

## ***Czy opieka nad chorym człowiekiem jest dużym wyzwaniem?***

***Wywiad przeprowadziłem z moją mamą – Agnieszką, która codziennie staje przed takim właśnie wyzwaniem . Mama pracuje jako opiekun medyczny w domu pomocy społecznej oraz w zakładzie opiekuńczo- leczniczym.***

***W swoim wywiadzie chciałbym przybliżyć moim koleżankom i kolegom , na czym polega praca opiekuna medycznego.***

**- Proszę, opowiedz, na czym polega twoja praca ?**

- Wiesz, trudno opowiedzieć tak w jednym zdaniu, na czym polegają moje obowiązki w pracy , ale postaram się chociaż trochę to wyjaśnić. Praca opiekuna, jak sama nazwa wskazuje, polega na opiece np. nad osobami starszymi , niesamodzielnymi , chorymi. Takie osoby potrzebują czasami pomocy w najprostszych czynnościach dnia codziennego takich jak : jedzenie, ubieranie się, umycie się . Osoby chore często potrzebują wsparcia psychicznego i ja muszę też takie wsparcie im zapewnić . Opiekun medyczny często zastępuje pielęgniarkę w niektórych medycznych czynnościach . W tej pracy trzeba być bardzo cierpliwym i mieć pokłady empatii w sobie.

**- Czy Twoja praca jest pracą podwyższonego ryzyka ?**

- Niestety tak. Pracując przy osobach chorych, jestem narażona na zakażenia bakteryjne, wirusowe, na liczne zranienia , drobne skaleczenia . Moja praca jest zajęciem, które bardzo obciąża psychicznie i fizycznie .

**- Czy w Twojej pracy zdarzają się sytuacje przykre ?**

- Często w mojej pracy zdarzają się takie sytuacje . Ludzie chorzy, cierpiący , samotni często są bardzo złośliwi w swoim zachowaniu . Nieświadomie często obrażają innych, czasami są nawet agresywni. Ze względu na specyfikę zawodu spotykam się ze śmiercią podopiecznych , pacjentów . Dlatego w tym zawodzie , jak w każdym zawodzie medycznym, trzeba być odpornym psychicznie .

**- Co czujesz kiedy musisz opiekować się chorymi dziećmi ?**

- Niestety praca z chorymi (często nieuleczalnie) dziećmi jest bardzo przykra. Wiem, że nie mogę zastanawiać się i analizować, dlaczego to dziecko musi cierpieć. Powinnam okazać mu tyle ciepła i czułości, ile się tylko da. Muszę zrobić wszystko, aby przez swoje cierpienie mały człowiek przeszedł jak najbardziej łagodnie.

**- Dlaczego wybrałaś ten zawód i czy zamieniłabyś go na inny ?**

- Bardzo lubię pracę z ludźmi, lubię im pomagać . Niejednokrotnie dla osób obcych muszę stać się rodziną, której nie mają lub nie mogą się z nią zobaczyć . Kiedy opiekuję się chorymi dziećmi i mimo ich cierpienia widzę uśmiech na ich twarzy, to ten uśmiech rekompensuje mi wszystkie niedogodności tego zawodu . Dlatego nie zamieniłabym mojej pracy z ludźmi i dla ludzi na żadną inną!

**Dziękuję Ci, Mamo, za rozmowę i życzę wiele sił w pracy!**

Kacper Zemper