

PZO – Przedmiotowe Zasady Oceniania na lekcji wychowania fizycznego klas 4-8

PZO – uczeń otrzymuje średnią ocenę z 4 lub 5 obszarów:

1. **Systematyczność** – w skład której wchodzi: ilość nieobecności, niećwiczenia, braki stroju, spóźnienia – jedna podsumowująca ocena w miesiącu.
2. **Aktywność** - aktywny udział na lekcji (brak minusów) – jedna podsumowująca ocena w semestrze.
3. **Umiejętności ruchowe i inne** - średnia z uzyskanych ocen bieżących.
4. **Wiadomości** - jedna podsumowująca ocena w semestrze.
5. **Aktywność dodatkowa** – jedna podsumowująca ocena w semestrze.

Ocena semestralna lub końcowa jest wypadkową oceną z tych 4 lub 5 obszarów. 5 obszar dotyczyć będzie tylko ucznia, który reprezentuje szkołę w zawodach sportowych lub podejmie się zdań dodatkowych.

Udział w zawodach NIE JEST PODSTAWĄ do wystawienia oceny celującej na semestr lub koniec roku szkolnego!

Uczeń może poprawić ocenę **wyłącznie z obszaru – WIADOMOŚCI**, oddając wszystkie prace wraz z odpowiedzią ustną na temat danej pracy **tylko o jeden stopień wyżej**, oraz z wybranych elementów **obszaru – UMIEJĘTNOŚCI (inne niż ruchowe)**.

Systematyczność Uczestnictwo w zajęciach jest ważnym elementem w realizacji procesu wychowania fizycznego. Systematyczny udział w zajęciach ma za zadanie wdrażanie ucznia do systematycznego podejmowania aktywności fizycznej w życiu codziennym. Dopuszczalny jest pewien procent nieobecności spowodowanej sytuacją losową. Uczeń na każdej lekcji ma odnotowywane, czy w niej czynnie uczestniczy, czy posiada odpowiedni strój. Zwolnienia od rodzica lub lekarza i nieobecności są również zaznaczane.

Strój sportowy -Przez przygotowanie do zajęć będzie rozumiane posiadanie przez ucznia właściwego stroju sportowego tj. (biała koszulka, sportowe spodenki, getry, dres, białe skarpetki i sportowe obuwie sznurowane lub na rzepy). Uczniowie z długimi włosami muszą mieć je spięte gumką. Na lekcji obowiązuje CAŁKOWITY zakaz biżuterii. Każdy przypadek braku stroju lub braku odpowiedniego zmiennego i czystego obuwia, spóźnienia i uciezki nauczyciel zaznacza w swoim zeszycie. Istnieją dwa warianty oceniania ucznia z tego obszaru: jedna podsumowująca ocena w miesiącu. Ocena końcowa to średnia ocen miesięcznych.

Aktywność Aktywność ucznia na zajęciach wychowania fizycznego zaznaczana jest przy pomocy znaków (+) i (-). Każdy uczeń, który na danej lekcji nie otrzymał minusa (-) otrzymuje plus (+). Kryterium dotyczące oceny postawy ucznia i stosunku do zajęć lekcyjnych uwzględnia:

Plusy (+) uczniowie otrzymują za: przejawy zaangażowania, stosunek do przedmiotu, wykonywania ćwiczeń w sposób zbliżony do swoich maksymalnych możliwości, inwencję twórczą, aktywny udział w zajęciach, pełnienie roli kapitana zespołu, grupowego czy sędziego, stosowanie zabiegów higienicznych, dbanie o bezpieczeństwo swoje i innych, przestrzeganie regulaminów i zasad bhp oraz zasady fair play, poszanowanie mienia szkolnego, obowiązkowość, sumiennność, zdyscyplinowanie i życzliwy stosunek do innych.

Minusy (-) uczniowie otrzymują za niechętny i negatywny stosunek do uczestnictwa w zajęciach za w/w elementy – waga oceny „5”

Umiejętności

Ruchowe : oceniana będzie technika wykonania elementów gier zespołowych, gimnastycznych, tanecznych i innych. Uczeń otrzymuje plusy. Trzy plusy skutkują oceną bardzo dobrą. Duża ilość ocen bardzo dobrych skutkować będzie oceną celującą z obszaru umiejętności – **waga oceny „1”**

Inne: oceniane będzie umiejętność prowadzenia rozgrzewki, sędziowania, organizacji zawodów, imprez itp. – **waga oceny „3”**.

