

ŚWIETLICA ZAPRASZA



WIELKANOC TUŻ, TUŻ....

25.03- 31.03.2021 - Wielkanoc w naszych domach. Wielkanocne tradycje.

Propozycje na Wielkanoc

Czwartek i Piątek 25.03.2021- 26.03.2021r.

Witamy Was Drogie Dzieci

Zbliżają się Święta Wielkanocne. Wielkanoc to najstarsze i najważniejsze święto chrześcijańskie. Z tym świętem związane są różne tradycje. W tradycji świątecznej każdy dzień tygodnia miał swoje znaczenie.

Przybliżymy Wam niektóre z tych tradycji:

Dzisiaj znajdziecie u nas trochę ciekawostek na ich temat 😊

A więc zaczynamy:

Dlaczego na Wielkanoc pieczemy mazurki i babki, ile metrów ma najwyższa palma i czemu malujemy jajka?

Kochani, dziś w ramach przygotowań do świąt proponuję Wam kilka prac plastyczno-technicznych, które stanowią będą piękne ozdoby wielkanocne w Waszych domach.

Ciekawostki wielkanocne z pewnością pomogą Ci poznać to święto jeszcze lepiej.

Od czego zależy data Wielkanocy?



Wielkanoc to najstarsze święto w chrześcijańskiej kulturze, obchodzone już od II w. n.e. Według tradycji, zaczyna się już w Wielką Sobotę, tuż po zachodzie słońca. Data Wielkanocy wyznaczana jest na podstawie faz księżyca. Wypada zawsze w pierwszą niedzielę po wiosennej pełni księżyca.

Dlaczego na Wielkanoc jemy mazurki?



Mazurek to wyjątkowo słodkie ciasto, pieczone zazwyczaj na kruchym cieście i bogato zdobione przeróżnymi bakaliami. Mazurki przywędrowały do polskiej tradycji z Azji, a najprawdopodobniej z Turcji. Dekoracje wykonane z lukru i bakalii, które widnieją na powierzchni ciasta, mają nawiązywać do zdobionych tureckich dywanów. Ciasto zwiemy do dzisiaj „mazurkiem”, bo jego wypiekiem jako pierwsze zajęły się kobiety mieszkające na Mazowszu. Mieszkańców tego regionu zwano Mazurami (do końca XIX wieku). Ale dlaczego mazurki wypieka się właśnie na Święta Wielkanocne?

Słodkie ciasto ma być nagrodą po trwającym 40 dni Wielkim Poście.

Dlaczego wielkanocna baba to „babka”?



Wielkanocny zwyczaj pieczenia bab również przywędrował do nas z innych krajów. W tym przypadku od naszych sąsiadów z Litwy i Białorusi. Sama nazwa „baba” ma różne etymologie.

Ciasto o stożkowym kształcie zawdzięcza swoją nazwę podobieństwu do kolistych spódnic, ubieranych od święta przez starsze kobiety na wsiach.

Inna teoria głosi, że „baba” wywodzi się jeszcze z czasów króla Stanisława Leszczyńskiego, który babkę uwielbiał i któremu charakterystyczny kształt kojarzył się z turbanem noszonym przez Ali Babę, bohatera „Baśni z tysiąca i jednej nocy”.

Wypiek takiej drożdżowej baby wcale nie należy do najłatwiejszych, bowiem ciasto lubi opaść. Dawniej, gdy gospodynie zaczynały wielkie wypiekanie babek wielkanocnych, zamykały kuchnię na klucz, by nikt obcy nie mógł zaszkodzić wypiekowi. Ciasto traktowane było istic po królewsku. Wyjęta z pieca baba stygła na puchowej pierzynie, a w kuchni mówiono szeptem, dopóki ciasto nie ostygło całkowicie.

Niedziela Palmowa



Niedziela Palmowa, w czasie której święcimy palemki, otwiera Wielki Tydzień. Zwyczaj ten upamiętnia przejazd Jezusa przez Jerozolimę. Ludowa tradycja głosi, że **poświęcona palma zapewnia zdrowie i szczęście całej rodzinie**, dlatego zachowywano pobłogosławione palemki, by chroniły domowe ognisko przez cały rok. Dekorowano nimi domy, by odganiały wszelkie nieszczęścia. Po poświęcaniu palm, delikatnie bito nimi domowników „na szczęście”.

