**Załącznik nr 1**

**PLAN PRACY ZESPOŁU DS. PROMCJI ZDROWIA**

**ZESPÓŁ SZKÓŁ W GĘBICACH**

**SZKOŁA PODSTAWOWA IM. LEŚNIKÓW POLSKICH**

**PUBLICZNE GIMNAZJUM IM. LEŚNIKÓW POLSKICH**

**ROK SZKOLNY 2016/2017**

**PLAN PRACY ZESPOŁU DS. PROMOCJI ZDROWIA**

**NA ROK SZKOLNY 2016/2017**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Działania | Terminrealizacji | Formy i metody realizacji | Odpowiedzialni | Uwagi |
| 1. | Przypomnienie i propagowanie Idei Szkoły Promującej Zdrowie. Realizacja planu szkoły promującej zdrowia.Podjęcie działań mających na celu uzyskanie certyfikatu SZPZ.  |  cały rok IX 2016cały rokXI 2016 | - pogadanki z uczniami i rodzicami, zapoznanie z celem programu,- uaktualnienie listy członków zespołu,- strona www,- organizacja wizyty studyjnej | wychowawcy, nauczyciele oraz pracownicy szkoły.zespół ds. promocji zdrowia |  |
| 2 | Przygotowanie raportu z rocznej działalności Szkoły Promującej Zdrowie w okresie przygotowawczym  | 30 wrzesień 2016 | - strona www,-przesłanie raportu do koordynatora rejonowego | zespół ds. promocji zdrowia |  |
| 3. | Bieżące informowanie rodziców na stronie internetowej o działaniach zdrowotnych podejmowanych w szkole. |   cały rok | - artykuły na stronie internetowej szkoły  | koordynator ds. promocji zdrowia  |  |
| 4. | Umieszczanie aktualnych informacji dotyczących zdrowego stylu życia na gazetce Szkoły Promującej Zdrowie.  |  cały rok | - aktualna gazetka o tematyce zdrowia  | koordynator ds. promocji zdrowia |  |
| 5. | Realizacja edukacyjnych programów profilaktycznych: -„Bądźmy zdrowi więc działamy”, - Nie pal przy mnie proszę;- Znajdź właściwe rozwiązanie;- Problem z głowy;- Zdrowo jem, więcej wiem- Śniadanie daje moc;- Żyj smacznie i zdrowo;- Program profilaktyki próchnicy zębów;- Trzymaj formę- Pierwsza pomoc przedmedyczna;- Program o zasadach zdrowego odżywiania.- Bezpiecznie to wiedzieć i znać. | cały rok | - scenariusze zajęć,- zapisy w dziennikach zajęć | zespół ds. promocji zdrowia,wychowawcy, pielęgniarka, instytucje współpracujące ze szkołą, zaproszeni prelegenci |  |
| 6. | Rozwijanie i kształtowanie aktywności ruchowej jako jednego ze składników zdrowego stylu życia. | cały rokcały rokcały rok wg planucały rokcały rokII, V, VI 2017VI 2017 | Udział uczniów w różnorodnych formach zajęć ruchowych.Udział uczniów klas II- III w zajęciach na basenie .Udział uczniów w zawodach i turniejach sportowych. Prowadzenie ćwiczeń śródlekcyjnych w formie zabaw ruchowychUdział w wycieczkach, rajdach turystyczno - krajoznawczychRodzinne świętowanie – festyn środowiskowy z okazji Dnia Dziecka**.** | wychowawcy, nauczyciele wych. fiz., wychowawcy, nauczyciele wych. fiz., nauczyciele wych. fiz., wszyscy nauczycielenauczyciele, organizatorzy wycieczekwszyscy nauczyciele |  |
| 7. | Propagowanie zasad zdrowego stylu życia. Kształtowanie właściwych nawyków żywieniowych.Stosowanie zasad racjonalnego żywienia. Uświadamianie zagrożeń wynikających ze złego stylu życia. | XI 2016cały rokwg planucały rokcały rok według planu pracy świetlicycały rok | Dzień zdrowego śniadania 6.11.2016Przygotowanie gazetek dotyczących zasad zdrowego żywienia i stylu życia Racjonalne odżywianie – „Anoreksja- bulimia, śmiertelna pułapka” – projekcja filmu Organizowanie zajęć z zakresu racjonalnego żywienia. Zajęcia kulinarne podczas zajęć świetlicowych. Udział w programie ”Szklanka Mleka”; „Owoce w szkole”; | Zespół ds. promocji zdrowia, wychowawcykoordynator Zespołu promocji zdrowianauczyciel biologii i WDŻPielęgniarka, instytucje współpracujące ze szkołąwych. świetlicykier. świetlicy |  |
