

**PLAN DZIAŁAŃ
WYCHOWAWCZO - PROFILAKTYCZNYCH
na rok szkolny 2024/2025
dla klas 0 - VIII**

Plan działań wychowawczo – profilaktycznych został opracowany na podstawie:

- wyników diagnozy w zakresie występujących w środowisku szkolnym potrzeb rozwojowych uczniów, w tym czynników chroniących i czynników ryzyka
- wyników ankiet przeprowadzonych wśród uczniów i rodziców dotyczących propozycji działań wychowawczo-profilaktycznych oraz potrzeb w zakresie problemów wychowawczych w bieżącym roku szkolnym
- wniosków z nadzoru
- kierunków realizacji polityki oświatowej państwa w roku szkolnym 2024/2025
- rozporządzenia MEN z dnia 3 czerwca 2020 w sprawie ramowych planów nauczania dla publicznych szkół (Dz.U.poz.639).

Sfery	Sposób realizacji	Odpowiedzialni
-------	-------------------	----------------

Szkoła Podstawowa nr 10 im. Wojska Polskiego w Jarosławiu

Sfera fizyczna <u>Dojrzałość fizyczna:</u> Edukacja prozdrowotna	- kształtowanie zachowań służących zdrowiu, uwzględnianie sprawności fizycznej i nawyku aktywności ruchowej: zajęcia na basenie, zajęcia gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej, pozalekcyjne zajęcia sportowe dla uczniów; - nauka udzielania pierwszej pomocy - realizacja tematycznych projektów (m.in. „Zdrowe życie”, „Pierwsza pomoc”) - udział szkoły w ogólnopolskich programach promowanych przez Stację Sanitarno – Epidemiologiczną w Jarosławiu („Bieg po zdrowie”, „Znajdź właściwe rozwiązanie”, „Nie pal przy mnie, proszę”, Kuratorium Oświaty w Rzeszowie oraz inne instytucje propagujące zdrowie; - współpraca z rodzicami w celu budowania postawy prozdrowotnej i zdrowego stylu życia; - rozmowy indywidualne z pedagogiem, psychologiem, pedagogiem specjalnym, współpraca z Poradnią PP; - wspieranie rozwoju umiejętności cyfrowych uczniów ze szczególnym uwzględnieniem bezpiecznego poruszania się w sieci oraz krytycznej analizy informacji dostępnych w Internecie; - wskazywanie sposobów umiejętnego zagospodarowania i spędzania aktywnie czasu wolnego, jako alternatywy dla biernego spędzania czasu wolnego przy komputerze, telefonie; - promowanie zdrowego odżywiania – organizacja m.in. Światowego Dnia Owoców i Warzyw, Dnia Zdrowego Śniadania; - zajęcia pozalekcyjne rozwijające uzdolnienia: wycieczki, imprezy itp.; - dostosowanie stolików i krzeseł do wzrostu dzieci; - badania przesiewowe w kierunku wad postawy, wzroku, słuchu, prawidłowego widzenia barw;	Wychowawcy klas Nauczyciele Higienistka szkolna Psycholog Pedagog specjalny Pedagog szkolny Nauczyciele wychowania fizycznego, przyrody, biologii Wychowawcy świetlicy
Sfera społeczna <u>Edukacja obywatelska</u> <u>Relacje</u>	- realizacja programu adaptacyjnego „Serce i Pomoc” w klasach czwartych podczas wszystkich lekcji; - kształtowanie postaw społecznych i patriotycznych, odpowiedzialności za region i Ojczyznę; - realizacja rekomendowanego programu wychowawczo – profilaktycznego dla klas I – III „Spójrz inaczej”. - integracja zespołu klasowego (zawarcie kontraktów klasowych, wycieczki, wyjścia do kina, teatru).	Wychowawcy klas Nauczyciele Pedagog szkolny Psycholog Pedagog specjalny Wychowawcy świetlicy

