**SCENARIUSZ TYGODNIA DZIAŁAŃ PRZECIW UZALEŻNIENIOM**

**W ZESPOLE SZKÓŁ W GĘBICACH**

**„ZDROWO I BEZPIECZNIE ŻYĆ”**

**OD 15.11.2013 DO 21.11.2013**

**Cele:**

* zwiększenie aktywności młodzieży szkolnej w różnych formach działalności przybliżającej tematykę problemów związanych z uzależnieniami;
* podnoszenie poziomu wiedzy o szkodliwości używania szeroko rozumianych używek;
* promowanie działań na rzecz bezpieczeństwa młodzieży;
* aktywizacja środowisk szkolnych w zakresie przeciwdziałania zjawiskom uzależnień;
* integracja młodzieży w działaniach profilaktycznych;
* promowanie konstruktywnych postaw zdrowego stylu życia oraz atrakcyjnych zachowań prospołecznych;

**Teren:**

* Zespół Szkół w Gębicach;
* teren miejscowości Gębice;
* sala WDK w Gębicach;

**Uczestnicy**:

* uczniowie, nauczyciele, rodzice, pracownicy obsługi Zespołu Szkół w Gębicach;
* zaproszeni na bieg goście;
* uczniowie klas II i III Edukacji Lubasz, liceum o profilu policyjno-wojskowym;
* pielęgniarka;
* strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Hucie;
* pedagog z Poradni Psychologiczno –Pedagogicznej w Czarnkowie.

**Pomoce dydaktyczne:**

* 14 arkuszy kolorowych brystoli;
* 10 arkuszy białych brystoli;
* 10 kopert z obrazkami: - komputer, rower, papieros, butelka, policjant, telefon, lekarz, pasta do zębów i szczoteczka, sygnalizator, jabłko;
* 7 kopert, z nazwą owocu lub warzywa: banan, pomidor, dynia, ogórek, pomarańcza, marchewka, jabłko;
* kleje 2 szt.;
* kolorowe kartki A4 - 100 szt.;
* białe kartki A4 – 50 szt.;
* kolorowe samoprzylepne arkusze – 16 szt.;
* krepa - 8 szt.;
* kartki na dyplomy – 10 szt.;
* kartki na podziękowania – 20 szt.;
* kartki na zaproszenia 10 szt.;
* taśma biało-czerwona - 2 rolki;
* masa mocująca - 1 op.;
* taśma klejąca- 1 szt.;
* pastele;
* sztalugi drewniane;
* parawan;

**Inne:**

* obrusy papierowe – 2 szt.;
* serwetki 80 szt.;
* balony 80 szt.;
* dzbanki;
* widelce jednorazowe 200 szt.;
* kubeczki jednorazowe 200 szt.;
* talerzyki papierowe 200 szt.;
* soki owocowe;
* sosy do bukietów warzywnych 5 szt.;
* wykałaczki 2 paczki,
* owoce i warzywa:

- jabłka- 4 kg.;

- marchew - 4 kg.;

- por - 1 szt.;

- modra kapusta 3 szt.;

- pomidor - 2,5 kg.;

- ogórki - 10 szt.;

- sałata karbowana - 3 szt.;

- kapusta pekińska;

- rzodkiewka 4 szt.;

- kalafior 3 szt.;

- majonez – 2 szt.;

- melon – 4 szt.;

- winogrono – 2 kg.;

- banan - 10 szt.;

- mandarynki 1 kg.;

- kiwi – 10 szt.;

- cytryny – 3 szt. ;

- brokuł – 4 szt.;

- sałata karbowana – 3 szt.;

- kalafior – 3 szt.;

- mięta;

- pietruszka.

**Dekoracja**

Nad wejściem do szkoły baner w kolorze żółtym na nim kolorowy napis „ZDROWO I BEZPIECZNIE ŻYĆ”, i napis w kolorze niebieskim: „TYDZIEŃ DZIAŁAŃ PRZECIW UZALEŻNIENIOM 15 – 21. 11. 2013r.”

Na holu przy wejściu na parawanie będzie hasło dnia, które będzie codziennie zmieniane.

Osoby odpowiedzialne D. Zawadzka, J. Jur**,** D. Sarapuk, I. Kalinowska.

**Przebieg tygodnia o uzależnieniach:**

**14.11.2013 o godz. 9.50 - 10.00 - apel**

Podczas apelu zostanie przedstawiony harmonogram tygodnia o uzależnieniach.