| 8. | Kształtowanie właściwych postaw dotyczących higieny osobistej i higieny otoczenia.  | cały rokIX 2016VI 2017IX 2016  | Przeprowadzenie pogadanek i zajęć na temat zasad higieny osobistej i higieny otoczenia w klasach SP i gimnazjumUdział w akcji „Sprzątanie świata”turniej ekologiczno-sportowyPrzeprowadzenie zajęć dotyczących segregowania odpadów. | pielęgniarka, wychowawcyNauczyciele odpowiedzialni za realizację przedsięwzięciakoordynator ds. promocji zdrowia, wychowawcy klas I-III SP wychowawcy |  |
| 9. | Wdrażanie zasad bezpieczeństwa w szkole i poza nią.  | IX 2016II 2017IX 2016XII 2016cały rokII 2017III 2017I 2017wg planu pracy pedagogacały rokXI 2016III 2017 | Pogadanka „Bezpieczeństwo w szkole, w domu, na ulicy” – zagrożenia, udzielanie pomocy Przeprowadzenie prelekcji dla uczniów „Przestrzeganie prawa to obowiązek każdego, także ucznia” .Pogadanka na lekcji wychowawczej nt. „Budujemy wzajemne zaufanie w zespole klasowym” Psychologiczne aspekty bullyingu (przemocy rówieśniczej). FonoholizmGazetki dotyczące bezpieczeństwa Przeprowadzenie pogadanek wyjaśniających pojęcia: pasja, patologia, uzależnieniePogadanki: Stres – źródła, sposoby radzenia sobie.Prelekcja nt: „Cyberprzestrzeni” dla nauczycieli, uczniów i rodziców.Przeciwdziałanie konfliktom w grupie i środowisku rodzinnym.Zajęcia edukacyjne z zakresu udzielania pierwszej pomocy Zasady bezpieczeństwa w przypadku kontaktu z osobą zarażoną wirusem HIV Przeprowadzenie konwersatorium nt.” Kibole, blokersi, grupy podwórkowe – co robić, jeśli rozpoznajesz zagrożenie, jak się bronić przed wciągnięciem do paczki”. | Zespół ds. promocji zdrowia, instytucje współpracujące ze szkołąPrzedstawiciel policjiwychowawcy, pedagog A. Gibas specjalista PPP wychowawcykoordynator zespołuPedagog, koordynator zespołu ds. promocji zdrowia,wychowawcypsychologpedagogpedagogNauczyciel biologii, wychowawcywg planu pracy n-la biologiipedagog |  |
| 10. | Poznanie zagrożeń wynikających z uzależnień (np. narkotyki, alkohol, nikotyna).  | XI 2016X 2016X 2016wg planu pracy pedagoga | „Tytoń, narkotyki, dopalacze- jak się przed nimi bronić?” pogadanki na lekcjach wychowawczychZaproszenie do szkoły przedstawiciel a Służby Celnej z psem dom wykrywania narkotyków.Udział w VII Powiatowym Konkursu Wiedzy o Uzależnieniach Poznanie zagrożeń wynikających z uzależnień (np. narkotyki, alkohol, nikotyna). | wychowawcy, zaproszeni prelegenciCzłonkowie zespołu ds. promocji zdrowiapedagog |  |
| 11.  | Zorganizowanie w bibliotece szkolnej wystawy książek, ciekawych artykułów, scenariuszy dotyczących zdrowia | - III 2017 | wystawa książek, czasopism | biblioteka szkolna |  |
| 12. | Udział członków zespołu w szkoleniach, konferencjach dot. zdrowego stylu życia | - cały rok | -notatki ze szkoleń | Członkowie zespołu ds. promocji zdrowia |  |

 Podpisy członków zespołu:

·        Trzymaj formę

·        Szklanka mleka dla każdego

·        Owoce w szkole

·        Czyste powietrze wokół nas

·        Kolorowe witaminki –konkurs

·        Jedz zdrowo i kolorowo- konkurs

·        Olimpiada Zdrowego Przedszkolaka

·        Baw się i bądź bezpieczny

·        Mamo tato, wolę wodę

·        Akademia czystych rąk

·        Zdrowym być –Powiatowy Przegląd Programów Artystycznych Promujących Zdrowie

·        Znajdz właściwe rozwiązanie

·        Nie pal przy mnie proszę

·        Poznaj siebie ,, Zajęcia z rozwoju osobowości”

·        Pływaczek- program nauki pływania

·        Ratujemy i uczymy ratować