I jak? Dowiedzieliście się czego nowego o zwyczajach i tradycjach wielkanocnych?

Mamy nadzieję, że TAK!

Zrób to sam Świąteczne

<https://www.youtube.com/watch?v=DgjNcFKnY7U>

Mamo, tato zrób to ze mną!

Wykonaj” Palmę Wielkanocną”

Przed nami Niedziela Palmowa. Dziś propozycja samodzielnego wykonania palmy wielkanocnej, od początku do końca. Poniższe instrukcje pomogą Wam samodzielnie ją przygotować.

[Jak zrobić kwiaty z bibuły do palmy wielkanocnej? – YouTube](#) – kwiaty z bibuły do palmy wielkanocnej,

[Jak zrobić Palmę Wielkanocną – YouTube](#) – palma wielkanocna z prostymi kwiatami z bibuły.

Jak zrobić palmę wielkanocną?

Samodzielne przygotowanie **palmy wielkanocnej** i innych [ozdób wielkanocnych](#) może przynieść ogromną frajdę dziecku. Przed Palmową Niedzielą warto znaleźć chwilę czasu na kupno potrzebnych materiałów i zrobienie z dzieckiem **palemki**. Takie manualne zajęcia rozwijają kreatywność dziecka, a także są znakomitą okazją do wspólnego spędzenia czasu.

By zrobić z dzieckiem wielkanocną palmę potrzeba:

- **głównego kijka**(może być od małej flagi albo po prostu gruba gałąź),
- **kolorowej bibuły i krepiny,**
- **drucików,**
- **gałązek wierzby i bukszpanu,**
- **suchej trawy i zbóż**(można je ufarbować specjalnymi farbami do bielizny)
- **oraz narzędzi**– nożyczek, kleju, nitki i taśmy samoklejącej oraz dwustronnej.

Z bibuły warto zrobić kolorowe kwiatuszki i zamocować je na drucikach, jak również przygotować z nich paski różnej szerokości, ponacinane i poskręcane do ozdobienia głównego kijka. Najpierw należy ozdobić kij kolorową bibułą, tak aby nie było wolnej przestrzeni – przyklejamy ją klejem, owijamy nitką, skleamy taśmą. Następnie dokładamy kwiatki na drucikach (drucikiem owijamy kij) oraz mocujemy gałązki wierzby i bukszpanu (przywiązujemy je nicią)

Zachęcamy Was również do:

– wysłuchania wielkanocnego słuchowiska dla dzieci – [Słuchowisko wielkanocne – YouTube](#)

Wielkanocne zabawy

WIELKANOCNY SLALOM

Poniżej znajdziecie kilka pomysłów na przygotowanie oraz przeprowadzenie wyścigów.

SPOSÓB 1: Slalom z koszykiem

Dzielimy dzieci na dwie drużyny (jeżeli jest to spotkanie z rodzicami możemy podzielić drużyny na dzieci kontra rodzice). Każda z drużyn dostaje koszyczek, który będą sobie podawać w czasie wyścigu. Zadaniem uczestników jest w jak najkrótszym czasie zebrać wszystkie pisanki, które są na końcu przygotowanej trasy. Poruszają się między pachołkami. Na hasło: START rozpoczynają wyścig pierwsze osoby z drużyn, ustawionych w rzędach. Trzymając w ręku koszyk pokonują przygotowany tor, biorą z koszyczka jedno jajko i szybko wracają do drużyny. Następuje przekazanie koszyka i to samo zadanie wykonują pozostali członkowie drużyny, aż kosz z jajkami będzie pusty. Wygrywa drużyna, która zrobi to jako pierwsza. Pamiętajcie: każda grupa ma mieć do zebrania taką samą ilość pisanek. Mogą być to czekoladowe jajka lub wydrukowane emblematy, które znajdziecie na stronie.

