Drodzy rodzice proszę przeczytać poniższy tekst i może podyskutować o tym z dzieckiem. Młodzież również otrzymała ode mnie ten tekst. Życzę miłego dnia

**Przemoc rówieśnicza**

Przemoc rówieśnicza ma miejsce wtedy, gdy młoda osoba w wyniku działań swoich rówieśników doświadcza przykrości lub krzywdy. Sprawcy przemocy rówieśniczej mogą stosować bezpośrednią przemoc fizyczną: kopiąc, bijąc, popychając szarpiąc, plując, zabierając lub niszcząc rzeczy ofiary itp., lub psychiczną: przezywając, nie odzywając się, wyśmiewając, plotkując, szantażując, obrażając, oszukując itp.

Sprawcami przemocy bezpośredniej są na ogół osoby, które ofiara zna.

Jeśli przez długi czas stykamy się z przemocą, jesteśmy jej świadkami, to możemy zacząć uznawać ją za sytuację normalną i nie dostrzegać tego, że zachowania przemocowe stopniowo się nasilają, czy że się do nich przyczyniamy. Dlatego tak ważna jest wiedza na temat zjawiska przemocy rówieśniczej i umiejętność rozpoznawania takich sytuacji. W niektórych przypadkach już sama znajomość tego zjawiska, może pomóc jego ofiarom czy świadkom ujawnić przemoc i szukać wsparcia.

Młoda osoba, która jest ofiarą przemocy ze strony rówieśników , może doświadczać bardzo silnych, a zarazem trudnych emocji. Mogą towarzyszyć jej: strach, złość, rozpacz czy bezradność.

Świadkowie przemocy mogą również doświadczać przykrych emocji i myśli. Czasem świadkowie nie reagują na przemoc, ponieważ liczą, że zrobi to ktoś inny. Taką sytuację określamy terminem rozproszonej odpowiedzialności. Niestety, nigdy nie ma pewności, że inna osoba, która widzi przemoc, zareaguje.

Załóżmy, że przemoc wobec ofiary widziało 20-tu rówieśników i każda z tych osób liczyła, że ktoś inny zareaguje. Poszczególne osoby mogą bać się konsekwencji, np. ,tego że same staną się ofiarami przemocy rówieśniczej. Jeśli jednak świadkowie zareagują wspólnie/grupą, to może pomóc im to przezwyciężyć własne obawy i skutecznie wesprzeć ofiarę przemocy rówieśniczej.

Warto również pamiętać, że sprawcom przemocy rówieśniczej czasem wcale nie chodzi o skrzywdzenie innych osób, wywołanie u swoich ofiar trudnych i nieprzyjemnych uczuć. Nie zdają sobie sprawy, że przez swoje zachowania, które najczęściej określają głupimi żartami, przedrzeźnianiem kogoś, czy dobrą zabawą, mogą sprawić, że rówieśnik poczuje się kimś gorszym czy nieważnym. Czasem takie zachowania mogą przerodzić się w sytuacje naruszenia prawa.

O przemocy rówieśniczej mówimy wtedy, kiedy sprawca i ofiara mają mniej nią 18 lat i są w tej samej grupie wiekowej.

Osoby pomiędzy 13 a 17 rokiem życia, które popełniły czyn karalny podlegają odpowiedzialności na podstawie Ustawy o postępowaniu w sprawach nieletnich. Względem takich osób sąd rodzinny i nieletnich może zastosować upomnienie, zobowiązać do naprawienia szkody, przeprosin, uczestnictwa w odpowiednich zajęciach wychowawczych, może ustanowić nadzór kuratora lub zastosować środek poprawczy, czyli umieścić w zakładzie poprawczym.

Niereagowanie na przemoc rówieśniczą sprawia ,że się ona nasila, staje bardziej powszechna. Im dłużej trwa, tym trudniej jest sobie z nią poradzić. Warto reagować, szukać pomocy - u rówieśników i dorosłych. Warto otwarcie prosić o pomoc, ponieważ może zdarzyć się tak, że nikt nie zareaguje, jeśli nie zostanie o to poproszony wprost. Dorosły może nie zauważyć problemu, może zbagatelizować sytuację, liczyć, że się sama rozwiąże albo nie mieć wystarczającej wiedzy. Otwarte poproszenie o pomoc może sprawić, że przemoc zostanie zatrzymana.

Warto pamiętać również o specjalistach, zajmujących się pomocą młodym osobom, które doświadczają przemocy rówieśniczej.

Osoby doświadczające bezpośredniej przemocy rówieśniczej mogą zwrócić się po wsparcie do Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116111, który dział codziennie w godzinach 12: - 20:00. Z konsultantami 116111 można skontaktować się również przez stronę www.116111.pl, która umożliwia przesłanie anonimowej wiadomości online przez całą dobę.