

PONIEDZIAŁEK – 06.04.2020

Matematyka	Na tej lekcji dowiesz się, jak zapisać krócej wyrażenia algebraiczne. Zapisz w zeszycie. Temat: Upraszczanie wyrażeń algebraicznych. 1. Obejrzyj wideolekcję https://pistacja.tv/film/mat00359-suma-algebraiczna-wprowadzenie?playlist=156 2. Wykonaj ćw. 1,2,3,4 str.93 (zeszyt ćwiczeń) 3. Wykonaj zad. 4 str.190 (podręcznik) i wyślij do nauczyciela. W razie problemów chętnie pomogę.
J. polski	Proszę napisz temat w zeszycie przedmiotowym: Temat: <u>O każdej okoliczności- okolicznik</u> Zapoznaj się z informacjami o okoliczniku na stronach 272 i 273 w podręczniku. Następnie dla utrwalenia przeanalizuj zadania (nie drukuj): https://epodreczniki.pl/a/o-kazdej-oklicznosci---okolicznik/DILp6Vwnk https://lekcjewsieci.pl/czesci-zdania-okolicznik/ W zeszycie zapisz własną notatkę o okoliczniku i z zadania pierwszego podpunkt b s. 273 z podręcznika przepisuj przykłady okolicznika. W zeszycie ćwiczeń (str. 17) wybierz trzy zadania i postaraj się je uzupełnić. W razie jakichkolwiek trudności proszę się zgłaszać. Wyjaśnię. Miłej pracy! :-)
J. angielski	TOPIC: ZUZIA AND FRIENDS Hello! Are you ready? So let's start • Przeczytajcie tekst znajdujący się na 90 stronie (w razie kłopotów z wymową tekst znajduje się na płycie dołączonej do podręcznika nr 3.3) Wypiszcie do zeszytu i przetłumaczcie wyrazy, których nie znacie- oczywiście jak zawsze służę pomocą:) • Now write in your notebook , short answers- true, False(ex. 2 p. 91)- wyślij nauczycielowi • Answer the questions: What time do they meet on Monday morning? What number is Alex's house? How far (jak daleko) it from Alex's house to school? What does Alex look like when he arrives at school? Why doesn't Alex want his photo on the website? • Write in your notebook (ex.3 p. 91) -wyślij do nauczyciela • At the end open your workbook and do p. 39 GDYBY POJAWIŁ SIĘ JAKIŚ PROBLEM Z WYKONANIEM TYCH ZADAŃ , NAPISZ INFORMACJĘ ZWROTNĄ:) MIŁEJ PRACY:)
Plastyka	Temat lekcji: Tworzę przez cały rok- dekoracje na Wielkanoc. 1.Niedługo święta Wielkanocne. Twoim zadaniem na dziś będzie wykonanie dekoracji świątecznej według własnego pomysłu. Może to być pisanka, palma, koszyczek czy kartka świąteczna. 2.Pamiętaj praca nie musi być duża, wystarczy żeby była estetyczna. 3. Zrób zdjęcie pracy telefonem i prześlij na mojego emaila lub Messengerem 4.Może to Cię zainspiruje.



Życzę miłej pracy. ☺

WYCHOWANIE FIZYCZNE

Drodzy Uczniowie, w związku z trudną sytuacją jaka jest obecnie proszę, abyście ucząc się samodzielnie pamiętali o aktywności ruchowej.

W ramach zajęć z wychowania fizycznego proponuję Wam ćwiczenia do wyboru.

Czas, który przeznaczycie na ćwiczenia regulujecie sobie według własnych potrzeb, ale proszę abyście ćwiczyli codziennie. Pamiętajcie o rozgrzewce i odpowiednim stroju. Pamiętajcie też o prawidłowej postawie podczas pracy przy komputerze. Proponuję również ruch na świeżym powietrzu np. gra w piłkę z rodzicami lub rodzeństwem na podwórku, ewentualnie spacer z rodzicami z dala od innych osób. Możecie również wykorzystać własne pomysły na aktywność ruchową.

Poniżej podaje linki, które może będą dla Was inspiracją. Wybierzcie coś dla siebie, wykonajcie, a potem podzielcie się swoją aktywnością ze mną wysyłając zdjęcia na mój adres e-mail. Czekam też na Wasze pomysły. „My „koronie” się nie damy bo aktywnie czas spędzamy”. Po powrocie do szkoły może stworzymy szkolną galerię aktywnych ruchowo? Powodzenia ☺

DLA CHŁOPCÓW I DZIEWCZYNEK

rozgrzewka:

11,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=IxA4sApBSuA>

10,5 min: https://www.youtube.com/watch?v=_xE6BL3m3nk

ćwiczenia w czasie przerw od nauki:

13 min: <https://www.youtube.com/watch?v=oxhgW7atWV4>

zdrowy kręgosłup:

33,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=SMkccyjsPDQ>

ćwiczenia z rodzeństwem:

8 min: <https://www.youtube.com/watch?v=7LFzesHxm8I>

10 ćwiczeń z krzesłem

www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9SXo8

wf w domu na 5 dni

www.youtube.com/watch?v=Rh6_JNVmACw

10 ćwiczeń a pracuje całe ciało

www.youtube.com/watch?v=qREgqFYxl-Q

DLA DZIEWCZYNEK

stretching:

11,5 min: https://www.youtube.com/watch?v=vq_4SghsXUG

zumba - układy taneczne:

3,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=jaGlgUI8Yok>

DLA CHŁOPCÓW

Trening ogólnorozwojowy dla mężczyzn: wykorzystaj ciężar własnego ciała

www.youtube.com/watch?v=oKLMHA9ylYo

10 ćwiczeń a pracuje całe ciało

www.youtube.com/watch?v=qREgqFYxl-Q