

CYBERPRZEMOC

Niedawno w naszej szkole odbyły się zajęcia dotyczące cyberprzemocy i zdrowia psychicznego.

Były to zajęcia z psychoterapeutą, który opowiadał nam o różnych uzależnieniach, najwięcej czasu poświęcił na omówienie problemu, który jest dla nas młodych, najbardziej aktualny, chodzi oczywiście o uzależnienie od Internetu.

Dowiedzieliśmy się, jak szybko i łatwo można popaść w uzależnienie. Głównym tematem była cyberprzemoc, uświadomiliśmy sobie, jak groźny może być hejt oraz jak destrukcyjnie wpływa on na człowieka...

Zajęcia były prowadzone w bardzo ciekawy sposób, dużo rozmawialiśmy, dyskutowaliśmy, mam nadzieję, że takich spotkań będzie jeszcze więcej.

Zuzia Wymysł 8a