

ŚWIETLICZAKI ZWIEDZAJĄ POLSKĘ

ŚWIETLICA PROPONUJE !!!!



NASZA

POLSKA CAŁA cz. II

Wtorek 28.04.2020



STARTUJEMY !!!!!!!!!!!!!

Drodzy Rodzice i Kochane Dzieci przed Wami kolejny tydzień zabawy i nauki. Dziękuję za korzystanie z naszych propozycji. Zajęcia proponowane przez nas są dobrowolne, można korzystać z nich w wolnym czasie. Będzie dużo ciekawostek więc zapraszamy do wspólnej zabawy.

Jesteście gotowi?

Witajcie we wtorek !

PROPOZYCJE NA DZIŚ



Muzycznie



plastycznie



Zgaduj zgadula



Ciekawostki



Zabawy ruchowe

Dziś zabieramy Was w dalszą podróż po Polsce.



Oczywiście dla Was zagadka



W dawnej stolicy, od wieków wielu
Wisła obmywa stopy Wawelu.
Jak ma na imię dawna stolica,
przez którą płynie błękitna Wisła?

Czy już wiecie gdzie lecimy???

odpowiedź Kraków

Lecimy do



Krakowa

Witamy Was piosenką!



Zaczynamy od zabawy ruchowej



Proponujemy zabawę ” Podróż do Krakowa - zabawa ruchowa przy piosence Aidy „Mucha w mucholocie”- wskakujcie



do naszego samolotu i lecimy. Ręce w górę i machamy, udajemy, że latamy.. Kliknij poniższy link. Jeśli masz problem poproś kogoś starszego aby Ci pomógł.

<https://www.youtube.com/watch?v=IueASDp61bc>



A teraz wygodnie usiądźcie i wysłuchajcie legendy o Smoku.

Wawelskim Dawno, dawno temu w grodzie Kraka zapanował wielki strach. Pod zamkiem zamieszkał bowiem olbrzymi

i okrutny smok. Każdego dnia okoliczni mieszkańcy musieli przynieść mu kilka krów, byków, owiec a ostatecznie drobiu. Najodważniejsi śmiałkowie próbowali rozprawić się z żarłocznym potworem, ale w pojedynku ze smokiem nie mieli szans. Ani mądry król, ani jego najmądrzejsi doradcy nie potrafili znaleźć wyjścia z tej sytuacji. W tym czasie w okolicach Wawelu żył młody szewczyk imieniem Skuba. A że był dobrym chłopcem, to postanowił znaleźć sposób na zniszczenie smoka. Pewnego dnia stanął przed królem i rzekł:

- Pozwól królu, że pokonam smoka.

- Ty? - zdziwił się Krak, bowiem żał mu się zrobiło dzielnego chłopca. Nie mając innego wyjścia zgodził się na jego prośbę. Skuba nie marnował czasu. Od razu zabrał się do roboty. Wypchał skóry baranie siarką i smołą, a następnie zaszył je i podrzucił pod smoczą jamą. Żarłoczny smok, gdy tylko zobaczył zwierzęta, natychmiast je połknął i poczuł silne pragnienie. Szybko pobiegł do pobliskiej rzeki Wisły i zaczął zachłannie pić wodę w nadziei, że ugasi wewnętrzny pożar. Pił i pił, a jego brzuch był coraz większy i większy.... Aż wreszcie pękł. W ten to sposób w państwie Kraka znowu zapanowała radość. A dzielny szewczyk Skuba stał się ulubieńcem mieszkańców krainy Kraka.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ec5quuKApxI>

Polskie legendy- Legenda o smoku wawelskim

Jak już pooglądaliście to mamy propozycję zadania dla Was. Odszukajcie miasto Kraków na mapie.



Zapraszamy na wirtualny spacer po Krakowie.

Kliknijcie w poniższy link i razem zwiedzajmy Kraków. Możecie o pomoc poprosić kogoś starszego o pomoc.

<https://wirtualnyspacer.krakow.pl/html5/index.php?id=52619>



O kim jest mowa?



Jest zielony, wielki, zły, ma pazury, skrzydła, kły,

rycerzy nie boi się i księżniczki chętnie je.



