

Intendent pro		Jadłospis ŚNIADANIE, ODIAD, PODWIECZOREK		Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez <u>podkreślenie</u> .			
24.11.2025 Poniedziałek Śniadanie Płatki owsiane na mleku Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, płatki owsiane Kanapka z pasztetem warzywno- drobiowym Składniki: marchew, pietruszka, korzeń, chleb pszenno-żytni, seler korzeniowy, mięso z udźca indyka, bez skóry, cebula, jaja kurze całe, masło ekstra (z mleka), bułki pszenne zwykłe, olej rzepakowy, sól biała, pieprz Pomidor Herbata rumiankowa		25.11.2025 Wtorek Śniadanie Kluski lane na mleku Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, jaja kurze całe, mąka pszenna, typ 500 Serek śmietankowy (z mleka) Bułka pszenna z masłem Składniki: bułki pszenne zwykłe, masło ekstra (z mleka) Papryka czerwona Szczypiorek Herbata z cytryną i miodem Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna	26.11.2025 Środa Śniadanie Płatki kukurydziane na mleku Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, płatki kukurydziane Herbata owocowa Szynka konserwowa	27.11.2025 Czwartek Śniadanie Płatki ryżowe na mleku Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, płatki ryżowe Jajecznic Składniki: jaja kurze całe, olej rzepakowy Chleb pełnoziarnisty z żyta Pomidor Herbata z melisy	28.11.2025 Piątek Śniadanie Zupa mleczna z ryżem Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, ryż biały Bułka pszenna z masłem i dżemem truskawkowym Składniki: bułki kajzerki (pszenica), dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło ekstra (z mleka) Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (żyto, jęczmień) Pomarańcza	Dzień wolny	Dzień wolny
Obiad Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą Składniki: kapusta kiszona, makaron pszenny bezjajeczny, cebula, kielbasa śląska, pieczarki świeże, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski Napój jabłkowy		Obiad Ziemniaki z koperkiem Składniki: ziemniaki, sól biała, koperek Surówka Ciesław Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (jajka, gorczyca), śmietana 18% (z mleka), cytryna, sól biała, pieprz, cukier Kompot śliwkowy Składniki: śliwki, cukier Filet z kurczaka panierowany Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (pszenica), olej rzepakowy, jaja kurze całe, sól biała, pieprz	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, koperek, kurczak, tuszka, seler korzeniowy, olej rzepakowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Petitki Lubisie (pszenica, jajka, soja, mleko) Gruszka	Obiad Ziemniaki z koperkiem Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała Bitki schabowe w sosie własnym Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, woda, mąka pszenna, typ 450, olej rzepakowy, sól biała, pieprz Ogórek kiszony Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier	Obiad Ziemniaki, gotowane w wodzie Paluszki rybne pieczone Składniki: paluszki rybne mrożone Surówka z marchewki i jabłka Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy Herbata z cytryną Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna		
Podwieczorek Kisiel z owoców leśnych własnego wyrobu Składniki: woda, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, czarne jagody, mrożone, cukier, skrobia ziemniaczana MACA WAFLOWA (pszenica)		Podwieczorek Pizza z szynką i serem mozzarella Składniki: mąka pszenna, typ 450, woda, szynka konserwowa, ser mozzarella (z mleka), drożdże piekarskie, prasowane, przecier pomidorowy, cukier, olej rzepakowy, przyprawa ziołowa, sól biała, czosnek Herbata miętowa	Podwieczorek Ciasteczka owsiane z bananem Składniki: płatki owsiane, masło ekstra (z mleka), cukier, banan, soda oczyszczona Kisiel truskawkowy do picia Składniki: woda, truskawki, skrobia ziemniaczana	Podwieczorek Naleśniki na słodko Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, olej rzepakowy, cukier Herbata czarna	Podwieczorek Salatka owocowo-warzywna Składniki: banan, jabłko, brzoskwinia w syropie, marchew, kiwi, cytryna, rodzynki, suszone, cukier		