

Internet to jedno z największych technologicznych osiągnięć naszych czasów. Pozwala nam zdobywać wiedzę, komunikować się, dostarcza rozrywki, umożliwia szybkie załatwienie codziennych spraw. Korzystanie z internetu niesie też zagrożenia.

1. Zagrożenia technologiczne to między innymi szkodliwe oprogramowanie (np. wirusy), ataki socjotechniczne (np. phishing, czyli wykradanie danych w transakcjach online), wykradanie istotnych danych (np. dane osobowe, dane kart płatniczych), masowe przejmowanie komputerów użytkowników i wykorzystanie ich do szkodliwej działalności.

2. Cyberprzemoc – przemoc rówieśnicza z wykorzystaniem internetu i urządzeń mobilnych. Formy przemocy:

- przerabiają i publikują ośmieszające zdjęcia i filmy,
- rozsyłają nieprawdziwe informacje lub krzywdzące opinie,
- złośliwie komentują wpisy i zdjęcia,
- przechwytują profil lub pocztę i podszywają się pod ofiarę prowadzą w jej imieniu korespondencje.

Rozmawiajmy z dzieckiem o zasadach bezpiecznego i kulturalnego korzystania z internetu, o konsekwencjach podejmowanych działań. Informujmy dziecko w jaki sposób powinno się zachować, gdy spotka się z brakiem kultury lub naruszeniem jego godności. Zwróćmy uwagę, ile czasu dziecko korzysta z internetu, na jakich portalach społecznościach,

forach się udziela, jakiej treści zamieszcza komentarze.

3. Szkodliwe treści to materiały, które mogą mieć negatywny wpływ na rozwój i psychikę dzieci i młodzieży. Dzieci mogą na nie trafić celowo lub przypadkowo np., poprzez mylne wyniki wyszukiwania, spam, reklamę. Do szkodliwych treści zalicza się:

- treści pornograficzne,
- treści prezentujące przemoc i okrucieństwo,
- treści promujące zachowania autodestrukcyjne, samookaleczenia,
- treści dyskryminacyjne, nawołujące do wrogości lub nienawiści do innych grup społecznych.

Komputer przeznaczony dla dziecka powinien być wyposażony w program filtrujący lub narzędzie kontroli rodzicielskiej.

4. Niebezpieczne kontakty to relacje:

- z osobą dorosłą o skłonnościach pedofilskich, której celem jest uwiedzenie dziecka,
 - mające na celu wciągnięcie dziecka do grupy o radykalnych poglądach,
 - ze społecznościami propagującymi niebezpieczne zachowania,
 - z cyberprzestępcami zainteresowanymi danymi osobowymi i innymi poufnymi informacjami.
- Każde urządzenie z dostępem do internetu może być miejscem nawiązania niebezpiecznych kontaktów.

5. Gry komputerowe służą rozrywce, trenują niektóre umiejętności poznawcze, uczą współdziałania, pokazują, że każda decyzja ma swoje konsekwencje. Gra nieodpowiednio

dobrana do wieku i wrażliwości dziecka będzie dla niego szkodliwa. Gry na polskim rynku oznaczone są według systemu PEGI. System wskazuje minimalny dopuszczalny wiek gracza oraz ostrzega przed pojawiającymi się w niej niebezpiecznymi treściami.

Określające minimalny wiek gracza:



Oznaczenia dotyczące zawartości:



Gra zawiera sceny przemocy. Pokazane jest ranienie lub zabijanie ludzi, w formie realistycznej, jak i fantastycznej.



W grze używany jest wulgarny język: przekleństwa, groźby, aluzje seksualne.



Gra zawiera sceny lub momenty, które mogą przestraszyć dzieci.



W grze występują zachowania seksualne, nagość lub sceny pornograficzne.



Gra pokazuje sceny zażywania narkotyków.



Gra zawiera elementy zachęty do uprawiania hazardu.



Gra zawiera sceny dyskryminacji innych osób lub zachęca do dyskryminacji.