SPOSÓB 2: Slalom między koszykami

Do zabawy potrzebujecie ok. 10 koszyków, po 5 na każdą drużynę. Z koszyków układamy tor przeszkód, a zadaniem uczestników jest poruszanie się między koszykami. Do każdego koszyka wkładamy po jednym jajku. Dzielimy dzieci na dwie drużyny (jeżeli macie więcej koszyków możecie podzielić dzieci na więcej grup). Na hasło: START rozpoczynają wyścig pierwsze osoby z drużyn ustawionych w rzędach. Podczas pokonywania slalomu zadaniem dziecka jest wyciąganie z koszyka pisanki i położenie jej obok. Wracając ustawia się na koniec, zadaniem kolejnego uczestnika jest podczas pokonywania trasy wkładanie pisanek do koszyka i tak na przemian. Zabawa trwa dopóki ostatnia osoba z grupy nie stanie na swoim miejscu. Wygrywa drużyna, która zrobi to szybciej.

PISANKI DO PARY

Do zabawy będziecie potrzebować emblematów z pisankami (kilka z nich możecie pobrać powyżej EMBLEMATY 1 oraz EMBLEMATY 3). Rozdajemy dzieciom medale z pisankami różniącymi się kolorem. Podczas trwania muzyki dzieci swobodnie poruszają się po sali. Na przerwę w muzyce ich zadaniem jest dobrać się w pary z osobą, która ma taki sam medal z pisanką. Jeżeli jest więcej uczestników mogą dobierać się trójkami, czwórkami itd.

WIELKANOCNE RYTMY

Do zabawy możecie wykorzystać emblematy (emblematy znajdziecie powyżej), które zostały dołączone do postu. Należy wydrukować je tyle razy by można było układać z nich rytmy, które będą dokańczane przez dzieci.

PISANKA PARZY

Do zabawy będziecie potrzebować dużego jajka. Ustawiamy dzieci w kole, które podczas trwania muzyki podają sobie z rąk do rąk pisankę. Muszą robić to szybko, bo na przerwę w muzyce odpada z zabawy dziecko, które zostanie z pisanką w rękach. Wygrywa osoba, która wytrwa do końca.

DO ZOBACZENIA WKRÓTCE :)

**Świetlica proponuje !!!! Na Wielkanoc czekamy
do zabawy zapraszamy!**

PONIEDZIAŁEK 29.03.2021



WIELKANOCNE TRADYCJE W NASZYCH DOMACH CZ. I

Witajcie !!!!

Polska tradycja Świąt Wielkiej Nocy jest niezwykle bogata, silna i zakorzeniona w świecie symboli. Symbole wielkanocne sięgają wielu wieków wstecz. Nerozerwalnie złączona jest z dawnymi obrzędami wiosennymi oraz zwyczajami ludowymi.

ZNACZENIE SYMBOLI WIELKANOCNYCH

Co symbolizuje ?

BARANEK WIELKANOCNY

PISANKA WIELKANOCNA

Baranek - najbardziej zmienny symbol świąt wielkanocnych — przypominał o najważniejszym przesłaniu.

Pisanka - to ogólna, zwyczajowa nazwa jaja (zwykle kurzego, ale także gęsiego czy kaczego) zdobionego różnymi technikami.

Rodzaje pisanek:

- kraszanki, czyli jajka barwione w wywarze uzyskiwanym z naturalnych składników, np. z buraków, z łupin cebuli, kory drzew.
- pisanki, czyli jajka zdobione za pomocą patyczka zanurzanego w gorącym wosku, a następnie zanurzenie jajka w barwniku.
- oklejanki, czyli jajka zdobione poprzez przyklejanie do nich kolorowej bibuły, włóczki, słomy, tkaniny.
- drapanki, czyli kraszanki, na których wydrapuje się wzorki za pomocą igły lub małego nożyka,
- ażurki, pisanki ażurowe, wykonywane są z wydmuszek jaj poprzez wywiercanie w skorupce małych otworków przy pomocy małego wiertła. Taka wydmuszka jest malowana najczęściej farbą akrylową.
- rysowanki, czyli jajka ozdabiane poprzez malowanie wzorów farbami, flamastrami.