Wiadomości - prace związane z kulturą fizyczną

- Uczeń w każdym semestrze ma do oddania 1 pracę na zadany temat.
- Prace należy przedłożyć nauczycielowi w wyznaczonym przez niego terminie.
- Złożenie pracy po terminie skutkuje nie zaliczeniem tej pracy – **waga oceny „2”**

Aktywność dodatkowa

- Za reprezentowanie szkoły w zawodach szkolnych uczeń otrzymuje ocenę bardzo dobrą.
- Za zdobycie punktowanego miejsca w zawodach gminnych, powiatowych, strefowych, wojewódzkich i ogólnopolskich otrzymuje ocenę celującą.
- Za uczestnictwo w zajęciach pozalekcyjnych lub pozaszkolnych potwierdzonych zaświadczeniem otrzymuje ocenę celującą – **waga oceny „3”**

Patrycja Augustyniak- Seredyńska

Obszar oceny	Kryteria		Wariant do wyboru (jedna ocena podsumowująca: półrocze, lub jedna ocena w każdym miesiącu)	OCENA					
				6 celująca	5 bardzo dobra	4 dobra	3 Dostateczna	2 Dopuszczająca	1 niedostateczna
Systematyczność waga „4”	Maksymalna liczba opuszczonych lekcji bez usprawiedliwienia (NB)	Suma w semestrze NB + SP + NC + BS	Półrocze	0 – 2	3 – 4	5 – 6	7 – 8	9 – 10	>10
	Maksymalna liczba spóźnień (SP)		10 godzin/tyg.	0-6	7-13	14-19	20-26	27-33	34-40
	Maksymalna liczba lekcji, na których uczeń nie ćwiczy bez usprawiedliwienia (NC+ BS)		4 godziny/tyg.	0-2	3-4	5-6	7-9	9-11	12-16
			3 godziny/tyg.	0	1	2-3	4	5	6-12
Umiejętności	Ruchowe – waga „1”		Technika indywidualna <u>oceniana podczas gry</u> , technika wykonywania elementów gimnastycznych, tanecznych i innych. U. otrzymuje (+). Trzy plusy zamieniamy na ocenę bardzo dobrą.					Średnia z uzyskanych ocen w semestrze	
	Inne – waga „3”		Umiejętność prowadzenia rozgrzewki, fragmentu lekcji, sędziowania, organizacji zawodów, imprez itp.						
Wiedomości waga „2”	W tym obszarze uczeń oceniany jest za terminowe oddanie zadań z zakresu wiadomości. Zadania powinny dotyczyć treści zapisanych w programie nauczania.			5	4	3	2	1	0
Aktywność waga „5”	W tym obszarze uczeń ma zadanie obroną oceny celującej. Stara się postępować tak, aby nie zdobyć minusa. Za brak aktywnego udziału uczeń może otrzymać minus. Uczeń może dostać minus również za złe zachowanie podczas aktywności fizycznej, niestosowanie zasad czystej gry itp.	Ilość (-) w półroczu	0 – 2	3 – 4	5 – 6	7 – 8	9 – 10	11 >	
		Ilość (-) w miesiącu	0	1	2	3	4	5 >	
Aktywność dodatkowa waga „3”	Sport	Przez aktywność dodatkową, w obszarze sport, należy rozumieć udział ucznia w zawodach sportowych. W tym obszarze uczeń promowany jest tylko ocenami: 5 lub 6. Celująca ocena = wybitne osiągnięcia sportowe.							
	Rekreacja	Przez aktywność dodatkową, w obszarze rekreacja, należy rozumieć udział ucznia w organizacji imprez szkolnych o charakterze rekreacyjnym, prowadzeniu kroniki, gazetki, strony www, itp. W tym obszarze uczeń promowany jest tylko ocenami: 5 lub 6.							