

„KSIĄŻKA, ale po co?”

Drodzy Rodzice!

Zapraszam dzisiaj na chwilę refleksji nad rolą czytania w rozwoju dziecka.

Dlaczego czytanie jest niezwykle ważne i cenne?

Dlaczego warto zaszczyć naszym dzieciom miłość do książek?

Oto kilka powodów :

1. Czytanie poszerza naszą wiedzę.

W dobie cyfryzacji dominuje przekaz oparty na obrazie, ale to co dłużej pozostanie w naszym umyśle to informacje przeczytane. Istnieją badania, które dowodzą, że ludzie którzy regularnie czytają osiągają wyższe wyniki w testach na inteligencję a ich predyspozycje poznawcze pozostają wysokie do późnej starości.

2. Książki wzbogacają słownictwo.

Dzieci, którym się czyta i które same czytają będą posługiwały się pięknym językiem. Dużo łatwiej opanują umiejętność wypowiadania się na forum. Zdobędą również możliwość prowadzenia ciekawej konwersacji. Umiejętność wypowiadania swoich myśli i uczuć, wypowiadania się w różnych sprawach, będzie pomocna nie tylko podczas pisania szkolnych wypracowań ale także później, w realizowaniu kariery zawodowej. Wpływa bowiem na jakość komunikacji w grupie rówieśniczej, w społeczeństwie.

3. Czytanie stymuluje umysł.

Neurobiologia pokazuje, że czytanie absorbuje w tym samym czasie wiele obszarów mózgu –te które odpowiadają za widzenie, za język i za przyswajanie pojęć. Czytanie usprawnia zatem zapamiętywanie, wspomaga koncentrację gdyż tworzy w mózgu nowe połączenia nerwowe.

4. Czytanie pobudza wyobraźnię.

W dzisiejszych czasach kreatywność jest niezwykle ważna. Świat fantazji zawarty w literaturze, pełen niecodziennych zdarzeń i niezwykłych bohaterów wzbogaca świat przeżyć naszych dzieci dając im możliwość współkreowania opisywanej rzeczywistości. Stymulując dziecięcą wyobraźnię pomaga dzieciom w rozwoju.

5. Czytanie sprzyja rozwojowi inteligencji emocjonalnej.

Badania dowodzą, że osoby, które czytają książki lepiej rozumieją innych. Czytanie sprzyja bowiem rozwojowi postaw prospołecznych. Pozwala głębiej zastanowić się nad ludzką naturą. Dziecko czytając, ma okazję doświadczyć przeżyć bohaterów z którymi się spotyka a ich wybory pomagają kształtować jego własną wrażliwość. Literatura dziecięca, w szczególności bajki i baśnie, dają dzieciom wsparcie, kompensują niezaspokojone potrzeby, przedstawiają inne wzory myślenia i działania. Stwarzają przestrzeń do poznania i rozumienia cudzych a potem własnych motywów postępowania. Uwrażliwiają na piękno i dobro.

Maria Molicka, psycholog, od lat pracująca z dziećmi, autorka wielu publikacji naukowych z zakresu psychologii dziecka pięknie napisała, że „...bajka przyprawia skrzydła do ramion i

pozwała oderwać się od rzeczywistości, a później jak z lotu ptaka zobaczyć swoje problemy wpisane w losy innych, i znaleźć wzory...’’.

Wzory zachowania, postępowania, radzenia sobie w różnych sytuacjach.

Zadbajmy zatem wspólnie, aby codzienne czytanie stało się codziennym rytuałem.

*(Na podstawie artykułu A. Goliszewskiej, „Książki, ale po co?“
Wioletta Gembalska)*