Symbole wielkanocne będzie można obejrzeć w osobnym pliku.

Na początek dziś propozycja dla Was – wielkanocne zagadki

1. Wielkanocne zagadki :

W ten świąteczny dzień
każdy z nas się śmieje.
A woda nie z nieba,
lecz z wiader się leje.

2. Krzyżówka

[illegible]

- ✓ Masa solna. Potrzebujemy: szklanka mąki, szklanka soli, pół szklanki wody. Wykonanie
Składniki ugniatamy do uzyskania jednolitej konsystencji. Można z niej lepić oraz wałkować
i wycinać różne kształty. Masa schnie ok 2 dni. **Propozycja dla Was zrobić pisanki z masy
solnej i ozdób je.**
- ✓ Wykonanie wielkanocnej pisanki na kartce papieru. Możesz wykonać pisanki według
własnych pomysłów. Może to być wydzieranka, wyklejanka.





4. Na zakończenie pomysły na wspólną zabawę dla całej rodziny:

(instrukcje dla rodziców)

Zabawa „Po omacku”

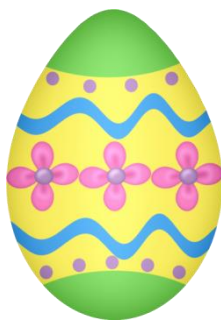
Wytnijcie kilka jajek z papieru. Drogi rodzicu możesz poprosić dziecko żeby je ozdobiło, ale nie jest to konieczne. Rozłóż jajka w pokoju lub ogrodzie. Ochotnik będzie musiał przejść wyznaczoną wcześniej trasą z zamkniętymi oczami, ale nie może nadepnąć na żadne jajko. W przypadku młodszych dzieci, najlepiej pokazać dziecku najpierw całą trasę z otwartymi oczami. Niech sobie spokojnie przejdzie i potem spróbuje z zawiązanymi oczami.

Udanej zabawy

Świetlica proponuje!!!!

WTOREK 30.03.2021

WIELKANOCNE TRADYCJE W NASZYCH DOMACH CZ. II



Wielkanoc to najważniejsze święto chrześcijańskie, którego treścią jest wspomnienie i uobecnienie zmartwychwstania Jezusa; jest to święto ruchome, obchodzone w niedzielę po pierwszej wiosennej pełni Księżyca. Poprzedzający ją tydzień, stanowiący okres wspominania najważniejszych dla wiary chrześcijańskiej wydarzeń, nazywany jest Wielkim Tygodniem. Ostatnie trzy doby tego tygodnia: Wielki Czwartek (wieczór), Wielki Piątek, Wielka Sobota i Niedziela Zmartwychwstania znane są jako Triduum Paschalne (Triduum Paschale). Z obchodami świąt wielkanocnych związanych jest wiele tradycji: śniadanie wielkanocne, pisanki, święconki, śmigus-dyngus.

Tradycyjne świąteczne potrawy to:



- żurek – czyli barszcz biały,
- szynka wędzona w jałowcowym dymie,
- ćwikła z chrzanem,
- pieczone mięso,
- własnoręcznie wykonana babka,
- mazurek

Zagadki wielkanocne: Połącz zagadkę z odpowiedzią. Możesz poprosić o pomoc rodzica lub rodzeństwo.



Wielkanocna zupa,
w niej kielbaska pływa
Jest tam też jajeczko,
żółte jak słoneczko.

Co to za gałązka,
co kotków ma bez liku
i chociaż nie zamruczy –
miła jest w dotyku?

Leży w koszyczku
pięknie wystrojone,
malowane, pisane,
drapane lub kraszone.

Jeden taki dzień

w całym roku mamy,
że gdy nas obleją,
to się nie gniewamy.

Ukrywa w Wielkanoc słodkości różne,
więc każde dziecko na niego czeka.
Zobaczyć go jednak - wysiłki to próżne,
bo on susami – kic! Kic! Ucieka.

