

DNI KULTURY ZDROWOTNEJ

03.11.2014 r. - 21.11.2014 r.

CEL GŁÓWNY Zwiększenie świadomości dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie.

CELE SZCZEGÓŁOWE

Pogłębianie wiedzy z zakresu znaczenia zbilansowanej diety i aktywności fizycznej dla organizmu człowieka.

Podnoszenie poziomu wiedzy o funkcjonowaniu i potrzebach żywieniowych ludzkiego organizmu (prawidłowe żywienie, błędy w sposobie odżywiania - wysokie spożycie cukrów prostych, słodczy, rola owoców i warzyw)

Kształtowanie zmiany postaw i zachowań związanych z prawidłowym żywieniem, odpowiednią jakością zdrowotną żywności i aktywnością fizyczną.

Dostarczenie wiedzy i umiejętności korzystania z informacji zamieszcz