

ŚWIETLICZAKI ZWIEDZAJĄ POLSKĘ

ŚWIETLICA PROONUJE !!!!

NASZA



POLSKA CAŁA cz. III

Środa 29.04.2020



STARTUJEMY !!!!!!!!!!!!!

Drodzy Rodzice i Kochane Dzieci przed Wami kolejny tydzień zabawy i nauki. Dziękuję za korzystanie z naszych propozycji. Zajęcia proponowane przez nas są dobrowolne, można korzystać z nich w wolnym czasie. Będzie dużo ciekawostek więc zapraszamy do wspólnej zabawy.

Jesteście gotowi?

Witajcie w Środę!

PROPOZYCJE NA DZIŚ



Muzycznie



plastycznie



Zgaduj zgadula



Ciekawostki



Zabawy ruchowe

Dziś zabieramy Was w dalszą podróż po Polsce.

Oczywiście dla Was zagadka



Co to za miasto, w którym chmury

Zawadzają o Pałac Kultury?

Czy już wiecie gdzie lecimy???

odpowiedź Warszawa

Lecimy do



Warszawy Stolicy Polski

Witamy Was piosenką!

https://www.youtube.com/watch?time_continue=2&v=zrgdhWlyN80&feature=emb_title

Oliwia Drossel - To Nasza Ojczyzna

Skąd wzięła się nazwa Warszawa?



Usiądźcie wygodnie i wysłuchajcie legendy „Wars i Sawa”. Bajkowy Zakątek

https://www.youtube.com/watch?time_continue=6&v=oOUTLcq4zgs&feature=emb_logo

Co to jest legenda wyjaśniliśmy Wam w poniedziałek.

Z Warszawą związane są legendy: 3 najsłynniejsze legendy. Jak powstała Warszawa, gdzie mieszkała „Złota Kaczka”, skąd przyłynęła Syrenka Warszawska? Tego wszystkiego można dowiedzieć się z legend warszawskich. Prześledźmy zatem najsłynniejsze z nich. Legenda o „Syrence Warszawskiej”, Legenda o Złotej Kaczce, Legenda o Warsie i Sawie już poznaliście. Jeśli macie ochotę, obejrzyjcie krótkie filmiki z legendami.

Legenda o Złotej kaczce. ZŁOTA KACZKA - legendy warszawskie - Bajkowisko.pl – bajki do słuchania.

<https://www.youtube.com/watch?v=7hDI5umGkzc>

Warszawska Syrenka - legenda | Warszawa

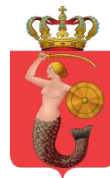
<https://www.youtube.com/watch?v=7ZtJjiR5wbk>

Jak już wiecie, największym i najważniejszym miastem w Polsce jest Warszawa.

Zapraszamy Was na wirtualny spacer po Warszawie <http://www.holoit.com/warsaw/pl/>



Warszawa jest obecną stolicą Polski. Nazwa według legendy pochodzi od Wars i Sawa. W Warszawie mają swoją siedzibę najważniejsze władze w państwie z prezydentem na czele. Warszawa to również wiele zabytków i ciekawych



miejsc. Leży podobnie jak Kraków nad Wisłą. W herbie Warszawy jest Syrenka.



Zagadka o warszawskiej.....

Ogoniasta panienka

miecz i tarczę ma w rękach.

Chociaż nie jest rycerzem,

to stolicy nam strzeże.



POMNIK SYRENKI

źródło [https://pl.wikipedia.org/wiki/Pomnik_Syreny_w_Warszawie_\(Powi%C5%9Ble\)](https://pl.wikipedia.org/wiki/Pomnik_Syreny_w_Warszawie_(Powi%C5%9Ble))

STOLICA to miasto, w którym znajduje się siedziba najważniejszych władz państwa. Warszawa jest stolicą Polski od 1596 roku.



PREZYDENT jest najwyższym przedstawicielem polskich władz, czuwającym nad przestrzeganiem postanowień Konstytucji. W Polsce prezydent wybierany jest w wyborach na 5 lat. Siedzibą prezydenta jest Pałac Prezydencki w Warszawie.



Pałac Prezydencki

Pałac Prezydencki w Warszawie. (wcześniejsze nazwy: Koniecpolskich, Radziwiłłów, Lubomirskich, Namiestnikowski, Rady Ministrów) – zabytkowy pałac w Śródmieściu Warszawy przy ul. Krakowskie Przedmieście 46/48. W latach 1918–

1939 oficjalna siedziba Rady Ministrów i Prezesa Rady Ministrów. Od 1994 oficjalna siedziba Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej.

Co warto zobaczyć w Warszawie??

