

Zdrowie zachowuje gdy, z nim współpracuje

Żeby zachowywać zdrowie należy:



Uprawiać sport



Jeść zdrowe rzeczy



Nie jeść dużo nie zdrowych rzeczy



https://www.google.pl/search?q=zdrowe+jedzenie&dcr=0&tbm=isch&source=lnms&sa=X&ved=0ahUKewjvpaqc9anXAhVCDuwKHfYCBhcQ_AUICigB&biw=1440&bih=799&dpr=1#imgsrc=blqp8a5Hz4GlvM:

https://www.google.pl/search?q=sport&dcr=0&tbm=isch&source=lnms&sa=X&ved=0ahUKewiH7cmA9anXAhVRyKQKHVZCu0Q_AUICygC&biw=1440

https://www.google.pl/search?q=fast+foody&dcr=0&tbm=isch&source=lnms&sa=X&ved=0ahUKewixj5GL9qnXAhXOy6QKHatTdyUQ_AUICigB&biw=1440&bih=799&dpr=1#imgsrc=V_Yfel5bUJ1HSM: