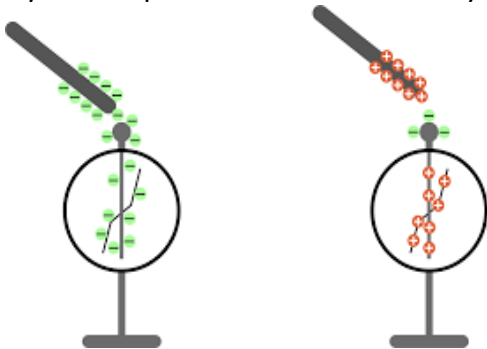
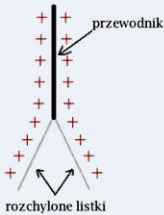


ŚRODA -25.03.2020

WOS	Temat: Obywatel Polski, obywatel Unii Europejskiej • Uczniowie zapisują temat w zeszytach przedmiotowych • Odnajdują stronę internetową: https://epodreczniki.pl/a/obywatel-polski-obywatel-unii-europejskiej/DJBn3Ywhm • Zapoznają się z zamieszczonym artykułem i filmem • Sporządzają krótką notatkę (należy jedynie wypisać podstawowe prawa obywateli UE) • Następnie sprawdzają swoją wiedzę poprzez rozwiązanie krótkiego testu online (ćw. 5 – 10), <u>nie przepisują</u> pytań i odpowiedzi do zeszytu.
Fizyka	Temat: Zasada działania elektroskopu. <u>Obejrzyj film:</u> https://www.youtube.com/watch?v=X8XZZhDG2h0 „Elektroskop - wykrywanie i określanie znaku ładunku” <u>Przepisz notatkę:</u> Elektroskop wykrywa stan naelektryzowania ciał. Po zetknięciu naelektryzowanego ciała z prętem elektroskopu, który jest zakończony wewnątrz osłony elektroskopu metalowymi listkami, ładunek przepływa do listków. Listki ładują się jednoimiennym ładunkiem co powoduje ich odchylenie. Kąt odchylenia odpowiada równowadze siły ciężkości i siły elektrostatycznej. 

	BUDOWA ELEKTROSKOPU Do wykrywania ładunku służy przyrząd zwany elektroskopem. <u>Składa się:</u> ■ z uziemionej metalowej obudowy, - z dwóch stron zamkniętej szybkami ■ wewnątrz umieszczony jest odizolowany od niej metalowy pręt zakończony kulą. ■ do pręta przymocowany jest metalowy cienki listek, który spełnia rolę wskazówki.  Po naładowaniu kulki elektroskopu (przewodnik) listki uzyskują ładunki jednoimienne, więc odpychają się. Wielkość odchylenia listków zależy od zgromadzonego na nich ładunku. Mierząc ich wychylenie możemy wnioskować o wielkości ładunku.   <u>Wykonaj pracę domową w zeszycie:</u> <u>Zadanie:</u> 1,2,3,4 str. 87 podręcznik. <u>Na ocenę</u> napisz co to jest piorunochron?. Pracę odeślij do nauczyciela fizyki – I. Urbańska na adres e- mail: 55iwona22@wp.pl. Myślę, że sobie poradzicie, w razie pytań proszę pisać wiadomości. POZDRAWIAM – I.Urbańska
Geografia	Kanada- środowisko przyrodnicze a rozwój rolnictwa. Witajcie, Kochani na pierwszej wirtualnej lekcji geografii. Czytajcie, proszę uważnie polecenia i wykonujcie je. Poznacie dziś środowisko przyrodnicze i gospodarkę Kanady zwanej krajem klonowego liścia i będącej ojczyzną Ani z Zielonego Wzgórza. 1. Zapiszcie temat z datą w zeszycie przedmiotowym : . Kanada- środowisko przyrodnicze a rozwój rolnictwa. 2. Otwórzcie link https://lekcjewsieci.pl/kanda/ Znajdziecie tam wirtualną tablicę z 4 etapami, nazwijmy je żartobliwie krokami. Zwiedzajcie Kanadę. 3. Wykonajcie ćw.1 -4 str.63-64 zeszyt ćwiczeń Dla chętnych ćw. 6 str.65 zeszyt ćwiczeń Polecam Wam na utrwalenie materiału przeczytanie tekstu w podręczniku str.133-140. Powodzenia! Będę zwiedzać wirtualnie razem z Wami!
J.angielski	TOPIC: SZKOŁA DAWNIEJ I DZIŚ HELLO! Today we are talking about school • Can you write me What part of education do you enjoy most? And why? (proszę odpowiedzieć w zeszycie) • Now open your book at 70 and read the tekst (tekst znajduje się

