

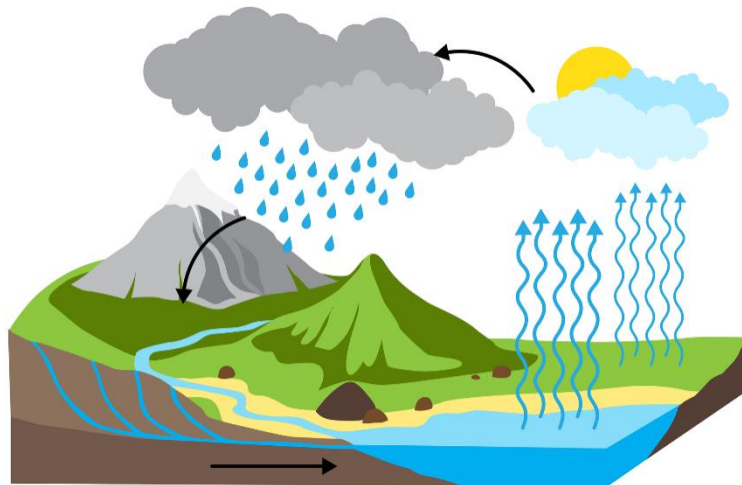
PONIEDZIAŁEK – 30.03.2020

J. polski	Jesteśmy w rozdziale w podręczniku „Człowiek i prawo”, więc rozmawialiśmy o prawie rzymskim, prawie rycerskim, boskim- dekalogu, współczesnym zbiorze praw człowieka . Dzisiaj prawo do bycia dzieckiem. Zapisz temat w zeszycie przedmiotowym: <u>Iqbal Masih-mały wielki człowiek.</u> 1.Zapoznaj się z tekstem na stronie 242 w podręczniku, następnie przygotuj notatkę w formie artykułu do szkolnej gazetki. 2.W Internecie wyszukaj informacje o młodych bohaterach, działaczach i opisz ich działania, podaj o co walczą, jacy są. Postaraj się dowiedzieć jak najwięcej o tych bardzo odważnych i często bohaterskich osobach. Pamiętam, że w naszej szkole w ramach Tygodnia Praw Dziecka wspólnie oglądaliśmy film o najmłodszej laureatce Pokojowej Nagrody Nobla (2014) – to Malala Yousafzai- pakistańska działaczka walcząca o prawo kobiet do edukacji W razie trudności proszę pisać, pomogę. Miłej pracy!
Chemia	Temat: Woda - właściwości i rola w przyrodzie. Cel lekcji:Poznanie właściwości fizycznych wody, jej roli i występowanie w przyrodzie. Omówienie racjonalnego gospodarowania wodą. Już wiesz • że woda jest związkiem chemicznym zbudowanym z cząsteczek; • że woda w temperaturze pokojowej jest cieczą bez barwy i bez zapachu; • że pomiędzy atomami wodoru i atomem tlenu w cząsteczce wody występują wiązania kowalencyjne spolaryzowane; • że krążąca w przyrodzie woda tworzy roztwory o różnym składzie chemicznym. • że cząsteczka wody jest zbudowana z jednego atomu tlenu i dwóch atomów wodoru; Nauczysz się • opisywać obieg wody w przyrodzie; • wyjaśniać, na czym polega uzdatnianie wody; • przedstawiać proces oczyszczania ścieków; • prezentować sposoby oszczędzania wody i uzasadniać konieczność racjonalnego gospodarowania jej zasobami. Na dobry początek wykonaj zadanie 1 str. 85 zeszyt ćwiczeń. (na podstawie informacji zawartych na str. 162 – 163 w podręczniku). Następnie odpowiedz na pytania, korzystając z informacji zamieszczonych w tekście. – zad. 2 str. 85 zeszyt ćwiczeń. Zapisz notatkę z lekcji w zeszycie przedmiotowym

1. Przedstaw na schemacie obieg wody w przyrodzie.
2. Przepisz schemat zanieczyszczenia wód naturalnych.
3. Wymień 4 sposoby racjonalnego gospodarowania wodą.

Obieg wody w przyrodzie

Woda jest jedynym związkiem chemicznym, który na Ziemi występuje w trzech stanach skupienia. W wodach powierzchniowych i podziemnych stanowi ciecisz, w atmosferze jest gazem, a w opadach (śniegu, gradzie) oraz lodowcach i zmarzlinie istnieje w stanie stałym.



Uzdatnianie wody

Przygotowanie do spożycia wody pobranej z ujęć nazywa się uzdatnianiem wody. Proces ten przeprowadza się w tzw. stacjach uzdatniania wody. Ich zadaniem jest oczyszczenie wody w taki sposób, aby jej jakość odpowiadała wymaganiom sanitarnym.

Dla chętnych: wykonaj zadanie 5 str. 86 zeszytu ćwiczeń

Zanieczyszczenia wód naturalnych



Jeżeli do wody dostaje się duża ilość substancji odżywczych zawartych w nawozach i ściekach z kanalizacji, dochodzi do **eutrofizacji**, czyli nadmiernego zakwitnięcia glonów i rozmnażania się bakterii.

