłości. Przedstawcie swoje pomysły na osi czasu. Życzę ciekawych pomysłów!
J. angielski	TOPIC: THE STORY OF HARRODS Good morning . Let's start Przeczytajcie tekst znajdujący się na 84 stronie (w razie kłopotów z wymową tekst znajduje się na płycie dołączonej do podręcznika nr 2.39) • Wypiszcie do zeszytu i przetłumaczcie wyrazy , których nie znacie - oczywiście jak zawsze służę pomocą:) • Na podstawie przeczytanego tekstu odpowiedzcie na pytania (answer the questions) What's happend... - 1834 -1849 -1969 -2007 in the history of Harrods • Spróbujcie zrobić samodzielnie zadanie 3 str. 84 W RAZIE KŁOPOTU JESTEM DO DYSPOZYCJI:) HOMEWORK MAKE A PROJECT- write about your favourite shop (look ex. 4) Czas macie do 2.IV- Prace proszę wysłać mi na adres e-mail. TRZYMAM KCIUKI. POWODZENIA

Biologia	Temat lekcji: Podsumowanie wiadomości Kręgowce zmiennocieplne. 1. Proszę zapisać temat w zeszycie. 2. Wykonaj notatkę w zeszycie korzystając z podręcznika str. 112-113 - punkt 1,3,7 3. Proszę wykonać ćwiczenie 1 i 2 z zeszytu ćwiczeń 93-94 4. Dla chętnych ćw. 3 i 4 str. 95-96 https://www.youtube.com/watch?v=Ztdij1vtVNY https://www.youtube.com/watch?v=lhhjfpD-7qc Życzę owocnej pracy ☺
Muzyka	Temat lekcji: Instrumenty dęte 1. Proszę zapisać temat w zeszycie. 2. Notatka w zeszycie Instrumenty dęte dzielimy na drewniane i blaszane. Instrumenty dęte drewniane mają stroik zrobiony z drewna i są to: flet podłużny, klarnet, obój, rożek angielski, fagot i saksofon. Instrumenty dęte blaszane są wyposażone w metalowy, lejkowaty ustnik. Zaliczamy do nich trąbkę, puzon, róg, tubę. 3. Posłuchajcie. https://www.youtube.com/watch?v=uqkhEZKRqKQ Najbardziej znanym zespołem tego typu jest Orkiestra Reprezentacyjna Wojska Polskiego https://www.youtube.com/watch?v=TSkRhBZaxg4 Miłego słuchania ☺

WYCHOWANIE FIZYCZNE

Drodzy Uczniowie, w związku z trudną sytuacją jaka jest obecnie proszę, abyście ucząc się samodzielnie pamiętali o aktywności ruchowej.

W ramach zajęć z wychowania fizycznego proponuję Wam ćwiczenia do wyboru.

Czas, który przeznaczycie na ćwiczenia regulujecie sobie według własnych potrzeb, ale proszę abyście ćwiczyli codziennie. Pamiętajcie o rozgrzewce i odpowiednim stroju. Pamiętajcie też o prawidłowej postawie podczas pracy przy komputerze. Proponuję również ruch na świeżym powietrzu np. gra w piłkę z rodzicami lub rodzeństwem na podwórku, ewentualnie spacer z rodzicami z dala od innych osób. Możecie również wykorzystać własne pomysły na aktywność ruchową.

Poniżej podaje linki, które może będą dla Was inspiracją. Wybierzcie coś dla siebie, wykonajcie, a potem podzielcie się swoją aktywnością ze mną wysyłając zdjęcia na mój adres e-mail. Czekam też na Wasze pomysły. „My „koronie” się nie damy bo aktywnie czas spędzamy”. Po powrocie do szkoły może stworzymy szkolną galerię aktywnych ruchowo? Powodzenia ☺

DLA CHŁOPCÓW I DZIEWCZYNEK

rozgrzewka:

11,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=IxA4sApBSuA>

10,5 min: https://www.youtube.com/watch?v=_xE6BL3m3nk

ćwiczenia w czasie przerw od nauki:

13 min: <https://www.youtube.com/watch?v=oxhgW7atWV4>

zdrowy kręgosłup:

33,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=SMkccyjsPDQ>

ćwiczenia z rodzeństwem:

8 min: <https://www.youtube.com/watch?v=7LFzesHxm8I>

10 ćwiczeń z krzesłem

www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9SXo8

wf w domu na 5 dni

www.youtube.com/watch?v=Rh6_JNVmACw

10 ćwiczeń a pracuje całe ciało

www.youtube.com/watch?v=qREgqFYxl-Q

DLA DZIEWCZYNEK**stretching:**

11,5 min: https://www.youtube.com/watch?v=vq_4SghsXUg

zumba - układy taneczne:

3,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=jaGlgUI8Yok>

DLA CHŁOPCÓW

Trening ogólnorozwojowy dla mężczyzn: wykorzystaj ciężar własnego ciała

www.youtube.com/watch?v=oKLMHA9yIYo

10 ćwiczeń a pracuje całe ciało

www.youtube.com/watch?v=qREgqFYxl-Q