



Świetlica Proponuje

ŚWIETLICOWA PRZYGODA 19 CZERWCA

ZOBACZCIE CO PRZYGOTOWALIŚMY DLA WAS DZISIAJ.

W przerwie między nauką i obowiązkami domowymi, wychowawcy świetlicy zachęcają do wspólnej zabawy. Dziękujemy za korzystanie z naszych propozycji. Zajęcia proponowane przez nas są dobrowolne, można korzystać z nich w wolnym czasie. W tym tygodniu w świetlicowej gromadzie mamy hasło tygodnia „Bezpieczeństwo podczas letniego wypoczynku”.

Propozycje na dziś

Przygotowaliśmy dla Was kilka zasad podczas bezpiecznych wakacji. Jeśli jesteście ciekawi to zapraszamy. Na wakacjach ma być fajnie ale również bezpiecznie.



Bezpieczne Wakacje

Oto kilka zasad, których powinno się przestrzegać nad wodą

- Wybieraj miejsca do kąpiei, które są do tego przeznaczone i nadzorowane
- Korzystaj z umiarem ze słonecznych kąpiei, używając odpowiednich kremów.
- Korzystaj ze sprawdzonego sprzętu wodnego
- Wchodząc do wody pamiętaj, aby powiadomić wcześniej kogoś, gdzie będziesz pływał bez względu na to, gdzie będzie miało to miejsce
- Zwracaj uwagę na prognozę pogody, aby nie wchodzić do wody przed lub w trakcie zbliżającej się burzy



... Nad wodą ...



- Aby bezpiecznie spędzać czas wolny nad wodą musimy:
- Pływać tylko gdy to umiemy, w strzeżonych miejscach
- Unikać pływania po posiłku
- Opalać się będąc posmarowanym filtrem
- Nie skakać na głowę do wody

... Na koloniach ...



- Na koloniach powinniśmy:
- Nie oddalać się od grupy
- Postępować według zaleceń opiekuna
- Słuchać się innych naszych rad, zależy gdzie są kolonie

... Poza granicami Polski ...



- Poza granicami Polski powinniśmy:
- Stosować się do obowiązującego tam prawa
- Słuchać się innych naszych rad, zależy gdzie jesteśmy

... W mieście ...



- Miasto to też niebezpieczne miejsce, więc:
- Nie bawimy się tam, ani nigdzie na ulicy
- Nie chodzimy w nieznane nam, tzw. Przestępcze dzielnice

Bezpieczeństwo podczas poruszania się po drogach.

Pamiętaj! Inaczej poruszamy się w mieście, inaczej na wsi.

Droga na wsi wygląda tak:



jezdnia

pobocze

rów

Piesi na wsi poruszają się po poboczu zawsze **lewą stroną** drogi, żeby widzieć nadjeżdżające pojazdy.

Kiedy pobocze jest wąskie, należy iść jeden za drugim.

W zależności gdzie chcemy się udać, należy pamiętać o czym innym

Nad morzem



Na podwórku

W górach



Gdy będziesz poza domem lub w domu...

- Używaj sprawnego i w pełni wyposażonego roweru, a w czasie jazdy używaj kasku
- Podwórko to znakomite miejsce na zorganizowanie zabawy, powinno być położone z daleka od jezdni, ruin, wykopów.
- Bawiąc się na podwórku nie rozmawiaj z obcymi i nie pozwól, aby wypytywali się o mieszkanie i Twoich rodziców.



... W górach ...



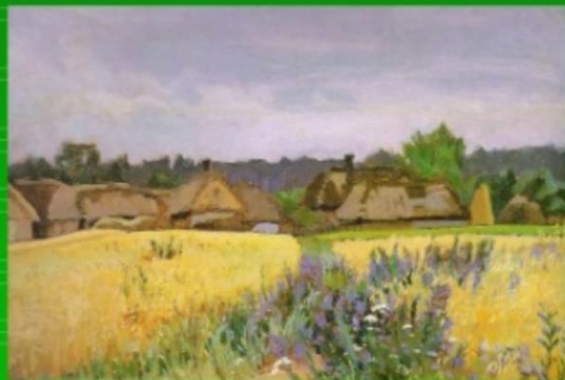
- Aby bezpiecznie spędzać czas wolny w górach musimy:
- Chodzić w góry z rodzicami lub opiekunami,
- Zachowywać się cicho, hałas może wywołać lawiny, a w wysokich górach śnieg zalega cały rok, ale to grozi w górach wyższych niż polskie

... W lesie ...



- Oto zasady bezpiecznego zachowania w lesie:
- Nie jemy nie znanych nam owoców
- Nie zapuszczamy się w nieznane nam okolice, możemy zabłądzić
- Nie palimy ognisk

... Na wsi ...



- Na wsi grozi nam wiele niebezpieczeństw, oto jak ich uniknąć:
- Nie ruszamy maszyn rolniczych
- Nie zaczepiamy zwierząt
- Nie bawimy się w miejscach pracy rolników

... W trasie ...