Gdzie mieszka Smok Wawelski

Zajrzyjcie do Smoczej Jamy



https://www.youtube.com/watch?v=IWgKaMe_QbQ&feature=emb_title

Mieszkanie Smoka Wawelskiego Kraków

Smocza Jama – jaskinia krasowa w obrębie zrębu Wawelu, jedna z turystycznych atrakcji Krakowa. Z jaskinią wiąże się legenda o Smoku Wawelskim. W roku 1972 przed wejściem do niej ustawiono rzeźbę Smoka Wawelskiego autorstwa Bronisława Chromego.



Ciekawostki

Czy wiesz jak wygląda Herb Krakowa?



Herb Stołecznego Królewskiego Miasta Krakowa – jeden z symboli miejskich Krakowa. Przedstawia w polu błękitnym czerwony mur ceglany z trzema basztami, z których środkowa jest wyższa i szersza, zwieńczonymi krenelażem o trzech blankach każda, z czarnymi strzelnicami i okienkami.

Kraków – miasto na prawach powiatu położone w południowej Polsce nad Wisłą, drugie co do liczby mieszkańców i powierzchni miasto kraju, formalna stolica Polski do 1795 r. i miasto koronacyjne oraz nekropolia królów Polski, od 1000 r. nieprzerwanie stolica diecezji krakowskiej, a od 1925 archidiecezji i metropolii.

Co warto zobaczyć w Krakowie ??



1. Zamek Królewski na Wawelu Zamek Królewski na Wawelu wraz ze wzgórzem wawelskim to jedno z najbardziej znaczących historycznie i kulturalnie miejsc w Polsce. Będący przez wieki siedzibą królów polskich i symbolem państwowości, w r. 1930 Zamek stał się także jednym z najważniejszych muzeów w Polsce



2. Kościół Mariacki Zwieńczony dwoma różnymi wieżami, z wyższej z nich, zwanej hejnalnicą rozbrzmiewa o każdej pełnej godzinie hejnał - znany chyba wszystkim dzięki temu, że w południe, na falach radiowych transmitowany jest na całą Polskę. O tym, dlaczego melodia hejnału urywa się nagle opowiada legenda o dzielnym strażniku miejskim, który dźwiękiem hejnału chciał ostrzec Krakowian przez zbliżającymi się Tatarami i w trakcie odgrywania melodii został ugodzony strzałą zbliżającego się wroga - Krakowianie zdążyli pozamykać bramy i miasto ocalało - nam pozostaje jedynie przypominać sobie za każdym razem, kiedy słyszymy charakterystyczne tony hejnału, o dzielnym człowieku, który ocalił miasto przypłacając to życiem.



3. Sam hejnał odgrywany jest cztery razy - na cztery strony świata. Pierwszy raz na południe - w stronę Wawelu, dla króla, drugi raz - na zachód, w stronę magistratu, trzeci raz - na północ, w kierunku zbliżających się od strony Barbakanu Gości, czwarty raz - na wschód, w kierunku Małego Rynku dla komendanta straży miejskiej. Tradycja hejnału utrzymywana jest i pielęgnowana od 700 lat z górą.

Odśłuchajcie dźwiękowej . Kliknijcie na poniższy link.

https://www.youtube.com/watch?v=i6R_v0ZCg4M

A dlaczego hejnał się urywa? Przedstawi Wam legenda. Zapraszamy do pooglądania legendy. Przerwany hejnał

<https://www.youtube.com/watch?v=gq8HijEzB8A>



4. Dzwon Zygmunta

Z Dzwonem Zygmunta związana jest legenda .



POLSKIE LEGENDY: O KRAKOWSKIM CHŁOPCU I DZWONIE ZYGMUNTA

Dawno temu w Krakowie mieszkał pewien chłopiec o imieniu Staś. Jego ojciec był rzeźbiarzem i u stóp Wawelu miał swoją pracownię. Staś często się tam bawił albo biegał z kolegami po wawelskim wzgórzu.

Pewnego dnia chłopcy wymyślili, że wdrapią się na wieżę katedry, żeby z bliska obejrzeć potężny dzwon Zygmunta. Gdy weszli na górę, uczepili się sznura i z wielkim wysiłkiem rozkołysali serce dzwonu. Kiedy rozległ się głos dzwonu

Zygmunta, na wieżę natychmiast przybiegli kościelni. Zdenerwowani zaczęli krzyczeć na chłopców, a najbardziej na Stasia, gdyż okazało się, że już kiedyś próbował rozhuścić dzwon.

