

Świetlica proponuje!!!!

WIELKANOCNE TRADYCJE W NASZYCH DOMACH CZ. III

Środa 8.04.2020

W tym roku w Wielką Sobotę nie pójdziesz ze święconką, ale pamiętaj, że możesz taki koszyczek z pokarmem sam udekorować w domu. I z tej okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych wysyłamy Wam opisane tradycje oraz zwyczaje wielkanocne.

Czy pamiętasz co powinno się w nim znaleźć oprócz baranka?

W Polsce tradycja święcenia pokarmów w Wielką Sobotę pojawiła się w XIV wieku. Ale co powinniśmy włożyć do koszyka wielkanocnego? Każdy pokarm ma swoje symboliczne znaczenie, dlatego ważne jest by wszystkie znalazły się w święconce.



Co włożyć do koszyczka wielkanocnego? W święconce powinny być:

Symbolika Pokarmów

Do wiosennie przystrojonego (np. listkami bukszpanu czy stokrotkami) koszyczka z bożymi darami pakujemy kielbasę (symbolizuje dostatek), chrzan (symbolizuje oznakę ludzkiej siły i zdrowia), sól (zapewnia trwałość i chroni życie), chleb (symbolizujący - chleb życia), wielkanocnego baranka (symbol zwycięstwa) i dużo jajek (symbolizują nowe życie, ale i dostatek, szczęście oraz zdrowie). Tymi pokarmami dzielimy się kolejnego dnia przy świątecznym śniadaniu.



Chleb



Baranek



Bukszpan



Wędliny



Chrzan



Sól



Jajka



Babka Wielkanocna

Wielkanocne źródło witamin – rzeżucha!

Przygotowując się do Wielkanocy nie może zabraknąć w naszych domach rzeżuchy! Poniżej znajduje się instrukcja jak



wysiać rzeżuchę.

1. Na płaski podstawek lub płytką miseczkę wykładamy ligninę lub watę dobrze zwilżoną wodą i na to wysypujemy nasionka rzeżuchy. Ważne, aby nasiona nie nachodziły na siebie. Powinny być rozsypane po całym podłożu.
2. Zwilżamy dodatkowo nasionka spryskiwaczem.
3. Na 2 dni możemy przykryć naszą hodowlę innym podstawkiem.
4. Po 2 dniach nasionka powinny zacząć kiełkować.
5. Wtedy odkrywamy rzeżuchę i trzymamy w jasnym miejscu.
6. Najważniejsze, by każdego dnia od wysiania podłoże było stale wilgotne.
7. Po 6-8 dniach mamy już piękną rzeżuchę, którą możemy przyciąć i użyć do kanapek i sałatek.
8. Po podcięciu rzeżucha znowu odrośnie.

A TERAZ CZAS NA WIZYTĘ U ZAJĄCA WIELKANOCNEGO

W tym roku jest inaczej i przenosimy te zabawy w miarę możliwości do domu 😊. W związku z tym przygotowaliśmy dla Was prostą przedświąteczną listę zabaw i domowych aktywności 💖, które pomogą Wam poczuć atmosferę Wielkanocy. Zabawy są proste, bo czas jest specyficzny i nie mamy możliwości na szaleństwa 🐰

WIELKANOCNE ZAGADKI I ZABAWY W DOMU

Zagląda ciekawie

przez okienko – słonko.

Bo też chce zobaczyć koszyk ze

W wielkanocnym koszyczku

leżeć będą sobie.

Zanim je tam włożę,

ślicznie je ozdobię.....

Święta! Święta nadeszły!

Wstawajmy! Już rano!

Podzielimy się jajeczkiem,

bo dziś przecież...

Tyle w koszyczku

leży pisanek!

A pośród nich

słodki...

Na wielkanocnym stole

to ona króluje.

Polana słodkim lukrem

i gościom smakuje.

Propozycja zabaw dla chętnych

Kochane Dzieciaki!

Przygotowałem więc dla Was zadania – niespodzianki. Jestem pewien, że świetnie sobie poradzicie. Rodzice z pewnością Wam w tym pomogą. Po wykonaniu wszystkich zadań będzie czekała na Was słodka niespodzianka.

A więc życzę wspaniałej zabawy!

ZABAWA „ZAJĄCZKOWA PRZEPRAWA”

Do tej zabawy zaprosicie rodziców lub starsze rodzeństwo musimy pomóc Zajączkowi przedostać się przez rzekę na drugą stronę za pomocą tratwy. Kładziemy gazetę na dywanie i poruszamy się do przodu siedząc na gazecie, a na swoich kolanach kładziemy zajączka. Musimy przedostać się do wyznaczonego miejsca, cały czas pilnując, żeby zajączek nie spadł.



ZABAWA „OGON ZAJĄCA” - propozycja zabawy dla całej rodziny

Na arkuszu brystolu rysujemy sylwetę zajączka. Miejsce na ogonek można wykleić taśmą dwustronną i np. rozdawać dzieciom małe kuleczki waty, żeby wspólnie wypełniły ogonek. Oczywiście podczas przypinania ogonka zadbajmy o to, żeby dzieci miały zawiązaną chustę na oczach.

ZABAWA „ZAJĄCZKOWY TOR PRZESZKÓD”

Można go ułożyć z poduszek, ustawić krzesła lub wyznaczyć trasę w pokoju. Trzeba pokonać trasę kicając, zamiast po prostu biec. Wygrywa ten zajączek, któremu uda się pokonać trasę w najkrótszym czasie.

Pozdrawiamy Wychowawcy świetlicy