**Biblioterapia - zapraszamy do…… wysłuchania bajek**

Już Henryk Sienkiewicz pisał, że „Gdy ktoś się zaczyta, to albo się czegoś nauczy, albo zapomni o tym co mu dolega, albo się ubawi, albo zaśnie – w każdym przypadku skorzysta”1. Piękne i prawdziwe słowa, prawda?

Czy to możliwe, że czytanie książek leczy? Okazuje się, że tak. Czytając książki czujemy się lepiej, bardziej rozumiemy otaczający nas świat i jego problemy, często bohaterowie książek przeżywają problemy i je rozwiązują podpowiadając nam, jak się zachować w danej sytuacji. Czytanie rozwija osobowość poprzez prezentowanie literackich wzorców osobowych godnych naśladowania. Wzbogaca wiedzę, język, wyobraźnię, zdolność rozumienia pojęć moralnych i rozwój uczuć.

Teraz, gdy nie możemy wychodzić z domu i spotykać się z kolegami możemy być smutni, przestraszeni, niepewni tego, co przyniesie jutro. Postarajmy się patrzeć optymistycznie w przyszłość i nie martwić się na zapas.

NA PEWNO wszystko się jakoś ułoży.

***Proponujmy Wam wysłuchanie bajek, które pomogą zrozumieć, czym jest otaczający nas wirus. Z pewnością poczujecie się znacznie lepiej!***

***Bajka o złym królu wirusie i dobrej kwarantannie* napisana przez psycholożkę, Dorotę Bródkę.**

[**http://dorotabrodka.pl/wp-content/uploads/2020/03/bajka-o-kwarantannie-i-wirusie-z-kolorem.pdf**](http://dorotabrodka.pl/wp-content/uploads/2020/03/bajka-o-kwarantannie-i-wirusie-z-kolorem.pdf)

**Na trudny czas *Wirusobajka*.**

**Autorka Anna Jaworska, czytają Justyna Siepietowska i Helena Jarzyńska (Radio Poznań).**

[**https://www.youtube.com/watch?v=SateBIBazlw&feature=youtu.be**](https://www.youtube.com/watch?v=SateBIBazlw&feature=youtu.be)

**Życzymy przyjemnych wrażeń!**



**źródło:Pixabay**