- Niektórzy lubią spędzać wakacje w trasie, ale podczas takich wakacji pamiętajmy:
- Zaopatrzyć się w jedzenie i picie, nie wiadomo czy po drodze będą sklepy
- Przestrzegać zasad ruchu drogowego

Numery alarmowe

autor: M. Wiśniewska-Koszela, J. Gajda



Znam już na pamięć numery alarmowe
gdy zajdzie potrzeba - w głowie są gotowe.

997 - tu **policję** się wzywa,

998 - **straż pożarna** przybywa,

999 - ważne życie i zdrowie

jedzie na sygnale szybkie **pogotowie**.

W razie zagrożenia korzystam z nich śmiało,
lecz nigdy dla zabawy - gdy nic się nie stało.

997 - **policja** pędzi już.

998 - **strażacy** są tuż, tuż.

999 - **karetka** do nas jedzie.

Poradzę sobie teraz w największej nawet biedzie!





1. Porozmawiaj z kimś dorosłym w jakich sytuacjach i w jaki sposób należy korzystać z numerów alarmowych.
2. Narysuj wozy: **policyjny**, **strażacki** i **pogotowia ratunkowego**.
Napisz na nich dużymi cyframi właściwe numery.
Powieś rysunki w takim miejscu w domu, aby wszyscy mogli je podziwiać.



Wakacyjne rady






BEZPIECZNE WAKACJE

Rady, dzięki którym będziecie bezpieczni:

- ☐ -Nad wodą
- ☐ -W górach
- ☐ - Na słońcu



NAD WODĄ...



Pływaj tylko
w miejscach dozwolonych i strzeżonych



Nie wskakuj gwałtownie
do wody rozgrzanej po opalaniu



Nie wchodź do wody
bezpośrednio po posiłku



Nigdy nie skacz
[zwłaszcza na głowę]
do nieznannej wody

NA SŁOŃCU:



1. Nie przebywaj długo na słońcu.
2. Przed wyjściem na słońce posmaruj się odpowiednim dla siebie kremem.
3. Noś nakrycie głowy.
4. Unikaj przebywania na słońcu między godz. 11-16, wtedy słońce jest najgroźniejsze.
5. Dużo pij.



W GÓRACH:

1. Nie wspinaj się na nieznane szczyty.
2. Przed wyjściem zapoznaj się z panującymi tam warunkami.
3. Bezpiecznie jest się wspiąć w towarzystwie, nie samemu.
4. Podczas wspinaczki miej ze sobą potrzebne rzeczy m.in. plecak, latarkę, tel. komórkowy, podręczną apteczkę, ciepłe ubranie oraz prowiant i picie.
5. Ubierz się zgodnie z pogodą, nałóż wygodne obuwie.



Rady nie od parady !!!!!!!!!!!!!!!

Uważajcie na kleszcze!!!



Kochani zbliża się lato, wakacje zatem będziemy podróżować, wędrować, wypoczywać. Niejednokrotnie miejscem wypoczynku będzie las. Chcielibyśmy Was przestrzec przed kleszczami. Konsekwencje ukąszenia przez kleszcza mogą być bardzo poważne, dlatego nie lekceważcie zasad, których należy przestrzegać podczas wizyty w lesie.

Podczas wyprawy do lasu – czy to po to, aby po prostu pospacerować, czy w poszukiwaniu jagód i grzybów – powinniśmy być bardzo ostrożni. Dlaczego? Ponieważ wszędzie czają się kleszcze!



Zwłaszcza teraz jest podwyższona aktywność tych pajęczaków. Parki i łąki też nie są ich pozbawione. Ponadto przyciąga je woda i słoneczna pogoda. Ukąszenie kleszcza może mieć poważne skutki – mogą one przenosić boreliozę czy zapalenie mózgu. Ważne jest, aby wiedzieć, jak się przed nimi chronić i jak postępować, gdy jednak kleszcz nas ukąsi.

Oto kilka sposobów, aby ustrzec się przed kleszczami:

1. W miejscach porośniętych roślinnością noś ubrania z długim rękawem i spodnie z długimi nogawkami, a także nakrycie głowy.
2. Bądź ostrożniejszy podczas słonecznej pogody, w okolicach wody i w okresie aktywności kleszczy (maj/czerwiec, wrzesień/październik).
3. Stosuj środki odstraszające kleszcze u siebie oraz u zwierząt domowych.
4. Unikaj miejsc o wysokim stopniu zagęszczenia kleszczy.

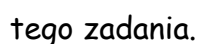
5. Po powrocie do domu dokładnie sprawdź, czy nie przyczepił się do Ciebie kleszcz. Szczególną uwagę zwróć na miejsca takie, jak zagięcia stawów, pachy i pachwiny czy okolice za uszami.





znalezienia kleszcza na ciele

- Kochani nasza propozycja na dziś jest taka, abyście odrysowywali kontur mapy Polski z zaznaczeniem miejsc, które warto odwiedzić. Mamy nadzieję, że podejmiecie się



Na koniec zapraszamy Was do ruchu

<https://www.youtube.com/watch?v=IJNQCT18F58>

Taniec dla dzieci - "z wizytą w Egipcie"

Ta zabawa chyba wszystkim przypadnie do gustu! Zapraszamy Was do zabawy



© CanStockPhoto.com - csp50857684

<https://www.youtube.com/watch?v=IFWysdCgVNg>

Chocolate choco choco