**20.04.2020 BIOLOGIA**

Temat: **Higiena i choroby układu nerwowego**

1.Co to jest stres

2.Sposoby radzenia sobie ze stresem

3.Choroby układu nerwowego

*Proszę zapoznać się z treścią tematu z podręcznika str. 185-188 i sporządzić w zeszycie krótką notatkę na każdy punkt.*

*Do podsumowania tematu wykorzystaj pytania, które znajdują się na str. 189 pod hasłem ĆWICZENIA. Nie trzeba tego pisać do zeszytu.*