

CZWARTEK – 02.04.2020	
J. angielski	TOPIC: REVISION UNIT 1-6 Good morning . Let's start Please open your book at page 87 and try to do exercises 1 ,2, 3, 4 and 7 (don't write all sentences, only worlds) W RAZIE KŁOPOTU JESTEM DO DYSPOZYCJI:)
J. polski	Dzisiejsza lekcja poświęcona będzie ocenie bohaterów. 1. Proszę zapisz temat w zeszyte :<u>Ocena postaw i zachowań Chłopców z Placu Broni (charakterystyka)</u> 2. Bank ważnych słów do charakterystyki: osobowość, natura, umysłowość, usposobienie, istota, umysł, mentalność, oblicze, temperament, indywidualność. 3. Proszę podaj własne skojarzenia i wyrazy bliskoznaczne (3 lub 4) do następujących wyrazów: charakterystyczny-specyficzny, specjalny..... ucharakteryzować- przebrać, naśladować..... charakteryzować się- cechować się, wyróżniać..... 4. Bohaterowie to: Feri Acz, bracia Pastorowie, Gereb, Sebenicz, Janosz Boka, Ernest Nemeczek, Barabasz, Czonakosz, Rychter. <u>Ernest Nemeczek</u> <u>Wygląd zewnętrzny</u> Mały, jasnowłose, podobny z wyglądu do matki, delikatny, mizerny, niepozorny <u>Charakter, postawa, zachowanie</u> Był człowiekiem honoru, rzetelnie, wypełniał obowiązki szeregowca, był pokorny, konsekwentnie pozostawał wierny wartościom, był dumny z placu, umiał wykazać się odwagą w obliczu zagrożenia, gotów do oddania życia jak prawdziwy patriota i obrońca ojczyzny, był dobrym przyjacielem, był lojalny wobec dowódcy, miał wielkie serce, był prostoduszny, nieco naiwny. Przepisz informacje o Nemeczku do zeszytu, postaraj się ocenić pozostałych chłopców, wnioski zapisz w zeszyte. W razie trudności proszę pisać. ☺ Pozdrawiam.
Geografia	Przemysł i usługi we Francji. Witajcie, Kochani na kolejnej wirtualnej lekcji geografii. Czytajcie, proszę uważnie polecenia i wykonujcie je. Dowiedziecie się dziś, czym są usługi, czym zajmuje się przemysł i z czego słynie Francja. Pewnie będziecie zdumieni z iloma francuskimi produktami mieliście do czynienia. Może zapragniecie spróbować ślimaków lub żabich udek? ;) 1.Zapiszcie temat lekcji wraz z datą w zeszyte przedmiotowym : Przemysł i usługi we Francji. 2. Przeczytajcie <i>Kraj w pigułce</i> - podręcznik str. 106.Popracujcie z mapą!

	3. Zapoznajcie z treścią w podręczniku str.107-113 i odpowiedzcie na pytania w zeszycie: • Czym zajmuje się przemysł a co mają na celu usługi? • Wymień gałęzie przemysłu uwzględniając produkcję samochodów, samolotów pasażerskich i wojskowych, kosmetyków, artykułów spożywczych i napojów. • Co to są technopolie? Na podstawie mapy podręcznik str.109 wypisz 5 miejscowości, w których znajdują się technopolie. • Które usługi mają największe znaczenie we Francji? Podaj przykłady. 4. Praca domowa Udowodniliście już, że potraficie tworzyć piękne lapbooki. Wykonajcie lapbooka na temat tego, z czego słynie Francja. Prace, wyślijcie na mojego e-maila. Macie czas do 10 kwietnia do godz.18. Już nie mogę się doczekać efektów Waszej wiedzy i pomysłowości! Życzę udanej pracy! Pozdrawiam Was ciepłutko! :)
Religia	Temat: W trosce o swoje życie wieczne wypełniam przykazania kościelne nr 33 Odczytaj modlitwę str. 115 przypomnisz sobie przykazania kościelne i wykonaj zadanie 1 str. 38 – 39. Pamiętaj iż te przykazania określają minimalne wymagania wobec Kościoła i obowiązują każdego chrześcijanina – katolika. Wykonane zadanie prześlij do mnie. Zadanie 2 str. 39 dla chętnych. Do zeszytu zapisz Mk 16, 15 – 16 str. 114 w podręczniku lub odszukaj w Piśmie św. Pamiętaj o modlitwie !!!

WYCHOWANIE FIZYCZNE

Drodzy Uczniowie, w związku z trudną sytuacją jaka jest obecnie proszę, abyście ucząc się samodzielnie pamiętali o aktywności ruchowej.

W ramach zajęć z wychowania fizycznego proponuję Wam ćwiczenia do wyboru.

Czas, który przeznaczycie na ćwiczenia regulujecie sobie według własnych potrzeb, ale proszę abyście ćwiczyli codziennie. Pamiętajcie o rozgrzewce i odpowiednim stroju. Pamiętajcie też o prawidłowej postawie podczas pracy przy komputerze. Proponuję również ruch na świeżym powietrzu np. gra w piłkę z rodzicami lub rodzeństwem na podwórku, ewentualnie spacer z rodzicami z dala od innych osób. Możecie również wykorzystać własne pomysły na aktywność ruchową.

Poniżej podaje linki, które może będą dla Was inspiracją. Wybierzcie coś dla siebie, wykonajcie, a potem podzielcie się swoją aktywnością ze mną wysyłając zdjęcia na mój adres e-mail. Czekam też na Wasze pomysły. „My „koronie” się nie damy bo aktywnie czas spędzamy”. Po powrocie do szkoły może stworzymy szkolną galerię aktywnych ruchowo? Powodzenia ☺

DLA CHŁOPCÓW I DZIEWCZYNEK

rozgrzewka:

11,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=IxA4sApBSuA>

10,5 min: https://www.youtube.com/watch?v=_xE6BL3m3nk

ćwiczenia w czasie przerw od nauki:

13 min: <https://www.youtube.com/watch?v=oxhgW7atWV4>

zdrowy kręgosłup:

33,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=SMkccyjsPDQ>

ćwiczenia z rodzeństwem:

8 min: <https://www.youtube.com/watch?v=7LFzesHxm8I>

10 ćwiczeń z krzesłem

www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9SXo8

wf w domu na 5 dni

www.youtube.com/watch?v=Rh6_JNVmACw

10 ćwiczeń a pracuje całe ciało

www.youtube.com/watch?v=qREgqFYxl-Q

DLA DZIEWCZYNEK

stretching:

11,5 min: https://www.youtube.com/watch?v=vq_4SghsXUg

zumba - układy taneczne:

3,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=jaGlgUI8Yok>

DLA CHŁOPCÓW

Trening ogólnorozwojowy dla mężczyzn: wykorzystaj ciężar własnego ciała

www.youtube.com/watch?v=oKLMHA9ylYo

10 ćwiczeń a pracuje całe ciało

www.youtube.com/watch?v=qREgqFYxl-Q