



Załącznik nr 3 do Regulaminu Programu
„Bezpieczny Dolnoślązak”

Szkoła Podstawowa im. Bolesława Chrobrego w Żmigrodzie, ul. Sienkiewicza 6, 55-140 Żmigród
(nazwa i adres Placówki)

PROGRAM „BEZPIECZNY DOLNOŚLĄZAK”

PROJEKT EDUKACYJNY

Bezpieczny dolnoślązak – zawsze gotowy do działania.

(tytuł projektu w Placówce)

.....
szkolny koordynator projektu

.....
Dyrektor Placówki

Wybrane przez Placówkę obszary realizacji programu

- Problematyka uzależnień – zagrożenia związane z zażywaniem substancji psychoaktywnych;
- Zagrożenia bezpieczeństwa w sytuacjach nadzwyczajnych np. powódź, katastrofy, wypadki masowe, gradobicie, pożar itp.
- Pierwsza pomoc;
- Bezpieczeństwo na drodze;
- Bezpieczne środowisko;
- Bezpieczeństwo w Internecie;
- Bezpieczeństwo nad wodą;

1. Czas realizacji	Data rozpoczęcia realizacji projektu 01.02.2025	Data zakończenia realizacji projektu 09.05.2025
2. Cel	Cel główny: Uczeń pewny w każdej sytuacji, reagujący we właściwy sposób, pomagając sobie i innym. Cele szczegółowe: 1. Podnoszenie świadomości w zakresie zagrożeń nad wodą, na drodze, w sieci oraz w sytuacjach nadzwyczajnych; 2. Edukacja w zakresie pierwszej pomocy; 3. Promocja odpowiedzialnych i bezpiecznych zachowań; 4. Przeciwdziałanie cyberprzemocy; 5. Nabycie i utrwalenie praktycznych umiejętności w zakresie bezpiecznego zachowania oraz umiejętność współdziałania ze służbami organizacjami powołanymi celu zapewnienia bezpieczeństwa; 6. Bezpieczne korzystanie z mediów społecznościowych; 7. Zwiększenie świadomości dzieci młodzieży w zakresie zagrożeń związanych z zażywaniem substancji psychoaktywnych;	

8. Kształtowanie nawyków oraz bezpiecznych zachowań służących ochronie w sytuacjach nadzwyczajnych zagrożeń (klęsk żywiołowych, katastrof, wypadków masowych itp.).

9. Harmonogram realizacji projektu	Zaplanowane działania	Termin realizacji	Sposób realizacji (stacjonarnie /online)	Zaangażowane służby (partnerzy programu)	Liczba dzieci/uczniów objętych działaniem
	1. Problematyka uzależnień - Przedstawienie uczniom problemu uzależnień kontekście zmieniającego się otoczenia społecznego, presji rówieśniczej, problemów życia codziennego. Opis zjawiska używania narkotyków, tym podstawowych pojęć. Analiza rodzajów substancji psychoaktywnych oraz geneza przedstawienie następstw zjawiska używania substancji psychoaktywnych. Opis zagadnień ideologicznych, prawnych, organizacyjnych, etycznych związanych problematyką uzależnień. Zagrożenia wynikające uzależnień, konsekwencje prawne wynikające zażywania środków odurzających, problem dostępności szkodliwych substancji, metody leczenia, ośrodki pomocy dla osób uzależnionych.	cały okres trwania projektu	stacjonarne	Komenda Wojewódzka Policji we Wrocławiu, Wrocławski Ośrodek Pomocy Osobom Nietrzeźwym	klasy 7 – 8 Koordynator Joanna Ładowska
	2. Działania w sytuacjach nadzwyczajnych zagrożeń (katastrof, wypadków masowych, powódź, gradobicie, pożar itp.)	cały okres trwania projektu	stacjonarne	Akademia Wojsk Lądowych	klasy 6 – 7



DOLNY ŚLĄSK

Umiejętność rozpoznania nadzwyczajnych zagrożeń (pochodzenia naturalnego wywołanych przez człowieka), zasady ostrzegania ludności zagrożeniach, rozróżnianie poszczególnych sygnałów alarmowych środków alarmowych, zasady właściwego zachowania się w razie uruchomienia sygnałów alarmowych, obowiązki ludności sytuacjach wymagających ewakuacji, rola różnych służb innych podmiotów oraz znaczenie bezwzględnego stosowania się do ich zaleceń, zagrożenia środowiskowe, zasady postępowania w razie: pożaru, wypadku komunikacyjnego, zagrożenia powodzią, intensywnej śnieżycy, uwolnienia niebezpiecznych środków chemicznych, zdarzenia terrorystycznego.			imienia generała Tadeusza Kościuszki we Wrocławiu, 16 Dolnośląska Brygada Obrony Terytorialnej	Koordinator Grzegorz Uram
3. Elementy obronności – Elementy samoobrony, strzelectwo, zagadnienia wojskowe, zarządzanie kryzysowe.	cały okres trwania projektu	stacjonarne	Stowarzyszenie Byłych Żołnierzy 62 KS Commando	klasa 8c klasa 7a oraz 7c Koordinator Monika Cieśla i Barbara Robińska



