**Załącznik nr 1**

**PLAN PRACY ZESPOŁU DS. PROMCJI ZDROWIA**

**ZESPÓŁ SZKÓŁ W GĘBICACH**

**SZKOŁA PODSTAWOWA IM. LEŚNIKÓW POLSKICH**

**PUBLICZNE GIMNAZJUM IM. LEŚNIKÓW POLSKICH**

**ROK SZKOLNY 2016/2017**

**PLAN PRACY ZESPOŁU DS. PROMOCJI ZDROWIA**

**NA ROK SZKOLNY 2016/2017**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Działania | Termin  realizacji | Formy i metody realizacji | Odpowiedzialni | Uwagi |
| 1. | Przypomnienie i propagowanie Idei Szkoły Promującej Zdrowie.  Realizacja planu szkoły promującej zdrowia.  Podjęcie działań mających na celu uzyskanie certyfikatu SZPZ. | cały rok  IX 2016  cały rok  XI 2016 | - pogadanki z uczniami i rodzicami, zapoznanie z celem programu,  - uaktualnienie listy członków zespołu,  - strona www,  - organizacja wizyty studyjnej | wychowawcy, nauczyciele oraz pracownicy szkoły.  zespół ds. promocji zdrowia |  |
| 2 | Przygotowanie raportu z rocznej działalności Szkoły Promującej Zdrowie w okresie przygotowawczym | 30 wrzesień 2016 | - strona www,  -przesłanie raportu do koordynatora rejonowego | zespół ds. promocji zdrowia |  |
| 3. | Bieżące informowanie rodziców na stronie internetowej  o działaniach zdrowotnych podejmowanych w szkole. | cały rok | - artykuły na stronie internetowej szkoły | koordynator ds. promocji zdrowia |  |
| 4. | Umieszczanie aktualnych informacji dotyczących zdrowego stylu życia na gazetce Szkoły Promującej Zdrowie. | cały rok | - aktualna gazetka o tematyce zdrowia | koordynator ds. promocji zdrowia |  |
| 5. | Realizacja edukacyjnych programów profilaktycznych:  -„Bądźmy zdrowi więc działamy”,  - Nie pal przy mnie proszę;  - Znajdź właściwe rozwiązanie;  - Problem z głowy;  - Zdrowo jem, więcej wiem  - Śniadanie daje moc;  - Żyj smacznie i zdrowo;  - Program profilaktyki próchnicy zębów;  - Trzymaj formę  - Pierwsza pomoc przedmedyczna;  - Program o zasadach zdrowego odżywiania.  - Bezpiecznie to wiedzieć i znać. | cały rok | - scenariusze zajęć,  - zapisy w dziennikach zajęć | zespół ds. promocji zdrowia,  wychowawcy, pielęgniarka, instytucje współpracujące ze szkołą, zaproszeni prelegenci |  |
| 6. | Rozwijanie i kształtowanie aktywności ruchowej jako jednego ze składników zdrowego stylu życia. | cały rok  cały rok  cały rok wg planu  cały rok  cały rok  II, V, VI 2017  VI 2017 | Udział uczniów w różnorodnych formach zajęć ruchowych.  Udział uczniów klas II- III w zajęciach na basenie .  Udział uczniów w zawodach  i turniejach sportowych.  Prowadzenie ćwiczeń śródlekcyjnych w formie zabaw ruchowych  Udział w wycieczkach, rajdach turystyczno - krajoznawczych  Rodzinne świętowanie – festyn środowiskowy z okazji Dnia Dziecka**.** | wychowawcy, nauczyciele  wych. fiz.,  wychowawcy, nauczyciele  wych. fiz.,  nauczyciele  wych. fiz.,  wszyscy nauczyciele  nauczyciele, organizatorzy wycieczek  wszyscy nauczyciele |  |
| 7. | Propagowanie zasad zdrowego stylu życia.  Kształtowanie właściwych nawyków żywieniowych.  Stosowanie zasad racjonalnego żywienia.  Uświadamianie zagrożeń wynikających ze złego stylu życia. | XI 2016  cały rok  wg planu  cały rok  cały rok według planu pracy świetlicy  cały rok | Dzień zdrowego śniadania 6.11.2016  Przygotowanie gazetek dotyczących zasad zdrowego żywienia i stylu życia  Racjonalne odżywianie – „Anoreksja- bulimia, śmiertelna pułapka” – projekcja filmu  Organizowanie zajęć z zakresu racjonalnego żywienia.  Zajęcia kulinarne podczas zajęć świetlicowych.  Udział w programie ”Szklanka Mleka”; „Owoce w szkole”; | Zespół ds. promocji zdrowia, wychowawcy  koordynator Zespołu promocji zdrowia  nauczyciel biologii i WDŻ  Pielęgniarka, instytucje współpracujące ze szkołą  wych. świetlicy  kier. świetlicy |  |
