SZKOLNY KONKURS

„NA TROPIE ZDROWIA I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ”

W miesiącach grudzień i styczeń nasze działania konkursowe minęły pod hasłem **– „RUSZ GŁOWĄ – ŻYJ ZDROWO”.** Tym razem udział w konkursie wzięło aż  **13** z **15** klas z pionów od **IV** do **VIII.**

Zadaniem sprawnościowym był tym razem   **konkurs siły mięśni brzucha** -  **tzn. pomiar cechy za pomocą wybranego TESTU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ.**

Zadaniem teoretyczne polegało na **wymyśleniu i wykonaniu własnego „logo” konkursowego**. Uczniowie wykazali się dużą pomysłowością i zdolnościami plastycznymi.

**W tabeli przedstawiamy wyniki uzyskane w zmaganiach konkursowych w miesiącach grudzień/styczeń.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **KLASA** | **SIŁA MIĘŚNI BRZUCHA**  **suma 5 najlepszych**  **wyników klasy** | **PKT**  **PRÓBA SIŁY MIĘŚNI BRZUCHA** | **PKT**  **”LOGO”** | **SUMA**  **PUNKTÓW**  **za GRUDZIEŃ I STYCZEŃ** | **MIEJSCE** |
| 1. | **4 B** | **88** | **4** | **7** | **13** | **IX** |
| 2. | **5 A** | **115** | **9** | **19** | **28** | **IV** |
| 3. | **5 B** | **103** | **6** | **7** | **13** | **IX** |
| 4. | **6 A** | **136** | **15** | **10** | **25** | **V** |
| 5. | **6 B** | **118** | **11** | **19** | **30** | **III** |
| 6. | **6 C** | **115** | **9** | **12** | **21** | **VI** |
| 7. | **7 A** | **109** | **7** | **7** | **14** | **VIII** |
| 8. | **7 B** | **96** | **5** | **7** | **12** | **X** |
| 9. | **7 C** | **133** | **14** | **20** | **34** | **I** |
| 10. | **7 D** | **83** | **3** | **9** | **12** | **X** |
| 11. | **7 E** | **121** | **12** | **6** | **18** | **VII** |
| 12. | **8 B** | **116** | **10** | **8** | **18** | **VII** |
| 13. | **8 C** | **128** | **13** | **19** | **32** | **II** |

**PO PODSUMOWANIU DWÓCH ZADAŃ KONKURSOWYCH NA PODIUM STOJĄ:**

**I miejsce – klasa 8 C, która zdobyła łącznie 63 punkty**

**II miejsce – klasa 7 C, która zdobyła w sumie 60 punktów**

**III miejsce – klasa 5 A, która ma na swoim koncie 54 punkty**

**Zapraszamy do obejrzenia prac naszych uczniów, wyróżnionych przez jury konkursowe. Prace znajdują się w załączniku.**