Warszawie również można zobaczyć. Możliwe, że byliście już w Warszawie i zwiedziliście już ...



ZAMEK KRÓLWESKI

Zamek Królewski w Warszawie to jeden z najważniejszych symboli w stolicy. Budynek, obecnie w stylu barokowo-klasycystycznym, jako siedziba władz państwowych zaczął funkcjonować w XVI i XVII wieku (za czasów Zygmunta III Wazy). Z kolei prapoczątki zamku sięgają jeszcze XIV wieku.

PAŁAC KULTURY I NAUKI To najwyższy i najbardziej rozpoznawalny budynek w Warszawie. Widać go z niemal każdego miejsca w stolicy



PAŁAC KULTURY I NAUKI

https://warszawa.wikia.org/wiki/Pa%C5%82ac_Kultury_i_Nauki

Kolumna Zygmunta



Kolumna Zygmunta III Wazy – pomnik króla Zygmunta III Wazy znajdujący się na placu Zamkowym w Warszawie. Monument został wzniesiony w latach 1643–1644 z fundacji Władysława IV Wazy według projektu Augustyna Locciego i Constantino Tencalli. Pomnik był restaurowany w latach 1885–1887 i 1929–1931. Został zniszczony przez Niemców we wrześniu 1944 i zrekonstruowany w latach 1948–1949.



I coś dla chłopaków



PGE Narodowy (dawniej Stadion Narodowy w Warszawie) to najnowocześniejsza arena wielofunkcyjna i jeden z najnowocześniejszych tego typu obiektów w Europie. W 2013 roku stał się najpopularniejszym miejscem w Polsce, przyciągając 1 milion 300 tys. gości w ciągu 12 miesięcy. Arena jest największym stadionem w Polsce.



Łazienki Królewskie – zespół pałacowo-ogrodowy w Warszawie założony w XVIII wieku przez Stanisława Augusta Poniatowskiego. Nazwa pochodzi od barokowego pawilonu Łaźni, wzniesionego w latach 80. XVII wieku przez Stanisława Herakliusza Lubomirskiego i przebudowanego przez Stanisława Augusta Poniatowskiego na pałac Na Wyspie. Oprócz budynków, pawilonów oraz wolnostojących rzeźb znajdują się tam cztery ogrody: Królewski, Romantyczny, Modernistyczny oraz Chiński. Od 1960 zespół jest siedzibą Muzeum Łazienki Królewskie



Praca plastyczna

Proponujemy Wam kilka prac plastycznych:

1. "Polska mój kraj " Wypełnianie kontur mapy bibułą lub to co posiadacie w domu.

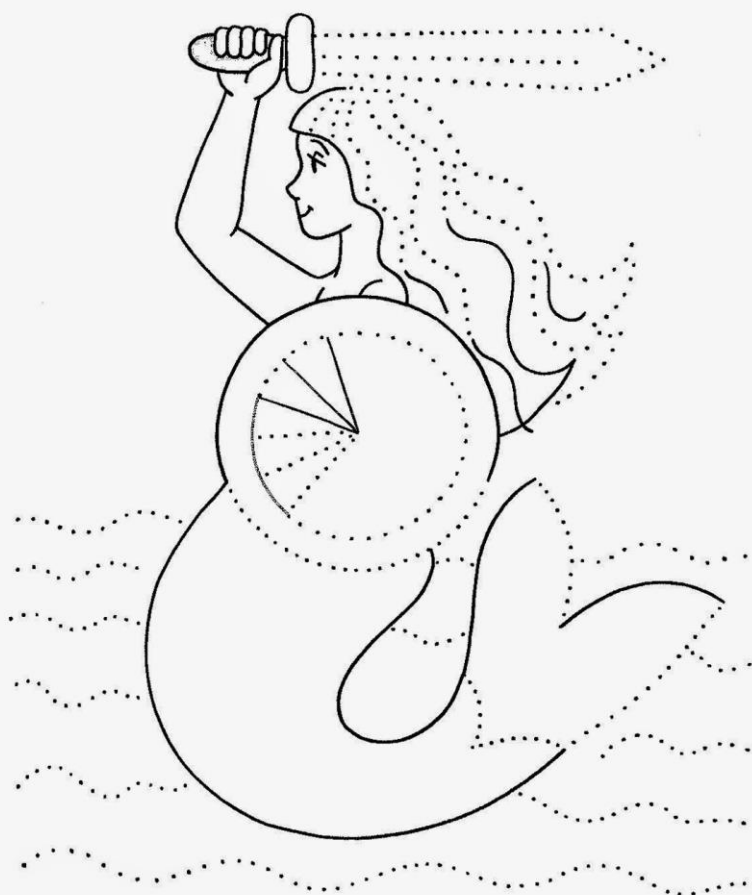


Coś dla młodszych

Połącz kropki.