Szkoła Podstawowa nr 10 im. Wojska Polskiego w Jarosławiu

	• realizowanie przez wszystkich nauczycieli działań wychowawczych z wykorzystaniem metod warsztatowych w zakresie uspołeczniania uczniów zmierzających do poprawy relacji i wzmacniania właściwych więzi interpersonalnych mających na celu osiągnięcie dojrzałości przez wychowanków (warsztaty z zakresu komunikacji społecznej, pracy w zespole, funkcjonowania wśród innych); • kształtowanie pozytywnych postaw i tolerancji polskich uczniów wobec cudzoziemskich kolegów, pomoc w nauce oraz stworzenie poczucia bezpieczeństwa w nowej sytuacji; • wspieranie uczniów ukraińskich mających traumę związaną z wojną oraz zachęcanie ich do integrowania się z nowym środowiskiem; • przybliżenie polskiej kultury i tradycji (spotkania klasowe, uroczystości szkolne, konkursy, wystawy i prezentacje multimedialne); • włączenie do działań adaptacyjnych rodziców;. • uwrażliwienie wychowawców klas i nauczycieli na obecność uczniów cudzoziemskich; • umożliwienie udziału cudzoziemcom w dodatkowych lekcjach języka polskiego na terenie szkoły i stałe podnoszenie kompetencji nauczycieli w pracy z uczniem z doświadczeniem migracyjnym; • propagowanie serdeczności, życzliwości i współpracy wśród uczniów i nauczycieli; • reagowanie na każdy sygnał świadczący o pogorszeniu samopoczucia i naruszeniu poczucia bezpieczeństwa uczniów; • ścisła współpraca pomiędzy dyrekcją, wychowawcami klas, nauczycielami, psychologiem, pedagogiem szkolnym, pedagogiem specjalnym oraz uczniami i ich rodzicami; • utrzymywanie stałego kontaktu wychowawców klas z rodzicami uczniów; • aktywizacja samorządów uczniowskich i innych form działalności uczniowskiej, praca w samorządzie, organizacja uroczystości szkolnych, angażowanie uczniów w procesy podejmowania decyzji w szkole; • rozwijanie i wspieranie idei edukacji rówieśniczej, m.in. poprzez wzajemną pomoc koleżeńską, udział w akcjach charytatywnych;	
--	--	--

Szkoła Podstawowa nr 10 im. Wojska Polskiego w Jarosławiu

	• wspomaganie wychowawczej roli rodziny; • udział w uroczystościach i wydarzeniach kulturalnych; • rozwijanie u uczniów empatii i wrażliwości na potrzeby innych; • realizacja założeń edukacji włączającej i umiejętności pracy z zespołem zróżnicowanym odpowiednio do potrzeb każdego dziecka, • integracja dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi ze środowiskiem szkolnym, promowanie wrażliwości wobec uczniów o specjalnych potrzebach psychofizycznych, uczenie postawy tolerancji; • podkreślanie znaczenia edukacji ekologicznej, rozwijanie postawy odpowiedzialności za środowisko naturalne, uświadamianie wpływu człowieka na środowisko naturalne, udział w kampaniach informacyjno – edukacyjnych oraz realizacja projektów tematycznych;	
Sfera aksjologiczna <u>Kultura</u> wartości, normy i reguły zachowania w klasie i w środowisku	• uczestnictwo w uroczystościach szkolnych i państwowych, promowanie postawy patriotycznej, wpajanie szacunku dla tradycji narodowej i właściwego zachowania podczas akademii, organizacja wycieczek edukacyjnych do miejsc polskiej kultury, miejsc pamięci narodowej; • realizacja zajęć wychowania do życia w rodzinie ze szczególnym uwzględnieniem wychowawczej roli rodziny; • zajęcia edukacyjne w klasach na temat „Wartości w życiu człowieka” z podkreśleniem znaczenia roli wsparcia rówieśniczego, konstruktywnego rozwiązywania konfliktów, problemów w celu rozwijania pozytywnego systemu wartości; • działania wychowawcze wzmacniające poczucie przynależności (więzi ze szkołą); • zajęcia dotyczące kulturalnego zachowania się wobec innych oraz kultury wypowiedzi, promowanie wartości prawdy, dobra, szlachetności i zaangażowania społecznego; • wyjścia do teatru, kina, muzeum;	Wychowawcy klas Nauczyciele Pedagog szkolny Psycholog Pedagog specjalny

