**Twoje zainteresowania**

Wybierając zawód i szkołę trzeba uwzględniać zainteresowania. Trzeba! Wykonując pracę niezgodną z zainteresowaniami ryzykujesz:

1. nudę przez około połowę swojego życia
2. zastój zawodowy – bo trudno doszkalać się i rozwijać w dziedzinie, która nas w ogóle nie obchodzi
3. z powodu b) najczęściej omija Cię awans i lepsze zarobki i inne doświadczenia zwiększające satysfakcję i poczucie skuteczności w życiu – bo twój brak motywacji zapewne będzie dostrzeżony przez pracodawcę, a nagradza i awansuje się pracowników  zmotywowanych
4. z powodu a) i c) może się okazać, ze musisz zmienić całkiem kierunek kariery. To sprawa kosztowna czasowo i emocjonalnie, choć czasem nieunikniona. Jeśli dopiero zaczynasz przygodę z karierą – czytaj dalej!

Kierując się swymi zainteresowaniami wybierasz dziedzinę i branżę, w której będziesz poszukiwać zawodu. Dzięki temu łatwiej przyjdzie Ci nauka w szkole a dokształcanie się zawodowe przez resztę życia będzie przyjemnością.
Przykład: Kochasz przyrodę, interesuje Cię biologia? – szukaj wśród zawodów medycznych, związanych z uprawą lub hodowlą, lub kształtowaniem środowiska.
Interesujesz się relacjami międzyludzkimi albo tym jak działa umysł ludzki – rozważ psychologię lub zarządzanie, a jeśli nie chcesz studiować – zawód związany z pomocą społeczną i opieką, albo coś z usług opartych na częstym kontakcie z drugim człowiekiem.
 Owszem, nawet po określeniu zainteresowań lista potencjalnych profesji nadal jest liczna. Ale wybór zawodu to nie jest zadanie na godzinę. Spokojnie określenie zainteresowań, to dopiero pierwszy krok.
„A jeśli ja nie wiem czym się interesuję? Ne mam zainteresowań” – spyta wielu z was.
Otóż na pewno masz, tyle, że być może nietypowe, albo nie związane bezpośrednio z żadną dziedziną wiedzy nauczanej w gimnazjum.

Oto lista pytań pomocniczych przy określaniu zainteresowań:
- przy jakich czynnościach „zapominasz o całym świecie”, tak, że zapominasz o głodzie i zmęczeniu? Możesz je wykonywać z najczystszą przyjemnością, za darmo, nie nudzą Cię tak szybko jak inne? To może być gotowanie, sklejanie modeli, zabawianie młodszego rodzeństwa, organizowanie imprez tanecznych dla klasy… pomyśl, jaką wiedzę musisz wykorzystać
- które informacje zasłyszane z gazet, TV zapamiętujesz niemal mimochodem, bez wysiłku?
- które internetowe fora tematyczne odwiedzasz często? ogrodnicze? motoryzacyjne? fotograficzne, z poradami nt małych dzieci? kosmetyczne?
- w jakich sprawach  tematach inni (znajomi, rodzina) pytają Cię o opinię, bo wiedzą, że „się na tym znasz”? To może być przepis kulinarny, albo wybór tableta, albo naprawa motoroweru.
- o czym możesz rozmawiać godzinami?
- w jakich informacjach, książkach, czasopismach się zaczytujesz?

Inny sposobem jest skorzystanie z testów i innych narzędzi porządkujących twoja wiedzę o zainteresowaniach. Część z nich jest dostępna w sieci, a część w gabinetach doradców zawodowych i pedagogów lub psychologów szkolnych.