| 8. | Kształtowanie właściwych postaw dotyczących higieny osobistej i higieny otoczenia. | cały rok  IX 2016  VI 2017  IX 2016 | Przeprowadzenie pogadanek i zajęć na temat zasad higieny osobistej i higieny otoczenia w klasach SP i gimnazjum  Udział w akcji „Sprzątanie świata”  turniej ekologiczno-sportowy  Przeprowadzenie zajęć dotyczących segregowania odpadów. | pielęgniarka, wychowawcy  Nauczyciele odpowiedzialni za realizację przedsięwzięcia  koordynator ds. promocji zdrowia, wychowawcy klas I-III SP  wychowawcy |  |
| 9. | Wdrażanie zasad bezpieczeństwa w szkole i poza nią. | IX 2016  II 2017  IX 2016  XII 2016  cały rok  II 2017  III 2017  I 2017  wg planu pracy pedagoga  cały rok  XI 2016  III 2017 | Pogadanka „Bezpieczeństwo w szkole, w domu, na ulicy” – zagrożenia, udzielanie pomocy  Przeprowadzenie prelekcji dla uczniów „Przestrzeganie prawa to obowiązek każdego, także ucznia” .  Pogadanka na lekcji wychowawczej nt. „Budujemy wzajemne zaufanie w zespole klasowym”  Psychologiczne aspekty bullyingu (przemocy rówieśniczej). Fonoholizm  Gazetki dotyczące bezpieczeństwa  Przeprowadzenie pogadanek wyjaśniających pojęcia: pasja, patologia, uzależnienie  Pogadanki: Stres – źródła, sposoby radzenia sobie.  Prelekcja nt: „Cyberprzestrzeni” dla nauczycieli, uczniów i rodziców.  Przeciwdziałanie konfliktom w grupie i środowisku rodzinnym.  Zajęcia edukacyjne z zakresu udzielania pierwszej pomocy  Zasady bezpieczeństwa w przypadku kontaktu z osobą zarażoną wirusem HIV  Przeprowadzenie konwersatorium nt.” Kibole, blokersi, grupy podwórkowe – co robić, jeśli rozpoznajesz zagrożenie, jak się bronić przed wciągnięciem do paczki”. | Zespół ds. promocji zdrowia, instytucje współpracujące ze szkołą  Przedstawiciel policji  wychowawcy, pedagog A. Gibas  specjalista PPP  wychowawcy  koordynator zespołu  Pedagog, koordynator zespołu ds. promocji zdrowia,  wychowawcy  psycholog  pedagog  pedagog  Nauczyciel biologii, wychowawcy  wg planu pracy n-la biologii  pedagog |  |
| 10. | Poznanie zagrożeń wynikających z uzależnień (np. narkotyki, alkohol, nikotyna). | XI 2016  X 2016  X 2016  wg planu pracy pedagoga | „Tytoń, narkotyki, dopalacze- jak się przed nimi bronić?” pogadanki na lekcjach wychowawczych  Zaproszenie do szkoły przedstawiciel a Służby Celnej z psem dom wykrywania narkotyków.  Udział w VII Powiatowym Konkursu Wiedzy o Uzależnieniach  Poznanie zagrożeń wynikających z uzależnień (np. narkotyki, alkohol, nikotyna). | wychowawcy, zaproszeni prelegenci  Członkowie zespołu ds. promocji zdrowia  pedagog |  |
| 11. | Zorganizowanie w bibliotece szkolnej wystawy książek, ciekawych artykułów, scenariuszy dotyczących zdrowia | - III 2017 | wystawa książek, czasopism | biblioteka szkolna |  |
| 12. | Udział członków zespołu w szkoleniach, konferencjach dot. zdrowego stylu życia | - cały rok | -notatki ze szkoleń | Członkowie zespołu ds. promocji zdrowia |  |

Podpisy członków zespołu:

·        Trzymaj formę

·        Szklanka mleka dla każdego

·        Owoce w szkole

·        Czyste powietrze wokół nas

·        Kolorowe witaminki –konkurs

·        Jedz zdrowo i kolorowo- konkurs

·        Olimpiada Zdrowego Przedszkolaka

·        Baw się i bądź bezpieczny

·        Mamo tato, wolę wodę

·        Akademia czystych rąk

·        Zdrowym być –Powiatowy Przegląd Programów Artystycznych Promujących Zdrowie

·        Znajdz właściwe rozwiązanie

·        Nie pal przy mnie proszę

·        Poznaj siebie ,, Zajęcia z rozwoju osobowości”

·        Pływaczek- program nauki pływania

·        Ratujemy i uczymy ratować