Szkoła Podstawowa nr 10 im. Wojska Polskiego w Jarosławiu

	realizacja konkursów i projektów („Postaw na wartości”, „Świetlica na medal”, „Kreatywna praca”)	
Sfera psychiczna <u>Bezpieczeństwo:</u> profilaktyka zachowań ryzykownych/proble mowych <u>Wspieranie dobrostanu dzieci i młodzieży, ich zdrowia psychicznego</u>	- Wdrożenie i realizacja założeń zawartych w Standardach Ochrony Małoletnich; - udział szkoły w ogólnopolskim projekcie badawczym i kampanii profilaktycznej dotyczącej zdrowia psychicznego, poczucia własnej wartości i sprawczości wśród młodych ludzi - „Młode głowy. Otwarcie o zdrowiu psychicznym”; - realizacja innowacji pedagogicznej „Emocjonalne odkrycia – Innowacyjne podejście do nauczania uczuć”; - obchody Dnia Zdrowia Psychicznego: zajęcia edukacyjne, tematyczne gazetki, akcja edukacyjna skierowana do rodziców; - pomoc uczniom przejawiającym zachowania depresyjne, lękowe; - zajęcia edukacyjne na temat stresu, pokonywania trudności, rozpoznawania przeżywanych stanów emocjonalnych, budowania pozytywnej samooceny, wskazywanie sposobów radzenia sobie z własnymi problemami, także poprzez szukanie pomocy u osób zaufanych i specjalistów; - podnoszenie jakości i efektywności udzielanej pomocy psychologiczno – pedagogicznej ze szczególnym uwzględnieniem bieżących potrzeb, działań wzmacniających, analizy przeprowadzonego badania ankietowego zorientowanego na wyłonienie czynników chroniących i czynników ryzyka; - stałe monitorowanie szeroko pojętego bezpieczeństwa dziecka ze szczególnym uwzględnieniem przeciwdziałania przemocy w rodzinie; - udział uczniów klas IV w „Tygodniu Uczniowskiej SuperMocy – Sukces jest jak wspinanie się po drabinie”; - realizacja wybranych programów profilaktyczno – edukacyjnych; „Bezpieczne przejście” – zajęcia profilaktyczno – edukacyjne w klasach I – III; - zajęcia, pogadanki, prelekcje dotyczące przeciwdziałania uzależnieniom od substancji psychoaktywnych (alkoholu, nikotyny, narkotyków i dopalaczy) i uzależnieniom behawioralnym, realizowane w każdej klasie przez	

Szkoła Podstawowa nr 10 im. Wojska Polskiego w Jarosławiu

	wychowawcę w ramach godzin wychowawczych, psychologa, pedagoga, pracownika Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej; • zdecydowane działania szkoły negujące wszelkie przejawy agresji i przemocy, obserwowanie uczniów, wyciąganie konsekwencji w przypadku niewłaściwych zachowań (rozmowy z uczniami, rodzicami) • systematyczne i konsekwentne działania wychowawcze dotyczące właściwego użytkowania telefonu komórkowego w szkole i w domu; • spotkania z policjantem w klasach VII-VIII informujące uczniów o odpowiedzialności karnej nieletnich; • pogadanki dotyczące bezpieczeństwa w Internecie, prowadzenie działań związanych z cyberbezpieczeństwem w szkole, organizacja Dnia Bezpiecznego Internetu - ze szczególnym uwzględnieniem bezpiecznego poruszania się w sieci oraz krytycznej analizy informacji dostępnych w Internecie; • udział i organizacja projektów i konkursów; • kształtowanie pożądanых postaw, chwalenie i nagradzanie zachowań akceptowanych społecznie, rozmowy z uczniami, pomoc w kontrolowaniu własnych zachowań, analiza sytuacji problemowych i możliwości ich konstruktywnego rozwiązywania; • zapoznanie uczniów ze sposobami rozwiązywania sytuacji konfliktowych; • stałe przypominanie o obowiązujących w szkole procedurach, Standardach Ochrony Małoletnich , • zapoznanie z zasadami zachowania podczas imprez pozaszkolnych i wycieczkach; • powiadamianie rodziców i odpowiednich instytucji o zdarzeniach na terenie szkoły wykazujących znamiona przestępstwa; • współpraca z Poradnią P-P i innymi instytucjami zewnętrznymi w zakresie wczesnego wspomagania rozwoju dzieci, rozwijania kompetencji emocjonalno - społecznych i wsparcia rodziny; • dyżury nauczycieli podczas przerw na korytarzach; • systematyczne monitorowanie frekwencji uczniów. Podejmowanie działań w przypadku wystąpienia nieusprawiedliwionych nieobecności;	
Sfera intelektualna	• rozwijanie motywacji uczniów, kształtowanie umiejętności uczenia się	