4. Bezpieczeństwo w Internecie i cyberprzemoc - zrozumienie różnych zagrożeń, typu: wirusy komputerowe, hakerzy, phishing, nieodpowiednie treści, kontakt z obcymi osobami. Bezpieczne korzystanie z mediów społecznościowych, Rozpoznawanie i reagowanie na cyberprzemoc, umiejętność wyszukiwania pomocy, znajomość swoich praw. Ochrona danych osobowych czyli jak chronić swoje hasła, co to jest dwuskładnikowe uwierzytelnienie oraz dlaczego nie powinni udostępniać swoich danych osobom nieznanym.	cały okres trwania projektu	online stacjonarnie	Komenda Wojewódzka Policji we Wrocławiu, Komenda Policji w Żmigrodzie	klasy 4 – 8 Koordynator Julita Olejniczak i Anna Kowalczyk
5. Spotkania z ratownikami medycznymi Warsztaty z pierwszej pomocy, prezentacja sprzętu, praktyczne wykorzystanie dostępnego sprzętu Nauka sprawdzania profesjonalnej pomocy (numery alarmowe), przygotowanie dzieci do wykonywania prostych czynności ratowniczych, niebezpieczeństwa związane z posługiwaniem się niebezpiecznymi narzędziami, znajomość zawartości apteczki pierwszej pomocy, ćwiczenia praktycznych umiejętności, unikanie nadmiernego ryzyka, zasady resuscytacji, opatrywanie ran, obsługa defibrylatora.	cały okres trwania projektu	stacjonarne	Pogotowie Ratunkowe we Wrocławiu, Związek Ochotniczych Straży Pożarnych	klasy 5 – 6 Koordynator Barbara Robińska
6. Spotkania z Wodnym Ochotniczym Pogotowiem Ratunkowym	cały okres trwania projektu	stacjonarne	Dolnośląskie Wodne Ochotnicze	klasy 1 – 3 Koordynator



	Warsztaty z zachowania się nad wodą na basenie szkolnym „Delfinek”, prezentacja sprzętu, praktyczne wykorzystanie dostępnego sprzętu, przygotowanie dzieci do wykonywania prostych czynności ratowniczych,			Pogotowie Ratunkowe,	Joanna Czajkowska
	7. Bezpieczeństwo na drodze, bezpieczeństwo w ruchu drogowym Bezpieczne przechodzenie przez ulicę, niebezpieczne miejsca, poruszanie się po zmroku, rola elementów odblaskowych po zmierzchu, znaki drogowe, nawyk przestrzegania przepisów, bezpieczne miejsca do zabawy.	cały okres trwania projektu	stacjonarne	Dolnośląski Ośrodek Ruchu Drogowego we Wrocławiu, Komenda Policji w Żmigrodzie	klasy 4 Koordynator Magdalena Pyczak
	8. Bezpieczne środowisko – Segregacja odpadów, oszczędzanie energii elektrycznej wody, dokarmianie zwierząt, wyroby ekologiczne, odnawialne źródła energii.	cały okres trwania projektu	stacjonarne	Nadleśnictwo w Żmigrodzie	klasy 3 – 4 Koordynator Weronika Surmań, Aleksandra Kapłan i Joanna Zazulczak
1. Zakładane efekty realizacji projektu	Efekty działań dla ucznia: • Podniesienie świadomości w zakresie zagrożeń; • Zwiększenie bezpieczeństwa i pewności siebie; • Kształtowanie nawyków odpowiedzialnego zachowania; • Lepsze umiejętności cyfrowe;				



**DOLNY
ŚLĄSK**

- Zwiększona empatia i wsparcie dla rówieśników
- Zwiększona motywacja do działania na rzecz wsparcia tych, którzy są nękani;
- Zwiększenie świadomości odpowiedzialności za własne działania;
- Umiejętność szybkiego reagowania;
- Rozwijanie umiejętności krytycznego myślenia;
- Kształtowanie w uczniach poczucia własnej wartości i odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych;

Efekty działań dla placówki:

- Wzrost prestiżu i zaufania;
- Lepsza współpraca z rodzicami;
- Zmniejszenie liczby wypadków;
- Poszerzenie oferty edukacyjnej szkoły;
- Poprawa atmosfery w szkole;
- Lepsze przygotowanie nauczycieli;
- Integracja tematyki bezpieczeństwa w sieci do programu nauczania;
- Integracja całej społeczności szkolnej;