1. **Dzień pierwszy – dzień zielony, piątek 15.11.2013r. pod hasłem: „Recepta na życie bez nałogów”.**
* **godz. 8.35 - przygotowanie recepty na życie bez nałogów;**

Uczniowie wszystkich klas przygotowują receptę w formie wiersza, rymowanki lub piosenki. Recepty należy oddać do godz. 14.00 do Pani A. Gibas. Recepty te zostaną umieszczone na kolorowych sylwetkach człowieka. Sylwetki będą umieszczone na ścianie przy schodach wejściowych na I piętro. Każda klasa będzie miała swoją sylwetkę człowieka ( na nodze będzie umieszczony napis, która klasa).

Osoby odpowiedzialne za wykonanie recepty – wychowawcy klas szkoły podstawowej i gimnazjum.

Osoby odpowiedzialne za wykonanie i zawieszenie sylwetek: L. Kujat. J. Jur

* **godz. 8.35 – 10.00 – plakat: „ Zdrowo i bezpiecznie żyć”.**

Na pierwszej i drugiej godz. lekcyjnej 2 uczniów z każdej klasy będzie rysowało plakat, na dużych brystolach umieszczonych na sztalugach ustawionych na I piętrze. Przed przystąpieniem do rysowania uczniowie będą losować koperty z przygotowanym czarno-białym elementem, który ma zainspirować uczniów do stworzenia plakatu. Wśród możliwych do wylosowania elementów będą:

- komputer,

- rower;

- papieros;

- butelka;

- policjant;

- telefon;

- lekarz;

Uczniowie klas szkoły podstawowej losują spośród elementów łatwiejszych:

- pasta do zębów i szczoteczka;

- sygnalizator;

- jabłko;

Osoba odpowiedzialna: M. Dudra.

1. Dzień drugi, dzień czerwony - poniedziałek 18.11.2013 r. pod hasłem:

„Młodzi ratownicy”.

W tym dniu odbędą się we wszystkich klasach lekcje udzielania pierwszej pomocy wg następującego harmonogramu:

|  |
| --- |
| **SZKOŁA PODSTAWOWA** |
| **KLASA** | **GODZ.** | **PROWADZĄCY** | **OPIEKUN** |
| I SP | 8.25 - 9.10 | pielęgniarka | I. Kalinowska |
| II SP | 9.15-10.00 | pielęgniarka | L. Kujat |
| III SP | 11.10-11.55 | pielęgniarka | K. Grott |

|  |
| --- |
| **GIMNAZJUM** |
| **KLASA** | **GODZ.** | **PROWADZĄCY** | **OPIEKUN** |
| I A GIM. | 8.25 – 9.10 | uczniowie kl. II i III Edukacji Lubasz  | J. Klimaszewski |
| I B GIM. | 9.15-10.00 | uczniowie kl. II i III Edukacji Lubasz | J. Klimaszewski |
| II B GIM. | 9.15-10.00 | uczniowie kl. II i III Edukacji Lubasz  | H. Zawadzka |
| III C | 11.05 - 11.50 | uczniowie kl. II i III Edukacji Lubasz  | M. Tykfer |
| II A | 12.05 - 12.50 | uczniowie kl. II i III Edukacji Lubasz  | A. Szypa |
| III B | 13.05- 13.50 | uczniowie kl. II i III  Edukacji Lubasz  | R. Fryska |
| III A | 13.55- 14.40 | uczniowie kl. II i III Edukacji Lubasz | J. Mituta |

* **godz. 10.05 – 10.30**

- prelekcja przedstawicieli Ochotniczej Straży Pożarnej na boisku szkolnym. (osoba odpowiedzialna: M. Tykfer, J. Jur ).

* **godz. 10.30 – powitanie zaproszonych na bieg gości przez Panią Dyrektor Zespołu Szkół w Gębicach**

Osoby odpowiedzialne za wykonanie zaproszeń: A. Gibas, I. Kalinowska.

Osoby odpowiedzialne za przygotowanie poczęstunku dla zaproszonych gości: D. Zawadzka, J. Jur.

* **godz. 10.35 – 10.55** - bieg całej społeczności szkolnej i zaproszonych gości ul. Szkolną, ul. Lipową, ul. Kasztanową. Start i zakończenie biegu na boisku szkolnym (osoba odpowiedzialna: M. Tykfer ). W trakcie biegu kontrolę nad bezpieczeństwem uczestników będzie sprawowała straż z OSP Huta.