Szkoła Podstawowa nr 10 im. Wojska Polskiego w Jarosławiu

• zdobywanie wiedzy o świecie, umiejętności, kompetencji	i zdobywania informacji, przeprowadzenie przez wychowawców we współpracy z zespołem specjalistów zajęć warsztatowych w zakresie technik uczenia i zapamiętywania w klasach IV-VIII • systematyczna współpraca z rodzicami w zakresie większej współodpowiedzialności za proces edukacyjny swoich dzieci; • diagnozowanie i uwzględnianie zróżnicowanych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych uczniów; • stałe podnoszenie umiejętności cyfrowych uczniów i nauczycieli; poprawne metodycznie wykorzystanie przez nauczycieli narzędzi i materiałów dostępnych w sieci w szczególności opartych na sztucznej inteligencji; • realizacja zajęć z zakresu doradztwa zawodowego, umożliwiających uczniowi zdobycie wiedzy i umiejętności niezbędnych do odnalezienia swojego miejsca na drodze kariery zawodowej, poznanie siebie i własnych predyspozycji zawodowych oraz zasad rządzących rynkiem pracy; • stwarzanie przez nauczycieli okazji do osiągnięcia sukcesu przez ucznia, wzmacnianie jego potencjału, rozpoznawanie przez nauczycieli uzdolnień uczniów, diagnozowanie mocnych i słabych stron uczniów, udział w kołach zainteresowań, zajęciach rozwijających uzdolnienia, realizacja Indywidualnych Programów Nauczania; • zajęcia edukacyjno – wychowawcze, poznawanie ciekawych ludzi sukcesu (metoda projektu);	
--	--	--

Załączniki:

1. Tematyka zajęć edukacyjnych dla klas 0-III

Szkoła Podstawowa nr 10 im. Wojska Polskiego w Jarosławiu

2. Tematyka lekcji wychowawczych dla klasy IV
3. Tematyka lekcji wychowawczych dla klasy V
4. Tematyka lekcji wychowawczych dla klasy VI
5. Tematyka lekcji wychowawczych dla klasy VII
6. Tematyka lekcji wychowawczych dla klasy VIII

Uwaga: Tematyka lekcji może ulec zmianie. Kolejność realizowanych tematów jest zależna od potrzeb zespołu klasowego, kalendarza, wskazań instytucji zewnętrznych, dyrektora, specjalistów.

Załącznik nr 1

Treści wychowawczo – profilaktyczne w klasach 0 – III będą realizowane podczas edukacji polonistycznej, społecznej, matematycznej, przyrodniczej, plastycznej, informatycznej, technicznej i na wychowaniu fizycznym.

Ilość i wybór realizowanych tematów zależy od potrzeb, zainteresowań i predyspozycji uczniów w danej klasie.

Osoby odpowiedzialne za realizację poniższych zagadnień: wychowawcy klas, pedagog szkolny, pedagog specjalny, psycholog i higienistka szkolna.

1. Zapoznanie uczniów z procedurami bezpieczeństwa obowiązującymi w szkole i poza szkołą
2. Zapoznanie ze Standardami Ochrony Małoletnich.
3. Co można stracić, gdy się będzie paliło papierosy?
4. Co zrobić, gdy nasze zdrowie jest zagrożone?

Szkoła Podstawowa nr 10 im. Wojska Polskiego w Jarosławiu

5. Ja i moja rodzina.
6. Jak prawidłowo komunikować się z innymi?
7. Jestem asertywny.
8. Bezpieczne przejście.
9. Jak dziecko powinno sobie radzić w trudnych sytuacjach?
10. Czy to, co mi najbardziej smakuje jest dobre dla mojego organizmu?
11. Jaki jestem? Jaka jestem? Lubię siebie, bo jestem wyjątkowy. Moje zainteresowania.
12. Co to jest zdrowie? Co powinienem zjadać i wypijać w ciągu dnia będąc uczniem ?
13. Poznaję siłę pozytywnego myślenia!
14. Pomagając innym, staję się lepszym.
15. Jak się czuję, gdy jestem rozłoszczony, a jak, gdy jestem spokojny?
16. Czy „inny” to znaczy „gorszy”?
17. Jak rozwiązywać konflikty?
18. Dbam o planetę. Czy potrafię segregować śmieci?
19. Zasady pierwszej pomocy przedmedycznej.
20. Masz to jak w banku! Oszczędzam.
21. Czy pieniądze są nam potrzebne?
22. Idę do sklepu.
23. Znam prawa i obowiązki ucznia.
24. Czy normy i zasady są nam potrzebne?

