Temat: Zdrowie na talerzu

Na początek obejrzyj film

<https://www.youtube.com/watch?v=ltr6xhuHvO4&list=PLMgt45qK4F7106_JvvUle6zdqjjA1pW8K>

Notatka do zeszytu:

1. Rodzaje i funkcje składników odżywczych

2. Piramida zdrowego żywienia.

W zeszycie spróbuj wykonać ćwiczenie 5 ze strony 67.