

ŚRODA – 01.04.2020

Fizyka

Temat: Siła oporu powietrza.

Wykonaj doświadczenie:

Doświadczenie 1. Siły oporu powietrza

Przebieg doświadczenia:

1. Weź dwie identyczne kartki papieru.
2. Wypuść obie równocześnie z ręki, jedną trzymaną poziomo, a drugą pionowo. Która spadła szybciej?
3. Teraz kartkę trzymaną pionowo zgnieć w kulkę i wypuść obie równocześnie z ręki. Która spadnie szybciej na podłogę?
4. Teraz weź zeszyt, z którego pochodziły kartki i wypuść go z ręki równocześnie z pojedynczą kartką. Co spadnie szybciej?

Zapisz w zeszycie:

Obserwacje: (odpowiedzi na pytania).....

Wnioski: Co jest przyczyną różnej szybkości spadania? Czy spадanie tych przedmiotów można nazwać spadaniem swobodnym?

Dlaczego?.....

Przeczytaj temat str. 163-164. (bez tarcia)

Przepisz do zeszytu:

Na każde ciało działa siła grawitacyjnego przyciągania ze strony Ziemi, dlatego upuszczone ciało spada na ziemię. Jeżeli pominiemy siły oporu powietrza, to spадanie ciała nazywamy spadaniem swobodnym. Ciało spadające swobodnie porusza się ruchem jednostajnie przyspieszonym. Przyspieszenie nie zależy od masy ciała i dla wszystkich ciał równe jest ok. $g = 9,81 \text{ m/s}^2$. Nazywamy je przyspieszeniem ziemskim.

Czas swobodnego spadania nie zależy od masy ciała.

Uzupełnij zadanie:

Zadanie:

Uzupełnij zdania.

Na ciała o różnych masach działa (taka sama, różna).....siła grawitacji. Przyspieszenia, jakie uzyskują ciała o różnej masie pod wpływem działających na nie sił grawitacji są (jednakowe, różne).....Na ciało o większej masie działa (mniejsza, większa)siła grawitacji. Ciało o większej masie-większej bezwładności potrzebuje (mniejszej, większej, takiej samej)siły, by uzyskać przyspieszenie (mniejsze, większe, takie samo) , jak ciało o mniejszej masie pod wpływem mniejszej siły.

Dodatkowo możesz poczytać temat:

„Wpływ oporów ruchu na poruszające się ciała i pkt. 1. Dlaczego poruszające się ciała zatrzymują się?”

na stronie:

<https://epodreczniki.pl/a/wplyw-oporow-ruchu-na-poruszajace-sie-ciala/Dk02onGEM>

Mam nadzieję, że sobie poradzicie.

W razie pytań piszcie.

