

PIĄTEK – 27.03.2020

J. angielski	Topic: Review -unit 6 Hello! Today we've got a revision lesson. So let's start Please open your book at page 76 and try to do exercises 1 to 6(don't write all sentences, only words) GDYDY POJAWIŁ SIĘ JAKICH PROBLEM Z WYKONANIEM TYCH ZADAŃ , NAPISZ INFORMACJĘ ZWROTNĄ:) MILEJ PRACY:)																														
J. polski	Temat: Z ortografią za pan brat Drodzy uczniowie przećwiczcie 2, 3 dyktanda (jeśli ktoś ma ochotę może więcej) – aplikacja dyktanda.online – wybierając swój poziom klasy VII																														
J. niemiecki	1. Przepisz temat do zeszytu Thema: Wie heißen die Sportarten? 2. Zapisz słownictwo: Słownictwo: der Fußball – piłka nożna der Handball – piłka ręczna das Tennis – tenis der Basketball – koszykówka das Boxen – boks das Hockey – hokej das Judo – judo der Volleyball – siatkówka das Laufen – bieganie das Schwimmen – pływanie das Gehen – chodzenie das Skispringen – skoki narciarskie das Skialpin – narciarstwo alpejskie 3. Odmień czasowniki przez osoby: Czasowniki: <table border="1"> <thead> <tr> <th>osoby</th><th>trainieren - trenować</th><th>spielen – grać</th><th>machen – robić</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ich</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr> <td>du</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr> <td>Er, sie, es</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr> <td>wir</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr> <td>ihr</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr> <td>sie,Sie</td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>			osoby	trainieren - trenować	spielen – grać	machen – robić	ich				du				Er, sie, es				wir				ihr				sie,Sie			
osoby	trainieren - trenować	spielen – grać	machen – robić																												
ich																															
du																															
Er, sie, es																															
wir																															
ihr																															
sie,Sie																															

	4. Przepisz i dokończ zdania: 1. Die Sommersportarten sind:..... Letnie sporty to: 2. Die Wintersportarten sind:..... Zimowe sporty to: 3. Im Stadion spielt man:..... Na stadionie gra się w: 4. In der Sporthalle spielt man:..... Na hali sportowej gra się w: 5. Praca domowa: wykonaj ćwiczenia ze str. 74 z zeszytu ćwiczeń.
Matematyka	Na tej lekcji nadal będziesz ćwiczyć rozwiązywanie zadań tekstowych za pomocą równań z jedną niewiadomą. Zapisz w zeszycie. Temat: Rozwiązywanie zadań - wiek ludzi. - Obejrzyj wideolekcję https://pistacja.tv/film/mat00378-zadania-o-wieku-ludzi?playlist=549 - Wykonaj ćwiczenie 2b str.48 (zeszyt ćwiczeń) - W zeszycie wykonaj zad. 20 i 21 str.200 (podręcznik). Rozwiązanie zadania 20 str. 200 wyślij do nauczyciela - Pamiętaj o etapach rozwiązywania zadań. - Możesz zacząć od narysowania tabelki - DLA CHĘTNYCH – zad.23 str.199 (podręcznik) W razie problemów chętnie pomogę.
Informatyka	Na tych zajęciach dowiesz się, jak sprawnie pisać na komputerze. Temat: Pisz sprawnie i ładnie. - Zapoznaj się z tematem - podręcznik str. 86-89. - Poniżej znajdziesz link do testu, który pozwoli Ci na zmierzenie swojej prędkości pisania; jest też dobrym sposobem na trenowanie szybkości, po tym jak opanujesz już bezwzrokowo całą klawiaturę. http://www.szybkiepisanienaklawiaturze.pl/test.htm Jeśli chcesz możesz pochwalić się swoim wynikiem i wysłać do mnie. Miłej pracy.
Muzyka	Temat lekcji: Zespoły kameralne – wokalne i instrumentalne. - Proszę o zapisanie tematu w zeszycie. - Notatka do zeszytu Muzyką kameralną określamy kompozycje przeznaczone dla niewielkiej liczby wykonawców. Zespół wykonujący ten rodzaj muzyki liczy od 2 do 9 osób. Wyróżniamy następujące zespoły wokalne duet, tercet, kwartet, kwintet, sekstet, septet, oktet, nonet. Powyżej 10 osób to już jest chór. - Posłuchajcie https://www.youtube.com/watch?v=mLfICVBI-Z8 https://www.youtube.com/watch?v=ByfFurjQDb0 https://www.youtube.com/watch?v=cGCHi2E8aEg Miłego słuchania ☺

WYCHOWANIE FIZYCZNE

Drodzy Uczniowie, w związku z trudną sytuacją jaka jest obecnie proszę, abyście ucząc się samodzielnie pamiętali o aktywności ruchowej.

W ramach zajęć z wychowania fizycznego proponuję Wam ćwiczenia do wyboru.

Czas, który przeznaczycie na ćwiczenia regulujecie sobie według własnych potrzeb, ale proszę abyście ćwiczyli codziennie. Pamiętajcie o rozgrzewce i odpowiednim stroju. Pamiętajcie też o prawidłowej postawie podczas pracy przy komputerze. Proponuję również ruch na świeżym powietrzu np. gra w piłkę z rodzicami lub rodzeństwem na podwórku, ewentualnie spacer z rodzicami z dala od innych osób. Możecie również wykorzystać własne pomysły na aktywność ruchową.

Poniżej podaje linki, które może będą dla Was inspiracją. Wybierzcie coś dla siebie, wykonajcie, a potem podzielcie się swoją aktywnością ze mną wysyłając zdjęcia na mój adres e-mail. Czekam też na Wasze pomysły. „My „koronie” się nie damy bo aktywnie czas spędzamy”. Po powrocie do szkoły może stworzymy szkolną galerię aktywnych ruchowo? Powodzenia ☺

DLA CHŁOPCÓW I DZIEWCZYNEK

rozgrzewka:

11,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=Ix44sApBSuA>

10,5 min: https://www.youtube.com/watch?v=_xE6BL3m3nk

ćwiczenia w czasie przerw od nauki:

13 min: <https://www.youtube.com/watch?v=oxhgW7atWV4>

zdrowy kręgosłup:

33,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=SMkccyjsPDQ>

ćwiczenia z rodzeństwem:

8 min: <https://www.youtube.com/watch?v=7LFzesHxm8I>

10 ćwiczeń z krzesłem

www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9SXo8

wf w domu na 5 dni

www.youtube.com/watch?v=Rh6_JNVmACw

10 ćwiczeń a pracuje całe ciało

www.youtube.com/watch?v=qREggFYxl-Q

DLA DZIEWCZYNEK

stretching:

11,5 min: https://www.youtube.com/watch?v=vq_4SghsXUg

zumba - układy taneczne:

3,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=jaGlgUI8Yok>

DLA CHŁOPCÓW

Trening ogólnorozwojowy dla mężczyzn: wykorzystaj ciężar własnego ciała

www.youtube.com/watch?v=oKLMHA9yIYo

10 ćwiczeń a pracuje całe ciało

www.youtube.com/watch?v=qREggFYxl-Q