J. niemiecki	1. Przepisz temat do zeszytu: Temat : Machstdu Sport? - Czy uprawiasz sport? 2. Przepisz słownictwo: Sport treiben = Sport machen – uprawiać sport Skifahren –jeździć na nartach Inlineskaten –jeździć na rolkach Hochspringen – skakać wzwyż 3. Przeczytaj teksty i uzupełnij <u>imiona</u> nastolatków. Wolfi - Ichspiele Fußball im Sportverein. Ichhabezweimal in der Woche Training. Lukas- Ich bin in einemVerein und bin sehraktiv. Ichtrainiere Schwimmensiebenmal in der Woche. Toni -Ichmache Aikido und Judo. Ich spieleauch Badminton. Marita - Ich macheSchulsport. MeineFreundespielen Handball. Ichmachenichtgern Sport. 1.undtrainieren ineinemVerein. 2.machtgern Judo. 3.trainiertzweimal in der Woche. 4.....machtWassersport. 5.mag Sport nicht. 4. Dokończ zdanie: 1. Ich trainiere..... (Ja trenuję.....) 5. Zagraj w Memory dotyczące sportu. https://learningapps.org/3512248 6. Praca domowa str. 75 zeszyt ćwiczeń Pracę domową ze str. 75 i 74 proszę przesyłać na e- maila (mogą być zdjęcia: zanetakowalska23@wp.pl)
Matematyka	Na tej lekcji nadal będziesz ćwiczyć rozwiązywanie zadań tekstowych za pomocą równań z jedną niewiadomą. Zapisz w zeszycie. Temat: Rozwiązywanie zadań geometrycznych. 1. Obejrzyj wideolekcjęhttps://pistacja.tv/film/mat00376-rownania-zadania-geometryczne?playlist=549 2. W zeszycie wykonaj zad. 27, 29, 31 str.202 (podręcznik) - Pamiętaj o etapach rozwiązywania zadań i odpowiednim rysunku. Rozwiązanie zad. 31 str. 202 wyślij do nauczyciela. 3. DLA CHĘTNYCH – zad.33 str.202 (podręcznik) W razie problemów chętnie pomogę.

Biologia	Temat lekcji: Budowa i funkcjonowanie układu dokrewnego 1. Po zapisaniu tematu do zeszytu wykonaj 4 ćwiczenia znajdujące się w podręczniku na stronie 169. Odpowiedz pisemnie na każdy z nich. Notuj tylko najważniejsze rzeczy. W razie trudności służę pomocą. 2. Linki do lekcji https://www.ted.com/talks/emma_bryce_how_do_your_hormones_work/transcript?language=pl https://www.youtube.com/watch?v=cxgXaKjKBzQ
Plastyka	1. Witam serdecznie na lekcji plastyki. 2. Tematem lekcji jest pop art. Nazwa tego nurtu w sztuce pochodzi z języka angielskiego i oznacza dosłownie sztukę popularną, powstał po II wojnie światowej, wywodząc się z ekspresjonizmu abstrakcyjnego. Jego <u>początek około</u>: 1950, najbardziej znanym przedstawicielem jest <u>Andy Warhol</u>. Oto jego niektóre prace: 3. Wasze zadanie polega na wykonaniu pracy wzorowanej na stylu pop art., a przedstawiającej współczesnego Wam idola muzycznego, filmowego, itp. 4. Po wykonaniu pracy proszę o zrobienie zdjęcia i wysłanie na mój Messenger. Dla chętnych więcej o pop art. https://twoja-sztuka.pl/Pop-art-w-najlepszym-wydaniu-Andy-Warhol-blog-pol-1537986654.html

WYCHOWANIE FIZYCZNE

Drodzy Uczniowie, w związku z trudną sytuacją jaka jest obecnie proszę, abyście ucząc się samodzielnie pamiętali o aktywności ruchowej.

W ramach zajęć z wychowania fizycznego proponuję Wam ćwiczenia do wyboru.

Czas, który przeznaczycie na ćwiczenia regulujecie sobie według własnych potrzeb, ale proszę abyście ćwiczyli codziennie. Pamiętajcie o rozgrzewce i odpowiednim stroju. Pamiętajcie też o prawidłowej postawie podczas pracy przy komputerze. Proponuję również ruch na świeżym powietrzu np. gra w piłkę z rodzicami lub rodzeństwem na podwórku, ewentualnie spacer z rodzicami z dala od innych osób. Możecie również wykorzystać własne pomysły na aktywność ruchową.

Poniżej podaje linki, które może będą dla Was inspiracją. Wybierzcie coś dla siebie, wykonajcie, a potem podzielcie się swoją aktywnością ze mną wysyłając zdjęcia na mój adres e-mail. Czekam też na Wasze pomysły. „My „koronie” się nie damy bo aktywnie

czas spędzamy". Po powrocie do szkoły może stworzymy szkolną galerię aktywnych ruchowo? Powodzenia ☺

DLA CHŁOPCÓW I DZIEWCZYNEK

rozgrzewka:

11,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=IxA4sApBSuA>

10,5 min: https://www.youtube.com/watch?v=_xE6BL3m3nk

ćwiczenia w czasie przerw od nauki:

13 min: <https://www.youtube.com/watch?v=oxhgW7atWV4>

zdrowy kręgosłup:

33,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=SMkccyjsPDQ>

ćwiczenia z rodzeństwem:

8 min: <https://www.youtube.com/watch?v=7LFzesHxm8I>

10 ćwiczeń z krzesłem

www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9SXo8

wf w domu na 5 dni

www.youtube.com/watch?v=Rh6_JNVmACw

10 ćwiczeń a pracuje całe ciało

www.youtube.com/watch?v=qREgqFYxl-Q

DLA DZIEWCZYNEK

stretching:

11,5 min: https://www.youtube.com/watch?v=vq_4SghsXUg

zumba - układy taneczne:

3,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=jaGlgUI8Yok>

DLA CHŁOPCÓW

Trening ogólnorozwojowy dla mężczyzn: wykorzystaj ciężar własnego ciała

www.youtube.com/watch?v=oKLMHA9ylYo

10 ćwiczeń a pracuje całe ciało

www.youtube.com/watch?v=qREgqFYxl-Q