

	Środa, 08.04.2020
WOS	<u>Temat: Problemy współczesnego świata.</u> • Uczniowie zapisują temat w zeszytach przedmiotowych • Zapoznają się z nim wnikliwie (podręcznik str. 169 – 173) • Sporządzają krótką notatkę (wypisują najważniejsze problemy współczesnego świata, wyjaśniają termin <i>globalizacja</i>).
Fizyka	<u>Temat: Właściwości magnesów trwałych.</u> Zaczynamy nowy dział: „Magnesy”. Na pewno pamiętacie jak wyglądają z lekcji przyrody. Bardzo proszę przeczytać temat ze str. 140. (popatrzcie na rysunki) Co może przyciągać magnes, a czego nie? Co robią opiłki żelaza? Jakie mają bieguny i ich kolory? <u>Notatka:</u> Proszę przepisać: • Podsumowanie od 1 do 6 str. 144. • Przerysujcie kulę ziemską ze str. 143. Praca domowa: zad. 1,2/144 Pytania odeślijcie do nauczyciela fizyki – I. Urbańska na adres e- mail: 55iwona22@wp.pl. Myślę, że sobie poradzicie. POZDRAWIAM – I. Urbańska
Geografia	<u>Stany Zjednoczone - potęga gospodarcza świata.</u> Witajcie, Kochani na kolejnej lekcji geografii. Poznacie dziś środowisko przyrodnicze i gospodarkę Stanów Zjednoczonych, ojczyzny McDonald's, Święta Dziękczynienia i niezwykłego Wielkiego Kanionu Kolorado. 1. Zapiszcie temat z datą w zeszycie przedmiotowym: Stany Zjednoczone - potęga gospodarcza świata. 2. Otwórzcie link https://lekcjewsieci.pl/stany-zjednoczone-potega-gospodarcza-swiate/ 3. Wykonajcie polecenia zawarte w tej lekcji. Polecam Wam na utrwalenie materiału przeczytanie tekstu w podręczniku str.140-147. Powodzenia! To ostatnia nasza lekcja on - line przed Świętami Wielkanocnymi. Odpocznijcie, Kochani w gronie swoich Bliskich! Cieszcie się rozkwitającą wiosną! Dbajcie o siebie!

J. angielski	TOPIC: PROŚBA O RADĘ I UDZIELANIE RADY GOOD MORNING. PLEASE TELL ME WHO DO YOU ASK FOR ADVICE ABOUT PROBLEMS AT SCHOOL AND FRIENDSHIPS? -write your answer in your notebook - Now please open your book at page 74 and read the dialogue. - otwórzcie swoje książki na 74 stronę i przeczytajcie dialog - Then complete the dialogue with the words in the box at ex. 1 p. 74(tekst znajduje się na płycie dołączonej do podręcznika 2.19) - Teraz odpowiedzcie w zeszycie na następujące pytanie dotyczące tekstu: What's Neil's problem? What does Daisy advise Neil to do? - Now complete the phrases (ex. 2 p.74) - Practise the dialogue - Now, write a new dialogue for the one the situation (ex. 6p.74) -Napisze dialog w zeszycie W razie jakichkolwiek problemów służę pomocą WIERZĘ W WAS! NA PEWNO DACIE SOBIE RADĘ.
Matematyka	Kontynuujemy nadal temat z poprzedniej lekcji. Temat: Odcinki w ostrosłupach. - Czekaj na nasze spotkanie na wideoczacie. Zapoznaj się z zad. 13 str. 196 oraz zad. 15 str. 197 (podręcznik), które razem będziemy rozwiązywać. - DLA CHĘTNYCH – zad. 14 str.196(podręcznik) Miłej pracy!

WYCHOWANIE FIZYCZNE

Drodzy Uczniowie, w związku z trudną sytuacją jaka jest obecnie proszę, abyście ucząc się samodzielnie pamiętali o aktywności ruchowej.

W ramach zajęć z wychowania fizycznego proponuję Wam ćwiczenia do wyboru.

Czas, który przeznaczycie na ćwiczenia regulujecie sobie według własnych potrzeb, ale proszę abyście ćwiczyli codziennie. Pamiętajcie o rozgrzewce i odpowiednim stroju. Pamiętajcie też o prawidłowej postawie podczas pracy przy komputerze. Proponuję również ruch na świeżym powietrzu np. gra w piłkę z rodzicami lub rodzeństwem na podwórku, ewentualnie spacer z rodzicami z dala od innych osób. Możecie również wykorzystać własne pomysły na aktywność ruchową.

Poniżej podaje linki, które może będą dla Was inspiracją. Wybierzcie coś dla siebie, wykonajcie, a potem podzielcie się swoją aktywnością ze mną wysyłając zdjęcia na mój adres e-mail. Czekam też na Wasze pomysły. „My „koronie” się nie damy bo aktywnie czas spędzamy”. Po powrocie do szkoły może stworzymy szkolną galerię aktywnych ruchowo? Powodzenia ☺

DLA CHŁOPCÓW I DZIEWCZYNEK

rogrzewka:

11,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=IxA4sApBSuA>

10,5 min: https://www.youtube.com/watch?v=_xE6BL3m3nk

ćwiczenia w czasie przerw od nauki:

13 min: <https://www.youtube.com/watch?v=oxhgW7atWV4>

zdrowy kręgosłup:

33,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=SMkccyjsPDQ>

ćwiczenia z rodzeństwem:

8 min: <https://www.youtube.com/watch?v=7LFzesHxm8I>

10 ćwiczeń z krzesłem

www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9SXo8

wf w domu na 5 dni

www.youtube.com/watch?v=Rh6_JNVmACw

10 ćwiczeń a pracuje całe ciało

www.youtube.com/watch?v=qREgqFYxl-Q

DLA DZIEWCZYNEK

stretching:

11,5 min: https://www.youtube.com/watch?v=vq_4SghsXUg

zumba - układy taneczne:

3,5 min: <https://www.youtube.com/watch?v=jaGlgUI8Yok>

DLA CHŁOPCÓW

Trening ogólnorozwojowy dla mężczyzn: wykorzystaj ciężar własnego ciała

www.youtube.com/watch?v=oKLMHA9yIYo

10 ćwiczeń a pracuje całe ciało

www.youtube.com/watch?v=qREgqFYxl-Q