Szkoła Podstawowa nr 10 im. Wojska Polskiego w Jarosławiu

- 25. Moja rodzina.
- 26. Dobroć, życzliwość, koleżeństwo, pomoc, szacunek...
- 27. Znam patrona mojej szkoły.
- 28. Moja mała i duża ojczyzna.
- 29. Savoir-vivre na co dzień.
- 30. Potrafię bezpiecznie korzystać z Internetu.
- 31. Praca zawodowa moich rodziców.
- 32. Wypadek - jak działam, w czym mogę pomóc? Zasady udzielania pierwszej pomocy.
- 33. Wezwanie pogotowia ratunkowego do wypadku i zachorowania. Skład apteczki pierwszej pomocy

Szkoła Podstawowa nr 10 im. Wojska Polskiego w Jarosławiu

Tematyka lekcji wychowawczych dla klasy IV

1. Organizacja zespołu klasowego: zapoznanie z kryteriami ocen zachowania, statutem szkoły, podpisanie klasowego kontraktów, wybór samorządu klasowego. Zapoznanie uczniów z procedurami bezpieczeństwa obowiązującymi w szkole.
2. Zapoznanie ze Standardami Ochrony Małoletnich.
3. Zdrowie i higieniczny tryb życia.
4. Wypadek - jak działam, w czym mogę pomóc? Zasady udzielania pierwszej pomocy.
5. Wezwanie pogotowia ratunkowego do wypadku i zachorowania. Skład apteczki pierwszej pomocy
6. Co jest dla mnie ważne?
7. Mam prawo do edukacji – o prawach dziecka, ucznia.
8. Zasady pierwszej pomocy przedmedycznej.
9. Jak dbać o klimat?
10. Burza w szklance wody, czyli o dużych emocjach w klasie szkolnej.
11. W jaki sposób pamiętamy o naszych zmarłych?
12. Święto naszej szkoły – historia, patron i tradycje.
13. Jaki jestem? Co potrafię? Znam swoje mocne i słabe strony.
14. Zasady pierwszej pomocy przedmedycznej

Szkoła Podstawowa nr 10 im. Wojska Polskiego w Jarosławiu

15. Mediacja – klucz do rozwiązywania sporów.
16. Higiena mojego ciała i umysłu.
17. Mikołajki w naszej klasie.
18. Tradycje Świąt Bożego Narodzenia.
19. Poznaję techniki uczenia się.
20. Historia naszego miasta.
21. Oceniam swoje zachowanie.
22. Telewizja, telefon, komputer – pomagają czy szkodzą?
23. Jak bezpiecznie korzystać z portali społecznościowych?
24. W sieci. Bezpieczne i roztropne korzystanie z Internetu.
25. Jak spędzam czas wolny?
26. Przyczyny i skutki nałogów.
27. .Moje i nasze szkolne sukcesy.
28. Jak powiedzieć NIE?
29. Zdrowo się odżywiam
30. Kim chciałbym być jak dorosnę?

Szkoła Podstawowa nr 10 im. Wojska Polskiego w Jarosławiu

31. Bądź mądry – oszczędzaj.
32. Osoby niepełnosprawne, chore i starsze – jak można im pomóc?
33. Jaka jest kultura naszego zachowania i wypowiedzi?
34. Rodzice – kim dla mnie są?
35. Czas wolny na co dzień i od święta.
36. Jakim jesteśmy zespołem, jakim powinniśmy być? – wskazówki na przyszłość.
37. Wystawiamy sobie oceny z zachowania.
38. Jak przyjemnie, aktywnie i bezpiecznie spędzić czas wolny? – zbliżają się wakacje.
39. Wypadek - jak działam, w czym mogę pomóc? Zasady udzielania pierwszej pomocy.
40. Wezwanie pogotowia ratunkowego do wypadku i zachorowania. Skład apteczki pierwszej pomocy

Dodatkowe tematy (do wykorzystania przy wyczerpaniu tematów powyższych):

1. Komputer – pomoc czy zagrożenie?
2. Konflikty – jak je rozwiązywać?
3. Chcę być zdrowy. W zdrowym ciele - zdrowy duch.
4. „Myślę inaczej” – niepełnosprawność intelektualna.
5. Sport to zdrowie – bezpieczeństwo w czasie wolnym.
6. Kultura i szacunek wobec odmienności kulturowej i rasowej innych państw.

Szkoła Podstawowa nr 10 im. Wojska Polskiego w Jarosławiu

7. Jaki powinien być prawdziwy przyjaciel?
8. „Sposoby uczenia się – jak odnieść sukces?” Uczeń jako twórca swej przyszłości.
9. Kim będę w przyszłości?