1. Dokończ rysowanie Syrenki. Na ogonie naklej wydzierankę z niebieskich i zielonych papierków.



Syrenka



Czas na trochę ruchu

Dziś mamy MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ TAŃCA - 29 KWIETNIA - PORUSZAJ SIĘ RAZEM Z NAMI :) :) :)



Międzynarodowy Dzień Tańca (ang. International Dance Day, World Dance Day) – święto ustanowione w 1982 roku przez Komitet Tańca Międzynarodowego Instytutu Teatralnego będącego pod auspicjami UNESCO (ITI-UNESCO). Dzień obchodów 29 kwietnia wybrano na pamiątkę chrztu francuskiego tancerza i choreografa Jeana-Georges'a Noverre'a.

Taniec to wspaniała sprawa – dzięki niemu można się oderwać od codziennych zmartwień, dbać o kondycję fizyczną.

Zapraszamy Was w taneczną podróż Dance, Dance



""Dowiedz się o ...

Tańce klasyczne

WALC WIEDEŃSKI-Taniec towarzyski, szybsza odmiana walca. Charakterystyczne dla tego tańca są szybkie wirowe obroty. Ojcem chrzestnym poprzez swoją udaną muzykę był Johann Straus. Takt: 3/4

Foxtrot

Słowo Foxtrot oznacza krok lisa – pochodzi od nazwiska aktora Harry’ego Foksa, który wprowadził do tego tańca kroki klusujące. Foxtrot uważany jest za jeden z najtrudniejszych tańców i nazywany “najtrudniejszym spacerem świata”. Takt: 4/4.

Tango

Taniec towarzyski pochodzący z Buenos Aires w Argentynie i Montevideo w Urugwaju. Tango jest także rodzajem muzyki. Obecnie istnieje wiele form tanga, zarówno muzycznych jak i tańca – tango argentyńskie. Jest coś bardzo wyjątkowego w muzyce Tango, niesie ona w sobie atmosferę emocjonującego oczekiwania. Urywane, mocne, falami narastające dźwięki muzyczne tworzą nastrój dramatu i tajemniczości. Takt: 2/4

Walc Wiedeński

Prosty rytmicznie, ruchy i obroty świadczą o silnym pokrewieństwie z walcem wiedeńskim, pochodzi z Anglii i po raz pierwszy został wykonany około roku 1910 w Londynie. Takt ¾

Quickstep

Charakterystyczną cechą quicksteпа są podskoki, sprawiające wrażenie, jakby tańcząca para poruszała się ponad powierzchnią parkietu oraz kicki (czyli wykopy nogami a powietrze). Takt: 4/4

Tańce latynoamerykańskie

Paso Doble to hiszpański taniec oddający atmosferę areny i walki byków – corridę. Partner występuje w roli toreadora (torero), który trzyma partnerkę zastępującą czerwone sukno (capa). Obydwoje poruszają się wokół wyimaginowanego byka. Takt: 2/4

Jive – to taniec towarzyski, powstały w Ameryce po 1910. Do Europy dotarł z amerykańskimi żołnierzami, początkowo pod nazwą jitterbug (ang. jitter – mieć tremę, podskakiwać nerwowo; bug owad, pluskwa), w 1940, jego odmianą jest boogie-woogie. Jest bardzo podobny do rock and rolla. Jive jest tańcem bardzo szybkim i dynamicznym. Takt: 4/4

Cha- Cha

To najmłodszy kubański, latynoamerykański taniec towarzyski wywodzący się z rumby i mambo. Śmiała, wesółka i beztroska Cha- Cha jest tańcem dla wszystkich. Takt: 4/4

Samba

To taniec brazylijski. Prawdopodobnie wywodzi się z tańca “w kółko” afrykańskich murzynów ze szczepu Bantu, bowiem samba turniejowa tańczona jest “po kole”. Takt: 2/4samba

Polskie tańce narodowe

Mazur

Taniec ten łączy podobieństwo z mazurkiem i oberkiem (w szybszym tempie) oraz kujawiakiem (powolnym). W postaci stylizowanej występuje pod nazwą mazurek. Jest wesołym, dynamicznym tańcem, który często tańczony był na szlacheckich dworach. Mężczyzna prowadzący w mazurze to wodzirej.