Za prelekcję i pomoc w zorganizowaniu biegu strażacy z OSP w Hucie otrzymają podziękowania.

* **godz. 10.55** - zakończenie biegu i powrót do szkoły.

Opiekę nad uczniami w trakcie prelekcji i podczas biegu pełnią nauczyciele.

|  |
| --- |
| **OpiNAUCZYCIELE PEŁNIĄCY OPIEKĘ NAD UCZNIAMI W TRAKCIE** **PRELEKCJI STRAŻY POŻARNEJ I PODCZAS BIEGU** |
| **KLAKLASA** | **OPIEKUNOPIEKUN** |
| I SP | I. Kalinowska |
| II SP | L. Kujat |
| III SP | K. Grott |
| I A GIM. | E. Wesołowska |
| I B GIM. | H. Zawadzka |
| II A GIM. | R. Fryska |
| II B GIM. | L. Albin |
| III A GIM. | J. Mituta |
| III B GIM. | M. Just |
| III C GIM. | E. Kleige |

1. Dzień trzeci, wtorek 19.11.2013 r. dzień kolorowy pod hasłems: „Owocowo-warzywne przyjęcie”.

W tym dniu wszyscy uczniowie szkoły podstawowej przebierają się za owoc lub warzywo. W gimnazjum przebiera się 1 osoba z każdej klasy za owoc lub warzywo. Pozostali uczniowie z każdej klasy dobierają swój strój kolorystycznie do wylosowanego owocu lub warzywa.

Warzywa i owoce, które losują uczniowie:

- banan,

- pomidor,

- winogrono,

- ogórek,

- pomarańcza,

- marchewka,

- jabłko.

Jeżeli wszyscy uczniowie z danej klasy dobiorą kolorystycznie strój do wylosowanego owocu lub warzywa, to w tym dniu ta klasa jest zwolniona z pytania i sprawdzianów.

* **godz. 8.25 – 10.55** - na Sali WDK w Gębicach 3 uczniów z każdej klasy i 1 rodzic z każdej klasy (bierze udział w przygotowaniu owocowo-warzywnego przyjęcia (osoba odpowiedzialna D. Zawadzka). Wystrój sali ( balony, gazetka o zdrowym odżywianiu) zostanie przygotowany w poniedziałek 18.11.2013 r. (Dorota Zawadzka, Jolanta Jur, I. Kalinowska). Wszystkie przygotowane potrawy zostaną umieszczone na stole szwedzkim. Stół zostanie ustawiony wzdłuż okien. Na stole będą też soki owocowe w dzbankach, talerzyki i widelce jednorazowe. Dla wszystkich uczniów będą przygotowane ulotki o zdrowym odżywianiu ( osoba odpowiedzialna Lucyna Kujat).

Rodzice, którzy pomogą w przygotowaniu owocowo-warzywnego przyjęcia otrzymają podziękowania**.**

* **godz. 11.05 –** cała społeczność szkolna przechodzi się na salę WDK w Gębicach na owocowo-warzywne przyjęcie**.** Opiekę nad uczniami sprawują nauczycie, którzy mają lekcję w danej klasie.

|  |
| --- |
| **NAUCZYCIELE PEŁNIĄCY OPIEKĘ NAD UCZNIAMI W TRAKCIE** **PRZEJŚCIA NA SALĘ WDK , PODCZAS OWOCOWO-WARZYWNEGO PRZYJĘCIA, I W TRAKCIE POWROTU DO SZKOŁY** |
| **KLASA** | **OPIEKUN** |
| I SP | I. Kalinowska |
| II SP | L. Kujat |
| III SP | K. Grott |
| I A GIM. | M. Just |
| I B GIM. | M. Skibicka |
| II A GIM. | M. Dudra |
| II B GIM. | 1. Mądrowska
 |
| III A GIM. | M . Tykfer |
| III B GIM. | M. Mikuś |
| III C GIM. | A. Szypa |

