**Ćwiczenie dla dzieci 3,4,5 – letnich 01.04.2020 r.**

Hej, hej! Czy chociaż z jeden przedszkolak czeka na nowe zadania i zabawy? Tak? To świetnie!

Dzisiaj razem z Wami troszkę się pozłościmy ![C:\Users\dell\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\LGBNDNXP\1024px-Noto_Emoji_KitKat_1f620.svg[1].png]() i spróbujemy tę złość wygonić
z domku ![C:\Users\dell\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\LGBNDNXP\Twemoji_1f600.svg[1].png]() Na początku posłuchajcie kilka ważnych informacji.

*Gdy jest dużo uczuć dobrych, to czujemy się dobrze, jesteśmy zadowoleni.*

*Gdy jest w nas więcej uczuć złych, to czujemy się źle, nic nam się nie podoba.*

Powiedzcie teraz:

* W jakich sytuacjach odczuwacie złość?
* Co się wtedy z wami dzieje?
* Jak się zachowujecie?

Stańcie teraz przed lusterkiem i *Zróbcie taką minę, jaką macie wtedy gdy się złościcie.*

* Jak wyglądacie?
* A może tak naprawdę to, gdybyście się zobaczyli w lustrze wtedy, gdy się złościcie, to raczej rozśmieszyłaby was taka mina. Ona trochę przypomina rozzłoszczonego koguta…
* Z czym się wam kojarzy taka mina?

Jeśli wykonaliście zegar emocji, to wskażcie na nim minę, która przedstawia złość.

*Złość to uczucie, które często występuje u ludzi. Wszyscy ludzie: młodzi i starsi przeżywają złość. Złość to uczucie, które nas wyniszcza. Ważne jest aby umieć pozbyć się złości.*

Zapraszamy teraz do zabawy, dzięki której wygonimy złość z domu.

Przygotujcie: stare gazety i wiaderko lub jakiś kosz.

1. Porwijcie gazety na kawałki.
2. Zróbcie z tych kawałków kulki.
3. Wrzucajcie kulki z gazet do kosza.

Gdy złość już wypędziliśmy z domu zapraszamy do wykonania ćwiczeń.

Prosimy o wydrukowanie (w miarę możliwości) karty pracy.

1. Pomóż pajacykowi odnaleźć wszystkie jedynki i pokoloruj je.
2. To rysunki dla przyjaciela. Powiedz, co przedstawiają i z jakich figur się składają. Pokoloruj.

Życzymy Wam miłej pracy.