Załącznik nr 3

Tematyka lekcji wychowawczych dla klasy V

1. Organizacja zespołu klasowego: zapoznanie z kryteriami ocen zachowania, statutem szkoły, podpisanie klasowego kontraktów, wybór samorządu klasowego. Zapoznanie uczniów z najnowszymi procedurami bezpieczeństwa obowiązującymi w szkole.
2. Zapoznanie ze Standardami Ochrony Małoletnich.
3. Zdrowie i higieniczny tryb życia.
4. Wartość pieniądza w moim życiu. Czy pieniądze są najważniejsze?
5. Prawa i obowiązki ucznia.
6. Moje obowiązki wobec ojczyzny.
7. Osiągam w życiu sukcesy, znam swoje mocne i słabe strony.
8. Mediacja – klucz do rozwiązywania sporów.
9. Zdrowo się odżywiam.
10. 9. Jestem odpowiedzialny za siebie i innych.
11. Symbole narodowe. Co wiem o patronie szkoły?
12. Czytam, więc jestem.

Szkoła Podstawowa nr 10 im. Wojska Polskiego w Jarosławiu

13. Zadbajmy o swoje środowisko!
14. Co to jest stres?
15. Zasady pierwszej pomocy przedmedycznej.
16. Tradycje Bożego Narodzenia.
17. Jak bezpiecznie wypoczywać na feriach?
18. Telewizja, telefon, komputer – pomagają czy szkodzą?
19. Jak bezpiecznie korzystać z portali społecznościowych?
20. Internet – jak nie utknąć w sieci?
21. Jak spędzam czas wolny?
22. Jestem swoim przyjacielem. Dbam o swoje zdrowie.
23. 21. Jestem bezpieczny. Dbam o bezpieczeństwo innych.
24. Czy w szkole czuję się bezpiecznie? Gdzie mogę szukać pomocy?
25. Co znaczy być tolerancyjnym? Szacunek wobec innych.
26. Kto mi pomaga? Komu ja pomagam?
27. Znajomy, kolega, przyjaciel... - jak budować relacje?
28. Rola przyjaźni w życiu nastolatka.
29. Dbam o środowisko naturalne.
30. Środki uzależniające i ich skutki.
31. Dopalacze czyli co?
32. Czy mam swoje zdanie i umiem odmawiać? Asertywność na co dzień.

Szkoła Podstawowa nr 10 im. Wojska Polskiego w Jarosławiu

33. Zwierzęta małe i duże – jestem wrażliwy na potrzeby naszych podopiecznych.
34. Żyj i pozwól żyć innym!- zagrożenia klimatyczne.
35. Wypadek - jak działam, w czym mogę pomóc? Zasady udzielania pierwszej pomocy.
36. Wezwanie pogotowia ratunkowego do wypadku i zachorowania. Skład apteczki pierwszej pomocy
37. Bezpieczne wakacje.

Dodatkowe tematy (do wykorzystania przy wyczerpaniu tematów powyższych):

1. Komputer – pomoc czy zagrożenie?
2. Konflikty – jak je rozwiązywać?
3. Chcę być zdrowy. W zdrowym ciele - zdrowy duch.
4. „Myślę inaczej” – niepełnosprawność intelektualna.
5. Sport to zdrowie – bezpieczeństwo w czasie wolnym.
6. Kultura i szacunek wobec odmienności kulturowej i rasowej innych państw.
7. Jaki powinien być prawdziwy przyjaciel?
8. „Sposoby uczenia się – jak odnieść sukces?” Uczeń jako twórca swej przyszłości.
9. Kim będę w przyszłości?

Załącznik nr 4

Tematyka lekcji wychowawczych dla klasy VI

Szkoła Podstawowa nr 10 im. Wojska Polskiego w Jarosławiu

1. Organizacja zespołu klasowego: zapoznanie z kryteriami ocen zachowania, statutem szkoły, podpisanie klasowego kontraktów, wybór samorządu klasowego. Zapoznanie uczniów z najnowszymi procedurami bezpieczeństwa obowiązującymi w szkole.
2. Zapoznanie ze Standardami Ochrony Małoletnich.
3. Zdrowie i higieniczny tryb życia.
4. Wartości w moim życiu.
5. Jak dobrze organizować swój tydzień pracy i plan dnia?
6. Młody obywatel.
7. „Śpieszmy się kochać ludzi, tak szybko odchodzą...”
8. Święto naszej szkoły – historia, patron i tradycje.
9. Różne sposoby zbierania informacji i przyswajania wiedzy (techniki uczenia się).
10. Mediacja – klucz do rozwiązywania sporów.
11. Zasady pierwszej pomocy przedmedycznej.
12. Jak Cię widzą, tak Cię piszą! – rola kultury osobistej na co dzień.
13. Jeśli chcę, to potrafię – moje umiejętności i możliwości.
14. Dlaczego należy szanować i zachowywać tradycje? Polska Wigilia i Boże Narodzenie.
15. Profilaktyka uzależnień – zagrożenia i skutki.
16. Narkotyki – nie biorę!
17. Samoocena pracy uczniów w I semestrze roku szkolnego.
18. Dopalacze, czyli co?
19. Cyberprzemoc – jak się przed nią ustrzec?
20. Uzależnienie od korzystania z telefonów komórkowych – fonoholizm.
21. Nasze potrzeby, problemy, załamania i kryzysy - praca nad sobą.

