Czas wolny z młodzieżą w domu

Bardzo ważne dla budowania prawidłowych i silnych relacji z młodym człowiekiem jest wspólne spędzanie czasu. Dzięki wspólnym zajęciom, rozmowom i byciu ze sobą poznajemy się, uczymy się być ze sobą, i co najważniejsze, uczymy się cieszyć wspólnymi chwilami.

Kiedy spędzamy czas razem tworzymy wspólne doświadczenia i wspomnienia, do których możemy powracać podczas rozmowy. Te niezwykłe wspomnienia są pamiątkami naszego czasu razem.

Dlatego też, czas wolny odgrywa szczególną rolę w życiu młodego człowieka, gdyż jak powszechnie wiadomo może być on pozytywnym elementem rozwoju jednostki, który rozwija i kształtuje osobowość.

Rodzina, w której dziecko się wychowuje, ma znaczący wpływ na przygotowanie go do mądrego wykorzystywania i organizowania czasu wolnego. Ważne jest aby rodzice przeznaczali więcej czasu na bliskie kontakty ze swoim dzieckiem w czasie wolnym, gdyż jest on czasem bardzo pożytecznym. Kontakty między rodzicem i dzieckiem powinny mieć szerszy zakres i nie powinny ograniczać się jedynie do przypominania o odrobieniu lekcji . Dlatego też, zadaniem rodzica jest szukanie wszelkich form kontaktu z młodzieżą, które mogą sprowadzać się do wspólnej zabawy, wspólnego czytania książek i czasopism, wspólnego grania w gry planszowe czy nawet oglądania telewizji. Takie formy kontaktu stwarzają dla młodego człowieka szansę otworzenia się przed rodzicem i opowiedzenia o ważnych dla niego sprawach, o których w innych sytuacjach młody człowiek by nie powiedział.

Zainteresowania i zamiłowania powinny odgrywać główną rolę w wyborze aktywności związanych ze spędzaniem czasu wolnego. Podejmowane przez młodego człowieka wszelkie formy aktywności mają duży wpływ na rozwijanie zainteresowań, kształtowanie różnych umiejętności, a także kształtowanie uzdolnień.

Często bywa tak, że większą inicjatywę w planowaniu czasu wolnego przejawiają same dzieci, nie tylko rodzic jest organizatorem wszelkich aktywności. Dzięki umiejętności organizowania sobie zajęć, możliwości realizacji własnych pomysłów, a także samodzielności w niektórych aktywnościach, chłopak czy dziewczyna ma możliwość samorozwoju. Dlatego też, młodzież powinna częściej sama organizować sobie czas wolny, jednak rodzice powinni wiedzieć o podejmowanych przez nich aktywnościach.

Co robić wspólnie z młodzieżą gdy jesteśmy w domu?

Zachęcaj młodego człowieka do kreatywności i podejmowania wszelkich działań mających na celu jego rozwój.

Możecie wspólnie gotować, układać łamigłówki lub składać modele, bowiem młodzież lubi czuć się kompetentną i ceni czas spędzony z rodzicami.

Gry planszowe, gry w karty opierają się na interakcjach i służą umacnianiu więzi rodzinnych.

Wspólne rozwiązywanie krzyżówek, czytanie czasopism czy oglądanie telewizji.

Powinniśmy zapamiętać, że młodzi ludzie powinni mieć również czas na to, żeby sobie pomarzyć, pośmiać się, porozmawiać, przytulić się i spędzić leniwie trochę czasu razem ze swoimi rówieśnikami ale i z rodzicami.

Pomysłowość rodziców ma tu ogromne pole do popisu.

Wszystkim rodzicom życzę powodzenia i wytrwałości we wspólnym byciu.