

Historia	Upadek Rzeczypospolitej - powtórzenie. Witajcie, na kolejnej wirtualnej lekcji historii. Dziś utrwalimy wiadomości z działu "Upadek Rzeczypospolitej". 1. Zapiszcie temat lekcji wraz z datą w zeszycie przedmiotowym: Upadek Rzeczypospolitej - powtórzenie. 2. Zawsze po lekcji powtórzeniowej piszecie sprawdzian. W związku z nietypowością lekcji mam dla Was propozycję. Proszę, abyście ułożyli pytania do testu, który chcielibyście napisać. Chciałabym, aby w Waszym teście znalazły się zadania typu prawda - fałsz, pojęcia do wyjaśnienia, może mapa z poleceniami do wykonania, może rysunki do rozpoznania itp. Wzorujcie się na zadaniach w zeszycie ćwiczeń str. 92-93. Zadania te wykonajcie. Polecam też zadania na str. 182 podręcznik. Pamiętajcie, że mają być Waszego autorstwa, a nieprzywłaszczone! 3. Możecie wykorzystać aplikację LearningApps! 4. Propozycje testów wyślijcie na mojego e-maila (znajdziecie go na szkolnej www w zakładce kadra pedagogiczna) do końca tygodnia, czyli do 5 kwietnia do godz. 18. 5. Termin i formę sprawdzianu ustalimy na kolejnej lekcji. Powodzenia! Liczę na Waszą pomysłowość i wiedzę:)
Matematyka	Na tej lekcji dowiesz się, jak obliczyć wartość liczbową wyrażenia algebraicznego. Zapisz w zeszycie. Zapisz w zeszycie. Temat: Obliczanie wartości wyrażeń algebraicznych. 1. Na początek wykonaj ćwiczenie interaktywne https://learningapps.org/913079 2. Obejrzyj wideolekcję do 5 minut 20 sekund https://www.youtube.com/watch?v=afAHDJh-XOw 3. Wykonaj ćw. 1, 2 str. 92 (zeszyt ćwiczeń). 4. W zeszycie przedmiotowym wykonaj zad. 1 str. 186 (podręcznik) i wyślij do nauczyciela. Gdyby były problemy z zadaniami, to proszę kontaktować się ze mną.
J. polski	Witaj uczniu na kolejnej lekcji poświęconej lekturze pt. „Chłopcy z Placu Broni”. 1. Zapisz temat lekcji: <u>Plan wojenny czy plan wydarzeń ? Układanie planu wydarzeń do książki Ferenc Molnara pt. „Chłopcy z Placu Broni”</u> 2. Na pewno pamiętacie, że gdy chłopcy z Placu Broni przygotowywali się do najważniejszego zadania- obrony swojego placu, sporządzili plan wojenny. Celem takiego planu, mapy jest ustalenie strategii, aby niczego nie pominąć, aby móc sprawnie i taktycznie się poruszać. Uwzględnić ważne miejsca, aby łatwiej się przemieszczać i osiągnąć cel. Można uznać, że podobną funkcję pełni plan wydarzeń do lektury, ponieważ - ma pomóc w sprawnym przypomnieniu sobie treści lektury, by następnie móc wykazać się znajomością fabuły i rozumieniem lektury - zaznacza istotne punkty - jest mapą czy panoramą lektury(schematem) - pomaga w zorganizowaniu i uporządkowaniu wiadomości Zapoznaj się : https://lekcjewsieci.pl/chlopцы-z-placu-broni-ferenc-molnar 3. Notatka. Proszę stwórz plan wydarzeń w zeszycie przedmiotowym (wybierz najważniejsze, wystarczy 20-25 punktów). Miłej pracy!

Technika	Temat lekcji: Zrób to sam- kurczak wielkanocny. 1.Obejrzyj film: www.youtube.com/watch?v=IVXyfVPPCsY 2.Przygotuj materiały: styropianowa kula średnicy 15cm (można zrobić kulę z papieru, gazet), żółta bibuła, czerwona bibuła, czerwone druciki kreatywne, biały i czarny papier na oczy, mogą być oczy ruchome, czerwona lub inny kolor wstążki, klej, nożyczki, szpilki. 3.Na wykonanie kurczaka masz tydzień – 08.04.2020r. 4.Po wykonaniu kurczaka zrób zdjęcie i wyślij do 08.04.2020r na mojego Messenger lub pocztę. Praca będzie oceniona. Miłej zabawy☺
----------	--

WYCHOWANIE FIZYCZNE

Drodzy Uczniowie, w związku z trudną sytuacją jaka jest obecnie proszę, abyście ucząc się samodzielnie pamiętali o aktywności ruchowej.

W ramach zajęć z wychowania fizycznego proponuję Wam ćwiczenia do wyboru.

Czas, który przeznaczycie na ćwiczenia regulujecie sobie według własnych potrzeb, ale proszę abyście ćwiczyli codziennie. Pamiętajcie o rozgrzewce i odpowiednim stroju. Pamiętajcie też o prawidłowej postawie podczas pracy przy komputerze. Proponuję również ruch na świeżym powietrzu np. gra w piłkę z rodzicami lub rodzeństwem na podwórku, ewentualnie spacer z rodzicami z dala od innych osób. Możecie również wykorzystać własne pomysły na aktywność ruchową.

Poniżej podaje linki, które może będą dla Was inspiracją. Wybierzcie coś dla siebie, wykonajcie, a potem podzielcie się swoją aktywnością ze mną wysyłając zdjęcia na mój adres e-mail. Czekam też na Wasze pomysły. „My „koronie” się nie damy bo aktywnie czas spędzamy”. Po powrocie do szkoły może stworzymy szkolną galerię aktywnych ruchowo? Powodzenia ☺

DLA CHŁOPCÓW I DZIEWCZYNEK

rozgrzewka:

11,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=IxA4sApBSuA>

10,5 min: https://www.youtube.com/watch?v=_xE6BL3m3nk

ćwiczenia w czasie przerw od nauki:

13 min: <https://www.youtube.com/watch?v=oxhgW7atWV4>

zdrowy kręgosłup:

33,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=SMkccyjsPDQ>

ćwiczenia z rodzeństwem:

8 min: <https://www.youtube.com/watch?v=7LFzesHxm8I>

10 ćwiczeń z krzesłem

www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9SXo8

wf w domu na 5 dni

www.youtube.com/watch?v=Rh6_JNVmACw

10 ćwiczeń a pracuje całe ciało

www.youtube.com/watch?v=qREgqFYxl-Q

DLA DZIEWCZYNEK

stretching:

11,5 min: https://www.youtube.com/watch?v=vq_4SghsXUg

zumba - układy taneczne:

3,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=jaGlgUI8Yok>

DLA CHŁOPCÓW

Trening ogólnorozwojowy dla mężczyzn: wykorzystaj ciężar własnego ciała

www.youtube.com/watch?v=oKLMHA9ylYo

10 ćwiczeń a pracuje całe ciało

www.youtube.com/watch?v=qREgqFYxl-Q