Szkoła Podstawowa nr 10 im. Wojska Polskiego w Jarosławiu

22. Wiem jak powiedzieć – nie!
23. Moje hobby i pasje.
24. Potrafię chronić środowisko.
25. Rozsądne gospodarowanie funduszami.
26. Radzę sobie ze stresem.
27. .Przemoc i agresja w szkole – jak im przeciwdziałać?
28. Radzenie sobie z własną i cudzą agresją.
29. Bądź sobą.
30. Dlaczego warto segregować śmieci?
31. Kim chcę zostać w przyszłości?
32. Turystyka uczy, bawi i wychowuje.
33. Jak bezpiecznie spędzać czas wolny?
34. Jestem asertywny.
35. Wypadek - jak działałam, w czym mogę pomóc? Zasady udzielania pierwszej pomocy.
36. Wezwanie pogotowia ratunkowego do wypadku i zachorowania. Skład apteczki pierwszej pomocy
37. Samoocena pracy i zachowania uczniów w klasie VI.

Dodatkowe tematy (do wykorzystania przy wyczerpaniu tematów powyższych):

1. Komputer – pomoc czy zagrożenie?
2. Konflikty – jak je rozwiązywać?
3. Chcę być zdrowy. W zdrowym ciele - zdrowy duch.
4. „Myślę inaczej” – niepełnosprawność intelektualna.
5. Sport to zdrowie – bezpieczeństwo w czasie zabaw.
6. Kultura i szacunek wobec odmienności kulturowej i rasowej innych państw.

Szkoła Podstawowa nr 10 im. Wojska Polskiego w Jarosławiu

7. Jaki powinien być prawdziwy przyjaciel?
8. „Sposoby uczenia się – jak odnieść sukces?” Uczeń jako twórca swej przyszłości.

Załącznik nr 5

Tematyka lekcji wychowawczych dla klasy VII

1. Organizacja zespołu klasowego: zapoznanie z kryteriami ocen zachowania, statutem szkoły, podpisanie klasowego kontraktów, wybór samorządu klasowego. Zapoznanie uczniów z najnowszymi procedurami bezpieczeństwa obowiązującymi w szkole.
2. Zapoznanie ze Standardami Ochrony Młodzieży.
3. Zdrowie i higieniczny tryb życia.
4. Moje priorytety w nowym roku szkolnym.
5. Gospodarowanie własnym czasem a sukces.
6. Sposoby pogłębiania własnych zainteresowań i wiedzy.
7. Jak radzić sobie ze stresem? Gdzie szukać pomocy w sytuacjach kryzysowych.
8. W czym jestem dobry? Jak podnieść własną wartość?
9. Zasady pierwszej pomocy przedmedycznej.
10. Mediacja – klucz do rozwiązywania sporów.
11. Indywidualność, czyli jak kreować siebie.
12. Aktywność fizyczna i jej rola w rozwoju nastolatków.
13. Higiena osobista w okresie dojrzewania.
14. Wśród nas są niepełnosprawni. Tolerancja. Spostrzeganie i rozumienie innych.
15. Jak zostać wolontariuszem?
16. Co mogę zrobić dla Ziemi nie tylko w dni jej święta.

Szkoła Podstawowa nr 10 im. Wojska Polskiego w Jarosławiu

17. Przyroda a współczesny człowiek.
18. Jak aktywnie dbać o naturę?
19. Zasady współczesnego savoir-vivre.
20. Koniec semestru sprzyja podsumowaniom.
21. Chcę być zdrowy. W zdrowym ciele - zdrowy duch.
22. Zmiany klimatyczne- co mogę zrobić?
23. Tolerancja czy obojętność?
24. Czy umiem być asertywny?
25. Zagrożenia w sieci.
26. Wolność wyboru- czy potrafisz ocenić zagrożenia, jakimi kusi cię świat?
27. Co to jest zdrowy styl życia?
28. Jak rozważnie planować wydatki.
29. Koleżeństwo, przyjaźń, miłość jako potrzeba każdego człowieka.
30. Praca zawodowa jako wartość.
31. Jestem członkiem narodu- prawa i obowiązki obywatela w myśl konstytucji.
32. Deklaracja Praw Człowieka, Praw Dziecka...czy znasz te dokumenty?
33. Znam historię i tradycje mojej Małej Ojczyzny.
34. Jak ciekawie spędzać czas wolny?
35. Polecam ci ten film, książkę...
36. Wypadek - jak działam, w czym mogę pomóc? Zasady udzielania pierwszej pomocy.
37. Wezwanie pogotowia ratunkowego do wypadku i zachorowania. Skład apteczki pierwszej pomocy