Oberek

Oberek – polski taniec ludowy charakteryzujący się rytmami mazurowymi o metrum trójkowym, 3/8, 3/4 i skocznej melodii. Tempo oberka jest zaliczane do grupy szybkich tańców takich jak: mazur, czy tańce góralskie. Oberek jest najszybszym z trzech mazurowych tańców (kujawiak, mazur, oberek).

Polka (cz. pulka – półkole, półkrok) – czeski taniec ludowy, w metrum 2/4, w szybkim tempie. Nazwa pochodzi od czeskiego słowa „půlka”, oznaczającego „połowę”. Po powstaniu listopadowym zmieniono ją na Polkę na cześć Polaków lub na cześć polskiej śpiewaczki Esmeraldy.

Kujawiak – polski taniec ludowy, pochodzący z Kujaw. Wywodzi się z kujawskich obrzędów weselnych. Jest to trójkowy taniec ludowy, który charakteryzuje się rytmami mazurowymi. Taniec ten jest typowym przejawem polskiego folkloru tanecznego, który polega na tańcu zbiorowym, wykonywanym wspólnie przez kobiety i mężczyzn.

Nazwa **polonez** zapożyczona została z języka francuskiego – polonaise. Taniec utrzymywany jest w metrum trójdzielnym, tempie umiarkowanym i rytmie ósemkowej z dwiema szesnastkami na „i” pierwszej miary; korowód par, poruszających się krokiem dostojnego chodu po liniach krętych i prostych dobieranych przez prowadzącego.

Tańce nowoczesne

Hip-hop zaliczany jest do Street Dance, czyli tańców ulicznych, i powstał na ulicach Nowego Jorku. Dzieli się na różne odmiany, np. oldschool, new style, new age, freestyle, co czyni go wyjątkowo różnorodnym, a każdy miłośnik tańca znajdzie w nim coś dla siebie.

Technika tańca **jazz** nie należy do łatwych- już same podstawy tego stylu wymagają dobrej koordynacji ruchowej, wyrobionego zmysłu równowagi, płynności ruchów, rozciągnięcia. Nic dziwnego, że najlepiej radzą w nim sobie osoby, które dobrze opanowały podstawy baletu.

Dancehall to styl tańca, który pochodzi z karaibskiej wyspy – Jamajki. Powstał w gettach Kingston i początkowo tańczyli go głównie mężczyźni. Obecnie na Jamajce dancehall tańczą wszyscy – mężczyźni, kobiety, a nawet dzieci. Jest wyrazem emocji, ekspresji, oderwaniem się od codzienności, a nawet duchowym oczyszczeniem dla mieszkańców Jamajki.

Breakdance to amerykański taniec, którego figury przyprawiają o zachwyt i prawdziwy zawrót głowy! Czasem można traktować to dosłownie, bo nauka breakdance to nie tylko akrobatyczne ewolucje w powietrzu, ale także figury wykonywane na głowie. Historia tego tańca sięga lat siedemdziesiątych XX wieku, a sam breakdance najsilniej rozwinął się na przełomie XX i XXI wieku.

Popping to styl tańca ulicznego, zdefiniowany w latach 70. XX wieku. Popping narodził się na Zachodnim Wybrzeżu Stanów Zjednoczonych wśród społeczności afroamerykańskiej, z czasem zyskał popularność na całym świecie. Popping nazywa się czasem tańcem robota, choć to tylko jedna z technik.

Balet

Balet powstał z renesansowych maskarad karnawałowych i z triumfów, popularnych we Włoszech, które przerodziły się w widowiska dworskie, złożone z recytacji, śpiewu, muzyki, pantomimy i tańca. Balet - rodzaj widowiska teatralnego, w którym głównym środkiem wyrazu jest taniec, wykonywany przez tancerzy według choreografii z towarzyszeniem muzyki, na tle dekoracji;

Dziękujemy

Wykorzystano informacje ze stron:

<https://wformie24.poradnikzdrowie.pl/treningi/taniec/nowoczesny/>

<http://astraluna.pl/http://astraluna.pl/>



Mamy dla Was propozycję. Potańcz z rodzeństwem , mamą i tatą :)

<https://www.youtube.com/watch?v=l78D-0TKWBM> - - Przywitanie i rozgrzewka

- "Sałatka owocowa z polewą czekoladową"

https://www.youtube.com/watch?v=Vkiw9i_mQSo

- Zabawa - Na ziemi zostaje

<https://www.youtube.com/watch?v=S5TFdKc6TB4>

- "Zumba Kids" <https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8>

- układ choreograficzny dla zaawansowanych :)

<https://www.youtube.com/watch?v=P2Yj6e1aYwY&feature=youtu.be>

To już wszystko na dziś!

Do zobaczenia jutro!