Pozdrawiam

I.Urbańska

Matematyka	Na tej lekcji dowiesz się, jak rozwiązywać zadania procentowe za pomocą równań z jedną niewiadomą. Zapisz w zeszycie. Temat: Procenty w zadaniach tekstowych. - Obejrzyj wideolekcję https://pistacja.tv/film/mat00380-rownania-zadania-procentowe?playlist=549 Treść wszystkich zadań z wideolekcji wraz z rozwiązaniami zapisz w zeszycie przedmiotowym. Przeanalizuj teraz sam jeszcze raz te zadania. To, co zrobiłeś w zeszycie przedmiotowym wyślij do mnie. - Wykonaj ćw. 1 str. 49 (zeszyt ćwiczeń) W razie problemów chętnie pomogę.
J. polski	Witaj siódmoklasisto! Rozpoczynamy omawianie lektury. Proszę zapisz temat w zeszycie: <u>„Teściłem za obozem...nudziłem się przeto/I ażeby coś robić, zostałem poetą- kilka słów o Aleksandrze Fredrze”</u> - Zapoznaj się z tymi informacjami poznając biografię autora naszej komedii oraz genezę utworu https://lekcjewsieci.pl/zemsta-aleksander-fredro/ - Napisz poprawną odmianę przez przypadki nazwiska Fredro. - Napisz krótką notatkę o autorze i genezie utworu. Miłej pracy!
Geografia	Handel. Witajcie, na kolejnej wirtualnej lekcji geografii. Czytajcie, proszę uważnie polecenia i wykonujcie je. Dowiedcie się na czym polega handel zagraniczny. Poznać pojęcia eksport, import, saldo handlu zagranicznego. Przekonacie się jakie polskie towary i firmy osiągają zagraniczne sukcesy. - Zapiszcie temat lekcji wraz z datą w zeszycie przedmiotowym: Handel. - Przeczytajcie temat pt."Handel" - podręcznik str.158- 160. - Napiszcie notatkę wykonując polecenia 1-3 str.160 podręcznik. - Praca domowa - wykonaj ćw. 1-3 str.98-99 zeszyt ćw. Dla chętnych i dociekliwych ćw. 4 str.99. Niczego nie odsyłajcie! Satysfakcji z samodzielnej pracy! Pozdrawiam!
J. angielski	TOPIC: SKILLS TRAINERS-UNIT 6 HELLO - Please check the meaning of phrases at ex. 1 p. 78 in a dictionary and write in your notebook - Now please look the tekst at ex. 3 ang complete the gaps with the missing sentences. Remember: there is one that you do not need - Then read the tip at ex.4 and complete the second sentence so that it has the same meaning (przeczytajcie tekst i spróbujcie uzupełnić drugie zdanie aby brzmiało tak jak pierwsze). Write in your notebook. - Now, try to do ex. 6,7 and 9 at page 79 W razie jakichkolwiek problemów służę pomocą WIERZĘ W WAS! NA PEWNO DACIE SOBIE RADĘ!

WYCHOWANIE FIZYCZNE

Drodzy Uczniowie, w związku z trudną sytuacją jaka jest obecnie proszę, abyście ucząc się samodzielnie pamiętali o aktywności ruchowej.

W ramach zajęć z wychowania fizycznego proponuję Wam ćwiczenia do wyboru.

Czas, który przeznaczycie na ćwiczenia regulujecie sobie według własnych potrzeb, ale proszę abyście ćwiczyli codziennie. Pamiętajcie o rozgrzewce i odpowiednim stroju. Pamiętajcie też o prawidłowej postawie podczas pracy przy komputerze. Proponuję również ruch na świeżym powietrzu np. gra w piłkę z rodzicami lub rodzeństwem na podwórku, ewentualnie spacer z rodzicami z dala od innych osób. Możecie również wykorzystać własne pomysły na aktywność ruchową.

Poniżej podaje linki, które może będą dla Was inspiracją. Wybierzcie coś dla siebie, wykonajcie, a potem podzielcie się swoją aktywnością ze mną wysyłając zdjęcia na mój adres e-mail. Czekam też na Wasze pomysły. „My „koronie” się nie damy bo aktywnie czas spędzamy”. Po powrocie do szkoły może stworzymy szkolną galerię aktywnych ruchowo? Powodzenia ☺

DLA CHŁOPCÓW I DZIEWCZYNEK

rozgrzewka:

11,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=IxA4sApBSuA>

10,5 min: https://www.youtube.com/watch?v=_xE6BL3m3nk

ćwiczenia w czasie przerw od nauki:

13 min: <https://www.youtube.com/watch?v=oxhgW7atWV4>

zdrowy kręgosłup:

33,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=SMkccyjsPDQ>

ćwiczenia z rodzeństwem:

8 min: <https://www.youtube.com/watch?v=7LFzesHxm8I>

10 ćwiczeń z krzesłem

www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9SXo8

wf w domu na 5 dni

www.youtube.com/watch?v=Rh6_JNVmACw

10 ćwiczeń a pracuje całe ciało

www.youtube.com/watch?v=qREgqFYxl-Q

DLA DZIEWCZYNEK

stretching:

11,5 min: https://www.youtube.com/watch?v=vq_4SghsXUg

zumba - układy taneczne:

3,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=jaGlgUI8Yok>

DLA CHŁOPCÓW

Trening ogólnorozwojowy dla mężczyzn: wykorzystaj ciężar własnego ciała

www.youtube.com/watch?v=oKLMHA9ylYo

10 ćwiczeń a pracuje całe ciało

www.youtube.com/watch?v=qREgqFYxl-Q