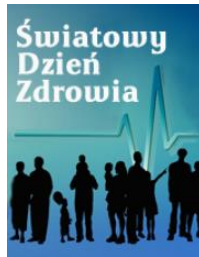


Dziś jest Światowy Dzień Zdrowia



7 KWIETNIA ŚWIATOWY DZIEŃ ZDROWIA

DBAJMY O SIEBIE I O INNYCH

BO ZDROWIE MAMY TYLKO JEDNO !!!!



B. Lewandowska „Na zdrowie”

Doktor rybka niech nam powie

Jak należy dbać o zdrowie!

Kto chce prosty być jak trzcina,

Gimnastyką dzień zaczyna!

Całe ciało myje co dzień

Pod prysznicem, w czystej wodzie.

Wie, że zęby białe czyste

Lubią szczotkę i dentystę!

Pije mleko, wie, że zdrowo

Chrupać marchew na surowo.

Kiedy kicha czysta chustka

Dobrze mu zasłania usta.

Chcesz, to zobacz, jak jeść jabłka

Na obrazku bez zarazków.

Rób tak samo, bo chcesz chyba

Tak zdrowy być jak ryba.