Potulne zwierzątko

z masła ulepione,
małą chorągiewką
wdzięcznie ozdobione.

Okres przedświąteczny, to okres wiosennych porządków. Pomagając rodzicom w różnych pracach domowych otwórzcie sobie poniższy link i słuchając świątecznej piosenki, praca będzie o wiele łatwiejsza.

<https://www.youtube.com/watch?v=qKY9oeELKn4>

Kiedy już porządki zakończycie, czas rozpocząć świąteczne dekoracje.

WIELKANOC ZBLIŻA SIĘ WIELKIMI KROKAMI I Z TEJ OKAZJI MAMY DLA WAS PROPOZYCJĘ ZABAWY PLASTYCZNEJ” KURCZAK Z ROLEK” I ZABAWA W SKOJARZENIA DLA CAŁEJ RODZINY.

Drugie życie rolek

„Wielkanocne kurczak z rolek”

Rolkę po papierze toaletowym przecinamy po obwodzie na pół. Do tej rolki przyklejamy jedno żółte piórko (ogon). Odcinamy pasek bibuły o szerokości około 8-9 cm i długości około 40 cm. Nacinamy z jednej strony do połowy mniej więcej co 5 mm. Smarujemy bibułę klejem na całej długości i obklejamy nią rolkę dookoła tworząc kilka warstw. Z czerwonego papieru kolorowego wycinamy trójkącik – dzióbek i przyklejamy go po przeciwnej stronie od piórka. Czarnym mazakiem dorysowujemy oczy i gotowe.

Materiały:

- rolki po papierze toaletowym
- żółta bibuła
- żółte piórka (jeśli nie masz piórka w domu- można zrobić piórko z papieru)
- czerwony papier

- czarny mazak
- nożyczki
- klej

Zabawy dla całej rodziny:

Zabawa w skojarzenia

Zaproś do zabawy rodzeństwo, mówiąc dowolne słowo, np. „kureczak”. Następnie osoba mówi słowo kojarzące się z tym, co powiedziała poprzednia osoba, np. „Wielkanoc”. Potem ty szukasz skojarzenia do „Wielkanoc”, np. „zając”. I tak na zmianę.

Poszukiwania jajek

Rodzice chowają, dzieci szukają! Następnie zamiana. Zamieńcie się w detektywów, poszukujących dobrze schowanych jajek. Przygotujcie wskazówki (jesteś blisko, to nie tu, zawróć, jesteś na miejscu), by poszukiwania były radosne i pełne niespodzianek.

Pozdrawiamy wychowawcy świetlicy

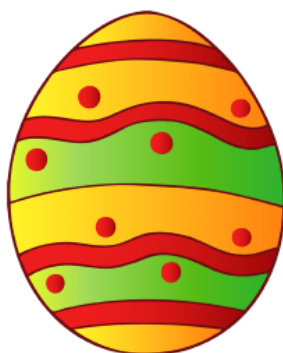
Świetlica proponuje!!!!

WIELKANOCNE TRADYCJE W NASZYCH DOMACH CZ. III

Środa 31.03.2021

Czy pamiętacie co powinno znaleźć się w koszyczku oprócz baranka?

W Polsce tradycja święcenia pokarmów w Wielką Sobotę pojawiła się w XIV wieku. Ale co powinniśmy włożyć do koszyka wielkanocnego? Każdy pokarm ma swoje symboliczne znaczenie, dlatego ważne jest by wszystkie znalazły się w święconce.



Co włożyć do koszyczka wielkanocnego? W święconce powinny być:

Symbolika Pokarmów

Do wiosennie przystrojonego (np. listkami bukszpanu czy stokrotkami) koszyczka z bożymi darami pakujemy kielbasę (symbolizuje dostatek), chrzan (symbolizuje oznakę ludzkiej siły i zdrowia), sól (zapewnia trwałość i chroni życie), chleb (symbolizujący - chleb życia), wielkanocnego baranka (symbol zwycięstwa) i dużo jajek (symbolizują nowe życie, ale i dostatek, szczęście oraz zdrowie). Tymi pokarmami dzielimy się kolejnego dnia przy świątecznym śniadaniu.