Szkoła Podstawowa nr 10 im. Wojska Polskiego w Jarosławiu

Dodatkowe tematy (do wykorzystania przy wyczerpaniu tematów powyższych):

1. Komputer – pomoc czy zagrożenie?
2. . Konflikty – jak je rozwiązywać?
3. Stop dopalaczom.
4. Moje serce dla Babci i Dziadka - Pogadanka, przygotowanie niespodzianki dla Babci i Dziadka.
5. Kultura i szacunek wobec odmienności kulturowej i rasowej innych państw.
6. Jaki powinien być prawdziwy przyjaciel?
7. „Sposoby uczenia się – jak odnieść sukces?” Uczeń jako twórca swej przyszłości.

Załącznik nr 6

Tematyka lekcji wychowawczych dla klasy VIII

1. Organizacja zespołu klasowego: zapoznanie z kryteriami ocen zachowania, statutem szkoły, podpisanie klasowego kontraktów, wybór samorządu klasowego. Zapoznanie uczniów z najnowszymi procedurami bezpieczeństwa obowiązującymi w szkole.
2. Zapoznanie ze Standardami Ochrony Małoletnich.
3. Zdrowie i higieniczny tryb życia.
4. Jak radzić sobie z dużą ilością nauki?
5. Stres – motywacja czy demotywacja?
6. Jak Ci mogę pomóc? – współpraca w grupie.
7. Narkotykom, dopalaczom mówimy NIE! Jestem asertywny.
8. Mediacja – klucz do rozwiązywania sporów.
9. Święto naszej szkoły – historia, patron i tradycje.

Szkoła Podstawowa nr 10 im. Wojska Polskiego w Jarosławiu

10. Gdzie szukać pomocy w sytuacjach kryzysowych?
11. Zasady pierwszej pomocy przedmedycznej.
12. Czy warto segregować śmieci?
13. Co to jest wolontariat i jak zostać wolontariuszem?
14. Dbam o moją planetę.
15. Dlaczego warto oszczędzać.
16. ABC planowania wydatków.
17. Jak radzić sobie ze stresem?
18. Jak pracowałem? – samoocena.
19. Alternatywne sposoby spędzania czasu wolnego.
20. Jak radzić sobie z agresją w szkole?
21. Zainteresowania, kariera czy pieniądze – mój przyszły zawód.
22. Jestem bezpieczny w sieci.
23. Szanuj i bądź szanowany.
24. Czy kompleksy utrudniają mi życie?
25. Profilaktyka zagrożeń- wybieram mądrze.
26. Moda na zdrowie.
27. Co nas interesuje? – artykuły prasowe, filmy, Internet.
28. Kto jest dla Ciebie autorytetem?
29. Prawa obywatelskie – wchodzenie w dojrzałe role społeczne.
30. Trafny wybór – oferta edukacyjna szkół średnich.
31. Zakochanie a miłość.
32. Rozwiązywanie konfliktów.
33. Sylwetka absolwenta.

Szkoła Podstawowa nr 10 im. Wojska Polskiego w Jarosławiu

- 34. Wypadek - jak działam, w czym mogę pomóc? Zasady udzielania pierwszej pomocy.
- 35. Wezwanie pogotowia ratunkowego do wypadku i zachorowania. Skład apteczki pierwszej pomocy
- 36. Bezpiecznie spędzam wakacje.
- 37. Samoocena – podsumowanie rocznej pracy.

Dodatkowe tematy (do wykorzystania przy wyczerpaniu tematów powyższych):

- 1. Komputer – pomoc czy zagrożenie?
- 2. Chcę być zdrowy. W zdrowym ciele - zdrowy duch.
- 3. „Myślę inaczej” – niepełnosprawność intelektualna.
- 4. Sport to zdrowie – bezpieczeństwo w czasie zabaw zimowych.
- 5. Kultura i szacunek wobec odmienności kulturowej i rasowej innych państw.
- 6. Jaki powinien być prawdziwy przyjaciel?