

ŚWIETLICOWE

WYZWANIA cz. III



STARTUJEMY !!!!!!!!!!!!!

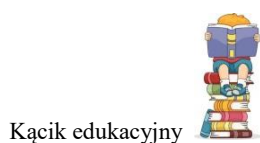
Zapraszamy Was do kolejnych zabaw. Jak się dziś czujecie? Gotowi jesteście do nowych wyzwań?. Zajęcia proponowane przez nas są dobrowolne, można korzystać z nich w wolnym czasie.

Powodzenia

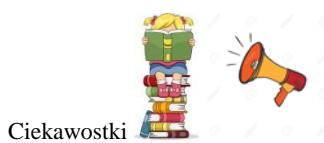
Witajcie w środę

Jesteście gotowi?

Wyzwania na dziś



Kącik edukacyjny



Ciekawostki

do posłuchania



coś dla ruchu



plastyka

Dzisiaj zaczynamy od ćwiczeń. Wstajemy i ruszamy się.

Majowe WYZWANIE 3

Tabata to bardzo intensywne ćwiczenia w krótkim czasie (4 min.)- ćwiczenia te poprawią naszą kondycję. Jeśli jest prawidłowo wykonana.

https://www.youtube.com/watch?v=GzVR5Wz9On0&feature=emb_title

Już jesteście rozgrzani???? Napijcie się łyk wody - zapraszamy Was na pojedynek taneczny. Kliknijcie poniższy link.

<https://www.youtube.com/watch?v=3IGOIvCwhSk>



Kącik edukacyjny

Zapraszamy teraz Was do kącika edukacyjnego .Usiądźcie sobie wygodnie i przeczytajcie ten wierszyk. Zastanówcie się jak „Ja” szanuje swoje zabawki???

H. Cenarska - "Taka Zosia"

1. Była sobie taka Zosia,
co zabawki wciąż niszczyła.

Ciągle nowe kupowała,
lecz się o nie troszczyła.

Te zabawki wciąż o Zosi
szepciem z sobą rozmawiały,
że po prostu jej nie lubią
i czym prędzej uciec chciały!

2. Miś bez nosa, pies bez ucha,
pajac, co się już nie rusza.

Lalki małe, lalki duże,
wszystkie mają smutne buzie,
klocki lego też zmartwione,
bo po kątach rozrzucone.

3. No i proszę, posłuchajcie,
co się stało dnia pewnego.

Wszystkie w Polskę wyruszyły:
lalki, pajac, klocki lego.

Zosia szuka, wszystkich pyta -
bez zabawek jest jej nudno.

Czy zabawek ktoś nie widział?
Bo wytrzymać bez nich trudno.

4. Maszerują ulicami
miś bez nosa, pies bez ucha,
jedzie pajac w samochodzie -
ten, co już się nie porusza.

Wszystkie lalki małe, duże
skaczą zgrabnie przez kałuże.



Ciekawostki do posłuchania

Oczywiście dodajemy ciekawostki o Savoir-vivre znaczy po prostu wiedzieć jak żyć.

Zapraszamy do odsłuchania piosenki.

<https://www.youtube.com/watch?v=W97etrfuJik>

Proponujemy Wam również do przeczytania wiersz i zastanówmy się czy my często używamy takich słów jak: dzień dobry, do widzenia, proszę i dziękuję.

MOI MILI
M. Strzałkowska

Życie pędzi wciąż do przodu,
coraz prędzej gna i bryka
i czasami w tym pośpiechu
coś ważnego nam umyka.

A więc wniosek dzisiaj stawiam,
aby każdy z nas spróbował
przy okazji, bez okazji,
mówić częściej takie słowa:

Do widzenia, i dzień dobry
co tam słyhać?, jak się czujesz?
i poproszę, i przepraszam
oraz proszę i dziękuję.

Wtedy ludziom na tym świecie
sympatyczniej ciut by było.
No, a przecież o to chodzi,
by się wszystkim milej żyło!



Propozycja zabawy na dziś: Wspólnie łatwiej: Zaprosić rodzeństwo do tej zabawy, rodziców. Propozycja gry w DOMOWE GRY ZRĘCZNOŚCIOWE, jeśli nie macie możliwości zrobienia tych gier w domu, to zagrajcie w inną dowolną grę planszową.

DOMOWA GRA ZRĘCZNOŚCIOWA

Gry w klasy

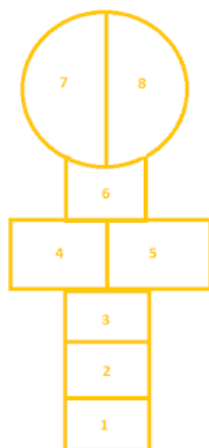
Gra w klasy to kolejna świetna zabawa z lat dzieciństwa naszych babć, mam i nas samych.

Jak grać w klasy?

Na ziemi lub na kartkach ksero rysujemy diagram (diagramów i możliwości jest całe mnóstwo, właściwie ogranicza nas tylko wyobraźnia), numerujemy go od 1 do 9, można wykroczyć poza 9. Każde pole to jedna klasa. Skaczemy po kolei od 1 do 9, lub możemy wyrzucić. Przed przystąpieniem do skakania, musimy na klasę coś rzucić, najlepiej kamyk lub monetę. To, co rzucimy nie może dotknąć linii klasy lub wypaść poza. Jeżeli niestety tak się stanie, jest to "skucha" i rzucającemu przepada kolejka. Wygrywa osoba, która jako pierwsza przeskoczy wszystkie klasy.

Poniżej przedstawiamy Wam znane układy do gry w klasy i ich zasady.

Chłopiec



Grający wrzuca kamyk (lub inną rzecz, którą macie w domu - jeśli będziecie w domu na kartkach wykonywać planszę na kartkach) na pole z cyfrą 1, jeżeli mu się uda - kamyk nie dotnie linii, ani nie wypadnie, skacze dalej. Na pola 4 i 5 oraz 7 i 8

należy wskoczyć obunóż. Kiedy grającemu uda się przeskoczyć wszystkie klasy, odwraca się o 180 stopni i skacze od końca.

Pizza



Zaczynamy od pola z numerem 1. Grający przeskakują w pierwszą stronę na lewej nodze, w drugą stronę na prawej.



Zabawy ruchowe z wykorzystaniem własnych zabawek. Proponuje abyście włączyli muzykę i skaczemy.

• „Skaczemy jak piłka” – podskoki na obu i na jednej nodze.

- „Biegamy szybko jak piesek”- bieg w miejscu
- „Człapcie jak pingwin”
- „Czołgaj się jak krokodyl „
- „Czołgaj się jak ślimak”
- „Fruwaj do tyłu jak koliber”
- „Galopuj jak sarenka”
- „Kicaj jak zajaczek”
- „Krocz powoli jak żółw”

• „Skaczemy jak żabki” – podskoki w przysiadzie.



plastyka

Propozycja dla Was abyście wykonali sami takie zabawki. Z materiałów, które macie dostępne w domu. Prace są propozycją. Wstawiamy Wam obrazki wykonanych prac samochody i sówki.

1. Propozycja



2. Propozycja



3. Propozycja pracy

Poniżej mamy propozycję jeszcze jedna pracę dla chętnych. Kliknijcie w link

<https://www.youtube.com/watch?v=hW9BqsKSIug>

Każdy z Was znajdzie dla siebie propozycję prac.

To już wszystko na dziś

Zapraszamy Was jutro

Źródło:” dzieckiem bądź”, korki animatorki blog.