	również na płycie) • Use a dictionary to check blue worlds the tekst write ana translate ten in your notebook • Now try to answer the question at ex. 2 p70 and write in your notebook homework: PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINU-www.gov.pl zdalne lekcje
Matematyka	Na tej lekcji utrwalisz, jak obliczamy pole powierzchni ostrosłupa. Zapisz w zeszytie. Temat: Pole powierzchni ostrosłupa. 1. Utrwalenie: - Quiz https://szalaneliczby.pl/rozpoznawanie-bryl/ - Puzzle https://szalaneliczby.pl/liczba-wierzchołkow-krawedzi-i-scian-ostrosłupa/ (Jeśli chcesz się pochwalić swoim wynikiem, zrób zdjęcie i wyślij wiadomość) 2. Obejrzyj widolekcje https://pistacja.tv/film/mat00532-siatka-i-pole-powierzchni-ostrosłupa?playlist=589 3. Zapisz w zeszytie, jak obliczamy pole powierzchni ostrosłupa (podręcznik str. 184) 4. Wykonaj w zeszytie zad.4 (b, c) i 5 str.186 (podręcznik) 5. DLA CHĘTNYCH - zad. 6 str. 187 (podręcznik) Zrób zdjęcie tego co zrobiłaś/eś w zeszytie i wyślij wiadomość W przypadku niejasności proszę o pytania. Miłej pracy.

WYCHOWANIE FIZYCZNE

Drodzy Uczniowie, w związku z trudną sytuacją jaka jest obecnie proszę, abyście ucząc się samodzielnie pamiętali o aktywności ruchowej.

W ramach zajęć z wychowania fizycznego proponuję Wam ćwiczenia do wyboru.

Czas, który przeznaczycie na ćwiczenia regulujecie sobie według własnych potrzeb, ale proszę abyście ćwiczyli codziennie. Pamiętajcie o rozgrzewce i odpowiednim stroju. Pamiętajcie też o prawidłowej postawie podczas pracy przy komputerze. Proponuję również ruch na świeżym powietrzu np. gra w piłkę z rodzicami lub rodzeństwem na podwórku, ewentualnie spacer z rodzicami z dala od innych osób. Możecie również wykorzystać własne pomysły na aktywność ruchową.

Poniżej podaje linki, które może będą dla Was inspiracją. Wybierzcie coś dla siebie, wykonajcie, a potem podzielcie się swoją aktywnością ze mną wysyłając zdjęcia na mój adres e-mail. Czekam też na Wasze pomysły. „My „koronie” się nie damy bo aktywnie czas spędzamy”. Po powrocie do szkoły może stworzymy szkolną galerię aktywnych ruchowo? Powodzenia ☺

DLA CHŁOPCÓW I DZIEWCZYNEK

rozgrzewka:

11,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=IxA4sApBSuA>

10,5 min: https://www.youtube.com/watch?v=_xE6BL3m3nk

ćwiczenia w czasie przerw od nauki:

13 min: <https://www.youtube.com/watch?v=oxhgW7atWV4>

zdrowy kręgosłup:

33,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=SMkccyjsPDQ>

ćwiczenia z rodzeństwem:

8 min: <https://www.youtube.com/watch?v=7LFzesHxm8I>

10 ćwiczeń z krzesłem

www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9SXo8

wf w domu na 5 dni

www.youtube.com/watch?v=Rh6_JNVmACw

10 ćwiczeń a pracuje całe ciało

www.youtube.com/watch?v=qREggFYxl-Q

DLA DZIEWCZYNEK

stretching:

11,5 min: https://www.youtube.com/watch?v=vq_4SghsXUg

zumba - układy taneczne:

3,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=jaGlgUI8Yok>

DLA CHŁOPCÓW

Trening ogólnorozwojowy dla mężczyzn: wykorzystaj ciężar własnego ciała

www.youtube.com/watch?v=oKLMHA9yIYo

10 ćwiczeń a pracuje całe ciało

www.youtube.com/watch?v=qREggFYxl-Q