* **godz. 11.10 – 12.00** udział wszystkich uczniów wraz z wychowawcami i opiekunami w owocowo –warzywnym przyjęciu (poczęstunek i nauka tańca). Osoba odpowiedzialna L. Albin;
* **godz. 12.00** – powrót do szkoły na lekcje.
1. Dzień czwarty, dzień niebieski – środa 20.11.2013r. pod hasłem: „Bezpieczeństwo w sieci” .
* **godz. 8.25- 10.00** – udział 3 przedstawicieli z każdej klasy gimnazjum w warsztatach prowadzonych przez pracownika Poradni Psychologiczno –Pedagogicznej w Czarnkowie nt. : „Bezpieczeństwo w sieci”.
* **godz. 10.10 – 10.30** prelekcja pracownika Poradni Psychologiczno –Pedagogicznej w Czarnkowie nt. : „Bezpieczeństwo w sieci” dla wszystkich uczniów szkoły podstawowej.
* **przygotowanie komiksu pt.: „Wolni od uzależnień”** na lekcjach informatyki we wszystkich klasach. w trakcie tygodnia o uzależnieniach. (osoba odpowiedzialna Jarosław Mituta, nauczyciele nauczania zintegrowanego). Komiksy należy oddać do godz. 14.00 do pani J. Jur. Wszystkie komiksy zostaną umieszczone na parawanie.
1. Dzień piąty, dzień zółty – czwartek 24.11.2013r. Szkolny Turniej Profilaktyki Uzależnień pod hasłem „Zdrowo bo sportowo”.

|  |
| --- |
| **NAUCZYCIELE PEŁNIĄCY OPIEKĘ NAD UCZNIAMI W TRAKCIE** **PRZEJŚCIA NA SALĘ WDK , PODCZAS TURNIEJU SPORTOWEGO, I W TRAKCIE POWROTU DO SZKOŁY** |
| **KLASA** | **OPIEKUN** |
| I- III SP | I. Kalinowska, J. Jur |
| I A GIM. | A. Mądrowska |
| I B GIM. | M. Dudra |
| II A GIM. | M. Mikuś |
| II B GIM. |  J. Mituta |
| III A GIM. | L. Albin |
| III B GIM. | E. Kleige |
| III C GIM. | M. Tykfer |

**godz. 13.05 – 14.40** Szkolny Turniej Profilaktyczno - Sportowy pod hasłem: „Zdrowo bo sportowo”. W tym dniu zostaną podsumowane wszystkie inicjatywy, które były podjęte w trakcie obchodów tygodnia działań przeciw uzależnieniom (osoby odpowiedzialne A. Gibas, M. Dudra, J. Jur M. Tykfer, L. Kujat, I. Kalinowska).

**REGULAMIN**

**SZKOLNEGO TURNIEJU PROFILAKTYCZNO – SPORTOWEGO POD HASŁEM**

**„ZDROWO BO SPORTOWO”**

1. **ORGANIZATOR**

Zespół Promocji Zdrowia działający w Zespole Szkół w Gębicach.

1. **CELE KONKURSU**
2. Szerzenie wiedzy o zdrowym stylu życia.
3. Uświadomienie młodzieży, że problem uzależnień istnieje w różnych środowiskach.
4. Rozwijanie umiejętności radzenia sobie z różnymi problemami.
5. Uświadomienie młodzieży, że uzależnienia wpływają na nasilenie problemów w szkole i powodują spadek zainteresowania nauką oraz pogarszają atmosferę w domu.
6. Promowanie postaw:
7. odpowiedzialności za własne zdrowie,
8. uwrażliwienia na problem uzależnień,
9. samokontroli i podejmowania świadomych decyzji,
10. samoakceptacji i budowania własnej wartości.

 6. Promowanie uzdolnień młodzieży.

 7. Kształtowanie twórczej postawy wobec sztuki.

 8. Zwiększenie aktywności sportowej młodzieży.

1. **WARUNKI UCZESTNICTWA**
2. W turnieju biorą udział uczniowie klas I - III gimnazjum.
3. Do udziału w turnieju należy wytypować 3 – osobową drużynę.
4. **W skład jury wchodzi Komisja Konkursowa powołana przez Zespół Szkół w Gębicach.**
5. Tryb pracy Komisji Konkursowej określi regulamin uchwalony przez Komisję.
6. Jury przyzna dyplomy.
7. Decyzja Komisji Konkursowej jest ostateczna i nieodwołalna.
8. **INFORMACJE DODATKOWE:**

Konkurencje będą miały charakter teoretyczny i praktyczny. Uczniowie odpowiedzą na pytania z zakresu zdrowego trybu życia, profilaktyki, leczenia uzależnień oraz wezmą udział w konkurencjach sportowych propagujących zdrowy tryb życia.

**Opracował zespół ds. promocji zdrowia w składzie:**

M. Dudra,

A. Gibas,

J. Jur,

D. Zawadzka,

M. Tykfer,

L. Kujat

I. Kalinowska

Gębice, dnia 04 listopada 2013r.