Chleb



Baranek



Bukszpan



Wędliny



Chrzan



Sól



Jajka



Babka Wielkanocna

Wielkanocne źródło witamin – rzeżucha!

Przygotowując się do Wielkanocy nie może zabraknąć w naszych domach rzeżuchy! Poniżej znajduje się instrukcja jak

wysiać rzeżuchę.



1. Na płaski podstawek lub płytką miseczkę wykładamy ligninę lub watę dobrze zwilżoną wodą i na to wysypujemy nasionka rzeżuchy. Ważne, aby nasiona nie nachodziły na siebie. Powinny być rozsypane po całym podłożu.
2. Zwilżamy dodatkowo nasionka spryskiwaczem.
3. Na 2 dni możemy przykryć naszą hodowlę innym podstawkiem.
4. Po 2 dniach nasionka powinny zacząć kiełkować.
5. Wtedy odkrywamy rzeżuchę i trzymamy w jasnym miejscu.
6. Najważniejsze, by każdego dnia od wysiania podłoże było stale wilgotne.
7. Po 6-8 dniach mamy już piękną rzeżuchę, którą możemy przyciąć i zużyć do kanapek i sałatek.
8. Po podcięciu rzeżucha znowu odrośnie.

A TERAZ CZAS NA WIZYTĘ U ZAJĄCA WIELKANOCNEGO

Przygotowaliśmy dla Was prostą przedświąteczną listę zabaw i domowych aktywności 🍷, które pomogą Wam poczuć atmosferę Wielkanocy.

Kącik zagadek

WIELKANOCNE ZAGADKI I ZABAWY W DOMU

Zagląda ciekawie

przez okienko – słonko.

Bo też chce zobaczyć koszyk ze

W wielkanocnym koszyczku

leżeć będą sobie.

Zanim je tam włożę,

ślicznie je ozdobię.....

Święta! Święta nadeszły!

Wstawajmy! Już rano!

Podzielimy się jajeczkiem,

bo dziś przecież...

Tyle w koszyczku

leży pisanek!

A pośród nich

słodki...

Na wielkanocnym stole

to ona króluje.

Polana słodkim lukrem

i gościom smakuje.

Propozycja zabaw dla chętnych

Kochane Dzieciaki!

Przygotowałem więc dla Was zadania – niespodzianki. Jestem pewien, że świetnie sobie poradzicie. Rodzice z pewnością Wam w tym pomogą. Po wykonaniu wszystkich zadań będzie czekała na Was słodka niespodzianka.

A więc życzę wspaniałej zabawy!

ZABAWA „ZAJĄCZKOWA PRZEPRAWA”

Do tej zabawy zaprosicie rodziców lub starsze rodzeństwo musimy pomóc Zajączkowi przedostać się przez rzekę na drugą stronę za pomocą tratwy. Kładziemy gazetę na dywanie i poruszamy się do przodu siedząc na gazecie, a na swoich kolanach kładziemy zajączka. Musimy przedostać się do wyznaczonego miejsca, cały czas pilnując, żeby zajączek nie spadł.



ZABAWA „OGON ZAJĄCA” - propozycja zabawy dla całej rodziny

Na arkuszu brystolu rysujemy sylwetę zajączka. Miejsce na ogonek można wykleić taśmą dwustronną i np. rozdawać dzieciom małe kuleczki waty, żeby wspólnie wypełniły ogonek. Oczywiście podczas przypinania ogonka zadbajmy o to, żeby dzieci miały zawiązaną chustę na oczach.

ZABAWA „ZAJĄCZKOWY TOR PRZESZKÓD”

Można go ułożyć z poduszek, ustawić krzesła lub wyznaczyć trasę w pokoju. Trzeba pokonać trasę kicając, zamiast po prostu biec. Wygrywa ten zajączek, któremu uda się pokonać trasę w najkrótszym czasie.

Dziękujemy za wspólną wielkanocną zabawę !

Serdecznie pozdrawiamy wszystkie dzieci ze świetlicy :)