Gra zawiera tryb online (rozgrywka w internecie z udziałem innych graczy)

6. Nadużywanie internetu

Atrakcyjność treści i aplikacji, z którymi użytkownicy stykają się w sieci może powodować utratę kontroli nad czasem i intensywnością korzystania z internetu, komputera, gier konsolowych lub komputerowych, czatów, portali społecznościach i innych wirtualnych aktywności. Wpływa to na ograniczenie lub rezygnację z innych czynności dnia codziennego, a także prowadzi do zaniedbania obowiązków, nauki szkolnej, hobby, unikania kontaktów z rówieśnikami.

7. Netykieta to zbiór zasad określających formy zachowania się w społeczności internetowej.

Podstawowe zasady netykiety:

- Rozsądnie używaj poczty elektronicznej, nie rośsyłaj spamu, chroń pocztę przed wirusami.
- Bądź kulturalny na forach dyskusyjnych, czatach, serwisach społecznościach czy komunikatorach, grzecznie wyrażaj swoje opinie, nie obrażaj nikogo publicznie.
- Pamiętaj, że w internecie tak naprawdę nikt nie jest anonimowy.
- Pamiętaj, że pisanie wielkimi literami jest uznawane za krzyk.
- Szanuj cudzą własność. Do celów edukacyjnych masz prawo korzystać z materiałów znalezionych w internecie, ale koniecznie podaj źródło ich pochodzenia.
- Zachowaj umiar, nie spędzaj w sieci zbyt dużo czasu.
- Bądź krytyczny, nie wszystkie informacje dostępne w internecie są prawdziwe.

ZASADY BEZPIECZNEGO INTERNETU

1. Zabezpiecz swój sprzęt-komputer, telefon, tablet.
2. Dbaj o swoją prywatność.
3. Szanuj siebie.
4. Szanuj innych.
5. Szanuj swój czas.
6. Bądź krytyczny.
7. Pomyśl zanim wrzucisz.
8. Korzystaj z możliwości jakie daje Internet.
9. Przestrzegaj prawa.
10. Pamiętaj, że z każdej sytuacji jest wyjście.

Gdzie szukać pomocy?

-Pomoc i wsparcie dla rodziców, których dzieci doświadczają zagrożeń online oraz profesjonalistów udzielana jest pod numerem

800 100 100

-Pomoc w sytuacji zagrożenia bezpieczeństwa w sieci dla osób poniżej 18 roku życia dostępna jest w Telefonie Zaufania dla Dzieci i Młodzieży **116 111** oraz na stronie **116111.pl**

- Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka **800 12 12 12**

Gdzie zgłaszać nielegalne treści?

- Policja
- Administratorzy/ moderatorzy
- Zespół reagujący Dyżurnet.pl

Biografia:

<https://www.cyfrowobezpiecni.pl/biblioteka-materialow/broszury>

<http://www.dzieckowsieci.pl/>

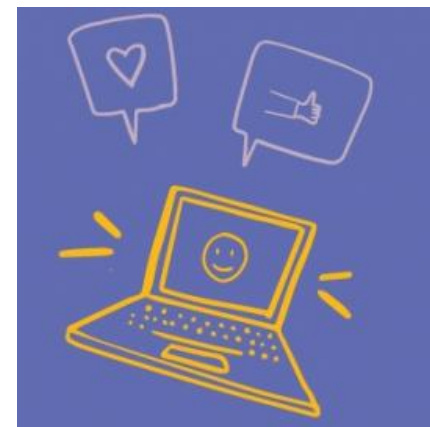
<http://fdds.pl/problem/bezpieczenstwo-dzieci-online/>

<http://www.pegi.info/pl>

<http://www.saferinternet.pl>

BEZPIECZEŃSTWO W INTERNECIE

„TWORZYMYS KULTURĘ SZACUNKU W
SIECI”



POZNAJ ZASADY BEZPIECZNEGO INTERNETU