Sprowadzili chłopców na dół, gdzie czekał na nich zaniepokojony biskup.

- Czy to był pomysł? - zapytał.

- Mój - powiedział Staś bez cienia strachu.

Biskup pokiwał głową i spoglądając uważnie na młodego człowieka, powiedział:

- Musisz zasłużyć na to, by Zygmunt dla ciebie zadzwonił, chłopcze.

- Zasłużę na to - odparł Staś.

Po latach okazało się, że rzeczywiście tak się stało, bowiem tym chłopcem był Stanisław Wyspiański - wybitny polski artysta. A gdy zmarł w 1907 roku, zgodnie z jego wolą na pogrzebie nie wygłaszano żadnych przemówień. Żegnało go tylko bicie dzwonu Zygmunta.



5. Sukiennice na Rynku Sukiennice — centralny budynek krakowskiego Rynku Głównego to

jedna z najbardziej rozpoznawalnych budowli Krakowa. ...Początkowo Sukiennice były to po prostu dwa rzędy kramów handlowych oraz uliczka pomiędzy nimi, założone w XIII w





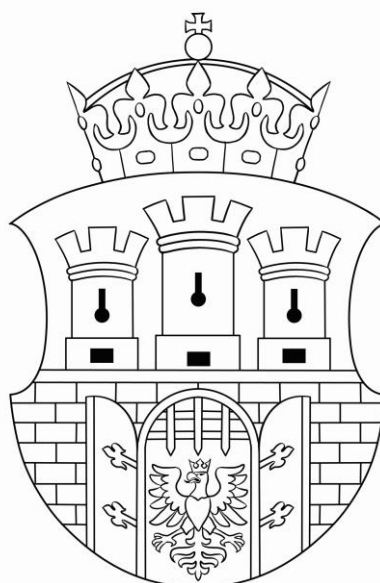
Czas na plastykę

Mamy dla Was propozycję

Zrób smoka z rolki papierze toaletowym. Kliknij na poniższy link. Jest tam instrukcja smoka.

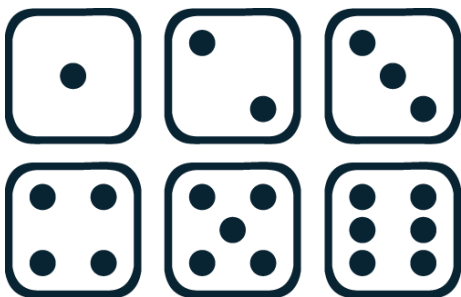
<https://www.youtube.com/watch?v=jF1ee5O5pJs>

Propozycja dla Was. Jeśli masz drukarkę to możesz poprosić o wydrukowanie tej karty pracy. A jeśli nie macie takiej możliwości to zróbcie sami taka sama kartę pracy. Powodzenia. Wierzymy w Waszą kreatywność.



Czas na trochę ruchu zapraszamy do wspólnej gimnastyki!

Trochę się napracowaliście plastycznie i pooglądaliście na komputerze. Odchodzimy od komputera i bawimy się. Zapraszamy również do zabawy kogoś z domowników.



Poszukajcie kostkę go gry.

Masz już? To zaczynamy!

Ćwiczenie do wykonania, znajduje się pod kwadracikiem z wyrzuconą przez ciebie liczbą oczek. Masz 3 rzuty kostką.

Jeśli wypadnie drugi raz ta sama liczba oczek -masz kolejny rzut. Wykonaj przynajmniej 3 różne ćwiczenia po 10 razy!

Milej zabawy!

„Raz, dwa, trzy, tyle zrobisz ty!” – biegajcie po pokoju zgodnie z rytmem wybranej muzyki. Na przerwę w muzyce rodzic pokaże Wam określoną ściankę kostki do gry i poprosi abyście wykonali tyle samo np. pajacyków, przysiadów lub skoków.

Bajka o królu Kraku | na dobranoc | bajki dla dzieci po polsku

https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&v=UETp9EtR8_c&feature=emb_title

To już wszystko na dziś zapraszamy Was jutro

Pozdrawiamy wychowawcy świetlicy